



Informativo da Base de Hidrografia da Marinha em Niterói - Ano VII Nº 23 - 2º Trimestre/2018  
Leia o BHMNews na web pelo site: [www.mar.mil.br/dhn/bhmn/bhmnnews.html](http://www.mar.mil.br/dhn/bhmn/bhmnnews.html) e [www.bhmn.mb/bhmnews.html](http://www.bhmn.mb/bhmnews.html)



## **BHMN: uma história de sucesso**



## BH-40 recebe a visita do Chefe do Estado-Maior da Armada (CEMA)



CC (T) Felipe

Em 13 de abril, o Departamento Industrial Gráfico (BH-40) foi honrado com as ilustres visitas do Chefe do Estado-Maior da Armada (CEMA), Almirante de Esquadra Ilques Barbosa Junior, acompanhado do Diretor de Hidrografia e Navegação (DHN) nomeado, Vice-Almirante Antônio Fernando Garcez Faria e do então DHN, Vice-Almirante Marcos Sampaio Olsen.

A visita foi conduzida pelo Comandante da BHMN, CMG Franswilliam e pelo Chefe do BH-40, CC (T) Felipe. Na ocasião, o CEMA conheceu as dependências do Parque Gráfico do BH-40, a Gráfica da Marinha, assim como foi apresentado aos Servidores Civis e militares, integrantes da força de trabalho daquele Departamento e conheceu o local de instalação das novas máquinas, uma guilhotina e uma dobradeira, que dão início à terceira fase de Modernização da Gráfica. Em sua primeira visita à Gráfica da Marinha, o CEMA pôde constatar, “in loco”, os avanços obtidos pela BHMN, no que se refere à Modernização do seu Parque Gráfico e o que ainda é necessário para a conclusão do referido projeto.



Ao término da visita, numa demonstração de plena satisfação, o CEMA dirigiu algumas palavras aos integrantes do BH-40, reconhecendo suas valorosas contribuições e concitou a todos que mantenham a mesma dedicação e entusiasmo para com o serviço e para com a Instituição Marinha do Brasil, destacando o serviço de qualidade superior realizado pela nossa Gráfica.



## **Destaque de Militares no Posto Oceanográfico da Ilha da Trindade – POIT**

SO-MG Costa, SO-CP Dário e 1º SG-MG Paulo César

Fazer parte do destacamento no Posto Oceanográfico da Ilha da Trindade - POIT é uma excelente oportunidade na vida militar, concedida àqueles voluntários que perceberam o diferencial na carreira, que é fazer a minha primeira “cabritada”.

Participar na Comissão do POIT, com outros militares, é um momento especial na vida de cada um deles, pois não se sabe quando irão retornar, e por assim dizer, é um momento único. Ali não se compara a um treinamento na selva, ou até mesmo num combate no “front”, mas o afastamento da vida cotidiana em quartéis, faz com que a relação do homem-trabalho, tenha uma feição diferenciada, pois é necessário saber lidar com egos e manias do outro que você acabou de conhecer e obrigatoriamente, ter que manter um bom convívio por muito tempo, ou seja, por longos quatro meses.

É também conviver diariamente com a saudade da família que ficou lá distante no “continente” Brasil, e que cumpre um papel de suma importância para a saúde mental, por saber que além da realização de um sonho, é também parte da experiência na Carreira Militar.



Dentro da rotina diária, há atividades distintas, como as profissionais de carpintaria entre outras, e os da equipe de mergulho. Nada de tão inusitado e extraordinário, entretanto, a alma se preenche por saber que não só a Ilha, nem a distância de 630 MN, ou 1.167 km, aproximadamente, ficarão no esquecimento.

Outrossim, e acima de tudo, não se pode deixar de expressar a incomparável beleza desse lugar esplendoroso e por que não dizer, mágico, como caminhar por muitas trilhas, como a maioria o faz, para conferir de perto, a beleza cênica, que se mistura às tradições navais, em que é possível imaginar, a exemplo dos Açores, Cabo Verde, Ascensão e até mesmo, as

Malvinas, que esses pontos isolados dos oceanos permitem que viajemos no tempo, para nos dar conta que foram hábeis navegadores que chegaram até a nossa terra Brasil, nos primórdios das Grandes Navegações.

Portanto, os militares em destaque, e pertencentes à nossa Base de Hidrografia da Marinha em Niterói, são detentores de conhecimento e do cumprimento ao período de destaque, realizando os seus desejos, mas acima de tudo, demonstrando que a Força Naval está ali presente para manter a Marinha do Brasil realizando a sua Missão de proteger um tão notável patrimônio do solo brasileiro.



## **Creche Pequenos Grumetes sob nova administração**

TAC Elba

No dia 9 de maio, pela Portaria nº 127/MB, o Comandante da Marinha, Almirante de Esquadra Leal Ferreira, designa ao Comandante da BHMN a responsabilidade de acompanhar a administração e as atividades do Departamento Educacional do Abrigo do Marinheiro em Niterói, sob a supervisão do Diretor de Hidrografia e Navegação, no qual se inclui a Creche Pequenos Grumetes.



## Diabetes Mellitus

CT (Md) Prado

Com o intuito de agregar conhecimento e explanar as dúvidas da tripulação do Complexo Naval da Ponta da Armação, no dia 11 de maio de 2018 a Divisão de Saúde proferiu uma palestra sobre Diabetes Mellitus, um tema de altíssima prevalência na população brasileira. A diabetes é uma doença que ainda não tem cura e todo portador deve tomar muitos cuidados em relação à sua saúde.

A palestra foi ministrada pelo GM (RM2-Md) Artur Cazer, o qual mostrou os mecanismos que envolvem o aparecimento e as complicações da doença, além de tirar dúvidas dos militares e servidores civis presentes, muitos deles diabéticos há anos. Ao fim da palestra os enfermeiros aferiram a glicemia dos presentes, visando identificar possíveis diabéticos ainda sem acompanhamento.



A Diabetes Mellitus é uma doença caracterizada pela elevação sustentada da glicose (açúcar) no sangue. Pode ocorrer devido a defeitos na secreção ou na ação do hormônio insulina, que é produzido no pâncreas pelas chamadas células beta pancreáticas. A função principal da insulina é promover a entrada de glicose para as células do organismo de forma que ela possa ser aproveitada para as diversas atividades celulares. A falta da insulina ou um defeito na sua ação resulta, portanto, em acúmulo de glicose no sangue, o que chamamos de hiperglicemia, lesionando os vasos sanguíneos de diversos órgãos, incluindo órgãos nobres como cérebro, coração, olhos, rins, e trazendo complicações a curto e longo prazo.

## Dia do Contabilista

CT (QC-IM) Michele e 1ºTen (RM2-T) Fabíola

No dia 25 de abril é comemorado o Dia do Contabilista, isto é, o dia de todos aqueles que atuam na área de contabilidade, abrangendo o campo de atuação dos contadores e dos técnicos em contabilidade.

Especialmente nesta data, nós como profissionais da área de Ciências Contábeis, nos sentimos privilegiadas em servir em uma OM de BASE da Marinha, pois temos a oportunidade de exercer nossa profissão e ao mesmo tempo adquirir constantemente novos conhecimentos, principalmente, nas áreas de contabilidade pública e de custos. Outrossim, diante do cenário orçamentário brasileiro, a nossa função se torna ainda mais importante, pois extrapolam



simplesmente a emissão e recebimento de notas fiscais, faturas e registros de “débitos e créditos”, ou seja, no cenário atual, é necessário mensurar de forma minuciosa os gastos realizados, realizar projeções de receitas e despesas, sugerir medidas de economia, entre outras, com o propósito de assessorar, de forma transparente e eficiente, as tomadas de decisões dos nossos superiores.

É uma imensa satisfação exercer nossas funções aqui na Base de Hidrografia, funções estas que são exercidas com muita dedicação e lealdade juntamente com a nossa equipe, pois temos a convicção que são tarefas indispensáveis e de extrema importância, para o cumprimento da missão desta BASE.

## Vacinação a bordo

CT (Md) Prado

Prezando pela saúde dos tripulantes do Complexo Naval da Ponta da Armação, na segunda-feira, dia 14 de maio, a Divisão de Saúde promoveu sua 1ª Campanha de Vacinação contra o Influenza vírus, o vírus da gripe, quando foram administradas 118 doses da vacina pela equipe de enfermagem, no BH-32.



A vacinação contra o vírus da gripe é muito importante, evitando enfermidades, complicações de saúde, diminuindo a propagação do microrganismo e tornando o nosso corpo apto para combater a infecção pelas cepas (subtipos de vírus) do Influenza, que se modificam e renovam quase que anualmente.

As doses para vacinação foram obtidas na Policlínica Naval de Niterói, uma grande parceira no que tange à saúde dos militares do CNPA, priorizando aqueles que previamente solicitaram vacinação por lista nominal presente no BH-32, avisada em Plano do Dia, e os que se encontram nos grupos de risco, como por exemplo as gestantes, as puérperas e os alunos e professores da Superintendência

de Ensino.

Os sintomas mais comuns da gripe são febre, rinorreia ou coriza (nariz escorrendo), dores de garganta, dores musculares disseminadas, cefaleia (dor de cabeça), tosse, fadiga, espirros, entre outros. Em crianças ou idosos, pode cursar com diarreia e dores abdominais. As principais complicações envolvem pneumonias e até mesmo infarto agudo do miocárdio em pacientes que já tenham alguma doença de base.

Seu tratamento resume-se em repouso relativo, e em alguns casos, repouso absoluto, hidratação vigorosa, evitar o consumo de álcool e tabaco, o uso de sintomáticos, como anti-inflamatórios, analgésicos e antitérmicos e uso de antivirais em casos mais graves. Como profilaxia, devemos nos vacinar, manter uma dieta balanceada e praticar esportes rotineiramente, mantendo nosso sistema imunológico mais resistente contra possíveis infecções, evitar levar as mãos sujas aos olhos ou boca, lavar frequentemente as mãos e/ou o uso de álcool como desinfetante, tapar a boca ao tossir ou espirrar, evitar a proximidade com doentes e em alguns casos até mesmo o uso de máscaras.



## 31ª Corrida dos Fuzileiros Navais e 13ª Corrida dos Intendentes da Marinha

CT Gomes de Oliveira

No dia 27 de maio foi realizada a 31ª Corrida dos Fuzileiros Navais e 13ª Corrida dos Intendentes da Marinha no Aterro do Flamengo, Rio de Janeiro-RJ. O evento contou com a participação de 5.945 competidores, entre civis e militares, e de diversas instituições como o Exército Brasileiro (EB), a Polícia Federal (PF), as



Polícias Civil e Militar do Estado do Rio de Janeiro e a Guarda Municipal da Cidade do Rio de Janeiro. A tradicional corrida de pelotões teve recorde de inscritos: 123 pelotões militares, e foram realizados simultaneamente os percursos de 5 km e 10 km.

A DHN foi representada com um pelotão misto, composto por militares pertencentes às suas OM subordinadas. Vale ressaltar a garra dos atletas, demonstrando comprometimento e força de vontade em cumprir o objetivo traçado.

Bravo Zulu à nossa equipe!

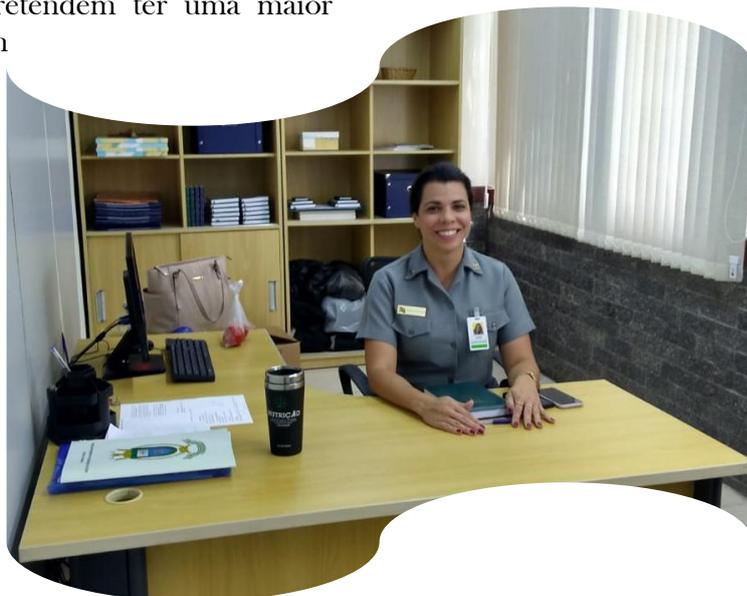
## Criação da Assessoria de Comunicação Social – BH-09

1ºTen (RM2-S) Juliana Montesso

Todo mundo sabe que as instituições que pretendem ter uma maior visibilidade e credibilidade em sua imagem, possuem uma comunicação institucional eficiente que se transforma em uma verdadeira ferramenta para alcançar esse objetivo.

Nesse processo, a Assessoria de Comunicação da BHMN executará o papel de facilitador de relacionamento entre a instituição e seus militares, clientes, fornecedores, sociedade, autoridades, dentre outros, por meio da divulgação dos acontecimentos observando uma série de ações. O BH-09 verificará se a comunicação da Base segue o padrão estabelecido, se a identidade visual é bem aplicada, se a percepção do público em relação à instituição é positiva. Deverá também acompanhar todas as iniciativas de divulgação além de uma série de outras atividades.

Esta assessoria também é responsável por eventos sociais, festas e participações da instituição nos mais diversos âmbitos, para que sempre mantenha a padronização e a divulgação de uma boa imagem.



## Café da manhã alusivo à Semana da Enfermagem

3ºSG-EF Borges

Em comemoração à Semana da Enfermagem, no dia 16 de maio a BHMN homenageou a Equipe de Enfermagem com um café da manhã no Espaço Amy Kiffer. Foram convidados todos os enfermeiros, técnicos e auxiliares que trabalham no CNPA.

Estiveram presentes ao evento o CMG (RM1) Nilberto – Assessor para o Programa Netuno da BHMN, juntamente com o CF Denigres – Imediato, CC (RM1) Torres – Encarregado da Divisão de Pessoal, CC (Md) Carla – Encarregada da Divisão de Saúde e demais médicos que compõem a Divisão.

A SO (RM1-EF) Rita foi homenageada pelo exemplo e abnegação como profissional de enfermagem, tendo se dedicado durante toda a carreira a “Arte do Cuidar”, servindo de referência a todos os profissionais de saúde.



“PORQUE CUIDAR  
VAI MUITO ALÉM DA PROFISSÃO,  
TEM QUE AMAR!”

## Curso de autoavaliação de 500 pontos



CMG (RM1) Nilberto

Em 11 de maio, no auditório da Caixa Econômica Federal, o Núcleo de Excelência da Gestão RJ convidou representantes das OM para participarem do curso de autoavaliação de 500 pontos, ministrado por Mirian Cohen. Na ocasião foi apresentado o sistema que será utilizado na Premiação do PQRio – Ciclo 2018.

Como sempre à frente desses cursos do PQRio, a OM contou com dez participantes no referido curso que foram:

CMG (RM1) Nilberto Silva da Cruz;  
1ºTen (RM2-T) Wagner da Silva Madruga;  
1ºTen (QC-IM) Thais Ayres Príncipe Oliveira;  
1ºTen (RM2-EN) Jônathas Malaguth Costa;  
2ºSG-ES Paulo Eduardo de O. Monteiro;  
CB-ML José Alexandre Castro Gama;  
MN-RM2 Gabriel da Silva Cavalcanti;  
Técnica em Ass. Culturais Elba Alonso Rangel;  
Agente Adm. Denise Opitz Mouzinho; e  
Agente Adm. Fernanda Rodrigues da Fonseca.



## Orientações sobre as doenças transmitidas pelo Aedes Aegypti

CT (Md) Prado

Foi realizada pela Divisão de Saúde da BHMN a palestra: “Orientações sobre Dengue, Zika Vírus, Febre Chikungunya e Febre Amarela”, Ministrada pelo GM (RM2-Md) Pedro Ghetti, que reuniu militares e servidores civis no Auditório da DHN para orientações e esclarecimentos sobre as doenças citadas. Os principais sintomas das quatro enfermidades, e que, inicialmente, podem ser de difícil distinção entre elas, são: febre alta, mialgia (dor no corpo), artralgia (dor nas articulações), rash cutâneo (vermelhidão no corpo), prurido (coceira) e astenia (cansaço).



Os sinais de gravidade, que indicam que o paciente necessita de auxílio médico de imediato são: dor abdominal intensa e contínua, vômitos persistentes (sem melhora com uso de medicação), sangramentos, hipotensão, lipotímia (desmaio) e icterícia (tom amarelado dos olhos e/ou da pele). Inicialmente, o tratamento é realizado com hidratação vigorosa, através do aumento da ingestão de líquidos (Soros de Reidratação Oral ou Soro Caseiro) e medicamentos para controle dos sintomas, sempre evitando medicações como Ácido Acetilsalicílico e/ou anti-inflamatórios orais (tais como: Diclofenaco, Nimesulida e Piroxicam).

Para diminuir o número de infectados pelos vírus causadores dessas doenças é sempre importante lembrar de alguns cuidados que devem ser tomados diariamente, como: colocar o lixo em sacos plásticos e manter as lixeiras bem fechadas, encher de areia até a borda os pratinhos dos vasos de plantas, não deixar água da chuva acumulada sobre a laje ou em pneus, manter bem tapados tonéis e barris de água, evitar locais com alta prevalência de mosquitos, utilizar repelentes de alta potência, entre outros cuidados.

## Base recebe prêmio do Latin American Quality Institute – LAQI



CMG (RM1) Nilberto

Em 10 de maio, no Hotel Windsor, situado na Barra da Tijuca, o CMG (RM1) Nilberto Silva da Cruz, representando a BHMN como Assessor para o Programa Netuno, recebeu o troféu de reconhecimento com o título “Empresa Brasileira do Ano 2018”, o Certificado Internacional que identifica a empresa ou instituição como Membro Ativo da Latin American Quality Institute e o Certificado Internacional “Brazil Quality Certification”, emitido pela LAQI e respaldado por 38 alianças estratégicas, localizadas nos cinco continentes, atestando desta forma, a credibilidade da empresa/instituição no mercado.

Latin American Quality Institute - LAQI é considerado o instituto de normas e padrões de qualidade mais importante da América Latina,

selecionado pelo Global Compact e pelo PRME, projetos da Organização das Nações Unidas (ONU), como órgão de fomento à Qualidade Total, sendo participante ativo e estando envolvida diretamente com os projetos da ONU, como o Climate Summit 2017 que contou com a participação de mais de 120 líderes mundiais.

Na oportunidade em questão, a cidade do Rio de Janeiro foi escolhida para ser o palco principal para as atividades programadas pela LAQI em 2018 que teve como eixo temático: “Desafio 2018: Performance – Alcançando resultados extraordinários através da Qualidade Total”.

Encerrou-se a jornada de tamanha relevância com a entrega do reconhecimento nacional condecorando magnamente o destacado trabalho desenvolvido e os compromissos públicos assumidos em prol da Qualidade Total pelas diversas Organizações presentes, incluindo a BHMN.

## Quarta e Quinta Típicas



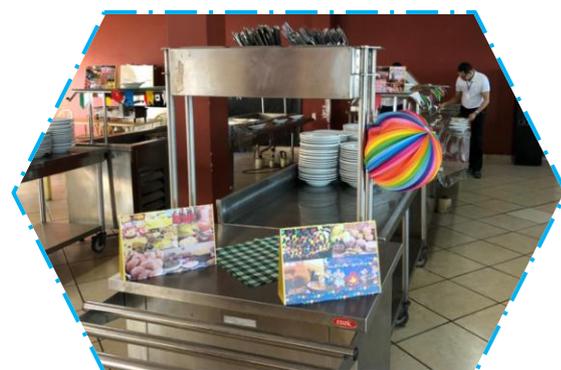
1ºTen (RM2-T) Lilian Nicoli

No dia 18 de abril, o Almirante Garcez ofereceu um almoço de despedida ao Almirante Olsen com a participação de toda a tripulação. Na ocasião, foi servido como prato principal a Carne de Sol com Aipim, prato típico do nordeste brasileiro. O cardápio do dia foi um verdadeiro sucesso entre a tripulação, tanto que, após o cômputo dos votos do painel de satisfação do mês de abril, foi verificado que esse foi o cardápio mais pontuado.

É com muita alegria que a Divisão de Municciamento divulga o resultado da pesquisa de satisfação da última quinta típica que teve como tema, comida junina: 46% da tripulação do CNPA contribuiu com o seu voto, ou seja, quase metade das pessoas que frequentam o Rancho votaram! Isso nos traz uma grande satisfação porque estamos conseguindo atingir nosso objetivo de entregar uma comida de qualidade adicionando um momento de descontração.

Gostaríamos de agradecer em especial ao grupo de CB/MN que não tinham o costume de votar e agora vem nos surpreendendo positivamente, tendo uma grande participação na pesquisa. Pedimos a todos os grupos que continuem votando, pois é a partir do resultado que estamos sempre em constante mudança e melhora.

Conhecer como anda a experiência da nossa tripulação com o Rancho e o que ainda precisa ser melhorado será sempre um esforço constante! A ideia é continuarmos fazendo os dias típicos com temas e comidas típicas, transformando a nossa hora de almoço num momento bastante divertido.

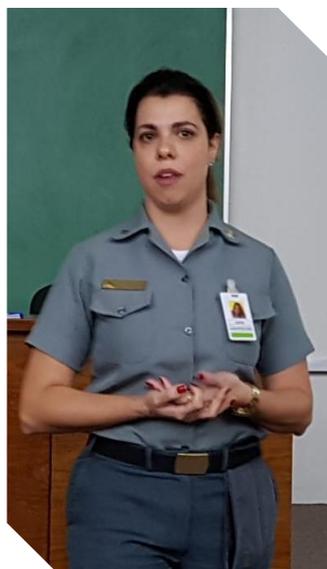


# Apresentação trimestral das Assessorias e Departamentos

TAC Elba

Trimestralmente as Assessorias e os Departamentos da Base apresentam para suas respectivas forças de trabalho as atividades em curso, os avanços obtidos, as dificuldades encontradas e seus indicadores de desempenho, conforme previsto na Ordem Interna nº 05-06.

Essa prática tem sido bastante proveitosa, e este ano, com a criação de duas assessorias, os Oficiais, Praças e Servidores Civis que compareceram às palestras tiveram a oportunidade de conhecer o trabalho que será desempenhado nessas novas assessorias, que são elas: Elemento de Controle Interno (BH-06) - 1ºTen (QC-IM) Thaís Príncipe e Assessoria de Comunicação Social (BH-09) - 1ºTen (RM2-S) Juliana Montesso. Ainda se apresentaram a Assessoria de Justiça e Disciplina - CF (RM1) Castro e Souza e a Assessoria para o Programa Netuno - CMG (RM1) Nilberto, esta última trazendo as boas práticas implementadas na OM que foi apresentada dia 24 de maio no "Seminário de Boas Práticas de Gestão", no Centro de Instrução e Adestramento Almirante Newton Braga (CIANB).



## PDU-Móvel no CNPA



Visando facilitar a aquisição de peças de uniformes pelos militares servindo no CNPA, o PDU-Móvel esteve neste Complexo entre os dias 24 e 27 de abril. Neste período, foram atendidos 284 militares entre Oficiais e Praças. O VAlte Garcez, novo Diretor de Hidrografia e Navegação, e o CMG Franswilliam, Comandante da BHMN, tiveram a oportunidade de conhecer o PDU-Móvel e

os serviços por ele prestado. Foi agendado para o 2º semestre de 2018 dois novos comparecimentos do PDU-Móvel ao CNPA. O PDU-Móvel tem o propósito de facilitar o atendimento das OM e de seus militares, que estão distantes de algum PDU/PEU, ou que tenham dificuldades para adquirir seus uniformes.



## Horta familiar e orgânica no CHaPA



Ter uma horta orgânica, além de ser uma atividade relaxante, representa qualidade de vida, tanto pelo envolvimento com a natureza quanto pela experiência de colocar a mão na terra para consumir o próprio alimento orgânico e fresco produzido em casa. A afirmação é do especialista em agricultura orgânica Thiago Tadeu Campos. Para ele, muitas pessoas deixam de viver esse sonho por falta de conhecimento, pois acreditam que para ter um plantio orgânico é preciso muito tempo, dinheiro ou espaço.

O SO-MT Paixão, que serve na administração do Conjunto Habitacional da Ponta da Armação (CHaPA) e que tem uma visão de alimentação saudável, vem implementando uma horta familiar e orgânica no interior desse Conjunto Habitacional, cultivando diversas hortaliças (couve, pimentinha de cheiro, batata-doce, pimentão, abóbora, cebolinha e outras), para o consumo residencial.

O militar convida os demais moradores para participarem ativamente do projeto de agricultura familiar, pois, além de representar economia familiar, passa-se a consumir alimentos orgânicos e de alto valor nutricional, sem impactar nos seus vencimentos e, acima de tudo, melhora a qualidade de vida pelo envolvimento com a natureza.



## Cerimônia de troca de platinas de Oficiais



No dia 22 de maio, o Diretor de Hidrografia e Navegação, Vice-Almirante Garcez, presidiu a cerimônia de troca de platinas de Oficiais do Complexo, no Salão Nobre da DHN, e dentre as Oficiais promovidas destacam-se a 2ºTen (RM2-CD) Thaís Martins de Souza e a 2ºTen (RM2-T) Lania Barros Gomes Martins, desta Base. Estavam presentes também na cerimônia a Vice-Diretora Interina da DHN, os Comandantes, Diretores, Imediatos e Vice-Diretores das OM do CNPA, bem como

Assessores, demais Oficiais, Servidores Civis, alguns representantes das Praças e familiares das Oficiais promovidas. A Base parabeniza todos os promovidos, em especial as 1ºTen Thaís e Lania Barros.



# Nesse trimestre mais uma vez a OM participou da pesquisa “As 150 Melhores Empresas para Trabalhar”



CMG (RM1) Nilberto

A pesquisa “As 150 Melhores Empresas para Trabalhar (MEPT)” nasceu em 1997 com a missão de valorizar as empresas que cuidam melhor de seus colaboradores. Esse trabalho é baseado em uma metodologia que foi se aperfeiçoando ao longo dos anos, tornando-se mais abrangente, crítica e rigorosa quando ganhou a parceria da Fundação Instituto de Administração (FIA) em 2006. Hoje, o Guia VOCÊ S/A – As 150 Melhores Empresas para Trabalhar é a melhor pesquisa de clima organizacional do País.

## Preenchimento dos questionários

Os componentes da força de trabalho são escolhidos aleatoriamente pela equipe da VOCÊ S/A para responder a um questionário sobre o clima organizacional da empresa. Ao mesmo tempo, o responsável pela Assessoria para o Programa Netuno preenche outro questionário, no qual assinala as práticas de gestão de pessoas e as descreve em um espaço devidamente identificado no sistema.



## Benefícios

Ao final do processo, as Organizações que cumpriram todas as etapas da pesquisa e que atingiram, pelo menos, 90% da amostra mínima de respondentes recebem acesso ao Sumário Executivo Online – também sem custo. No sistema, é feita a comparação da empresa com as melhores. Além do Sumário Executivo, as empresas podem adquirir o acesso completo ao Sistema FIA-MEPT com dados detalhados de Clima Organizacional da empresa e o Planejamento Estratégico de Gestão de Pessoas, em que a FIA realiza o diagnóstico das práticas de gestão da empresa.

## Dia do Escrevente

2ºSG-ES Paulo Eduardo

No dia 3 de junho é comemorado o Dia do Escrevente. Há algum tempo, o escrevente na Marinha era apenas um profissional responsável por executar trabalhos datilográficos, de escrita e fazenda, necessários ao bom andamento de uma secretaria. Sem enaltecimento as qualidades desse profissional, hoje, devido ao seu amplo conhecimento em comunicações navais; emprego de criptografia, comunicação e expressão; atos administrativos; administração dos serviços de secretaria, município, caixa



de economias e financeiro; normas de justiça e disciplina; sistema de pagamento de pessoal; sistema de gestão de bens da Fazenda Nacional; contabilidade; e administração geral, o escrevente pode atuar em diversos setores, não só em secretarias, mas também no Departamento de Intendência e de Administração, como ocorre aqui na Base.

A BHMN parabeniza a todos os Escreventes da Marinha do Brasil e em especial ao Suboficial Rangel, aos Sargentos Fonseca, Torres, Paulo Eduardo e Anselmo pelo profissionalismo e dedicação que dignificam a Força. “BASE DE HIDROGRAFIA, NA TERRA OU NO MAR, SEMPRE PRONTA A APOIAR”.



## Extinção da Divisão de Telemática



TAC Elba

No dia 12 de junho, os militares da Divisão de Telemática da Base, juntamente com todos os demais militares que trabalham ou são da área de informática das OM do CNPA foram movimentados para o Centro de Hidrografia da Marinha (CHM), Divisão de Tecnologia da Informação (CH-23), conforme especificado na Mensagem R-072213Z/JUN/2018 da DHN, a fim de compor um único centro de informática do Complexo. São eles: 1ºTen (RM2-T) Lânia Barros Gomes Martins, 1ºSG-EO Francilene de Jesus Silva, 1ºSG-CI Gilberto Souza da Silva, 2ºSG-EO Rosiberto da Silva Oliveira, 2ºSG-CI Ismar Barbosa da Cruz, CB-CI Rodolfo Arlindo Pereira Abreu,

CB-EO Jorge Antônio da Silva Júnior, CB-PD Fillipe Clever Silva de Azevedo e CB-EO Pedro Tavares de Abreu. A esses militares a Base deseja que continuem desempenhando suas funções com o mesmo profissionalismo e dedicação com que as desempenharam enquanto na Divisão de Telemática desta OM.



## Palestra sobre Câncer Bucal

1ºTen (CD) Luciana

No dia 6 de junho, a BHMN recebeu a Capitã de Corveta (CD) Jeanne, estomatologista da Odontoclínica Central da Marinha que proferiu uma palestra sobre Câncer Bucal. A CC Jeanne frisou sobre a importância da mudança de hábito no cotidiano, como por exemplo, usar protetor solar labial sempre que se expuser ao sol, diminuir o uso de bebida alcoólica e tabaco, uma vez que estes são considerados fatores de risco para o câncer bucal. A palestra apresentou as regiões mais afetadas pelo câncer bucal e seus sintomas, que costumam ser sutis, por isso, é comum que a doença seja diagnosticada em um estágio já avançado. Desta forma, fica o



alerta, ao perceber uma ferida que não cicatriza em duas semanas; aumento de volume da gengiva e/ou língua; aparecimento de nódulos; sangramento ou manchas nos lábios; assim como qualquer anormalidade, um cirurgião-dentista deve ser procurado.

## **BH-40 inicia obras de adaptação para instalação de novas máquinas**

CC (T) Felipe

Como resultado do esforço do Comando da BHMN e dos entendimentos mantidos entre esta Base e a EMGEPRON, foram iniciadas as obras de adaptação da sala que receberá as novas Guillotina e Dobradeira, maquinários que integram a 3ª fase de Modernização do Parque Gráfico da BHMN.

A expectativa é que as obras ocorram num prazo de trinta dias úteis e em seguida seja iniciada a instalação das novas máquinas do Setor de Acabamento da Gráfica, o que dará ao BH-40 ganho substancial no prazo e qualidade dos serviços gráficos executados por aquele Departamento. As novas máquinas são totalmente digitalizadas e integradas às demais máquinas já existentes, quais sejam, o CTP (*Computer To Plate*) e a Impressora XL-106 4 cores.

As obras contemplam serviços de adequação do piso, recuperação do teto, pintura geral e ainda a disponibilização de pontos de eletricidade devidamente aterrados para alimentação do novo maquinário. Quando estiverem em plena operação as novas máquinas proporcionarão à Gráfica da BHMN um incremento de cerca de 20% na sua produtividade.



## **Instalação das Máquinas de café nos refeitórios de SO/SG e CB/MN**



1ºTen (RM2-T) Lilian Nicoli

No mês de junho foram colocadas duas máquinas de café nos refeitórios, sendo uma no de SO/SG e a outra no de CB-MN. Era uma solicitação antiga de nossos militares sempre presente na Pesquisa de Clima Organizacional, serviço de Ouvidoria e Urna de Sugestões e que agora conseguimos atender. A Divisão de Municciamento trabalha constantemente para atender o bem-estar da tripulação com relação à alimentação.

## **BH-40 entrega brindes de Páscoa aos seus integrantes**



CC (T) Felipe

Envolvidos em um ambiente de descontração, os integrantes do Departamento Industrial Gráfico (BH-40) receberam, por iniciativa do Comandante da BHMN, CMG Franswilliam, bombons em comemoração à Páscoa 2018, data significativa no calendário do nosso País.

Os bombons (brindes) são uma maneira simbólica encontrada pelo Comando da Base de Hidrografia da Marinha em Niterói de homenagear a força de trabalho desta OM. No BH-40, seguindo a tradição, todo o contingente foi agraciado com este pequeno, mas importante reconhecimento oriundo da Direção desta Organização Militar.

## Comissão da Chatso/Oceatlan 2018 – Comissão no Sirius

1ºTen (RM2-EN) Malaguth, 1ºTen (RM2-S) Juliana Montesso, 1ºTen (RM2-T) Lilian Nicoli, 2ºTen (RM2-CD) Thaís Martins e GM (MD-RM2) Cazer



Em março deste ano, o Navio Hidrográfico Sirius (H-21), da Marinha do Brasil, se dirigiu a Montevideú, Uruguai, saindo da DHN, em comissão para representação no exterior da CHAtsO/OCEATLAN. Além da tripulação própria, diversos militares, entre Praças e Oficiais do CNPA, incluindo da BHMN, estiveram destacados nesses 25 dias, sendo a primeira comissão realizada por muitos dos militares destacados desta OM.

Da Divisão de Saúde foram representando a BHMN a então 2ºTen (RM2-CD) Thaís Martins e o GM (Md-RM2) Cazer que puderam levar a todos que estavam a bordo do H-21 segurança nos atendimentos na área de saúde, médicos e odontológicos, quando necessários.

Foram realizados diversos atendimentos odontológicos eletivos, como restaurações, tartarotomia, profilaxias, radiografias e aplicações de flúor, além de atendimentos emergenciais. Apesar de todos os fatores climáticos desfavoráveis que influenciaram o jogo do navio,

impossibilitando o uso de equipamentos e instrumentais perfurocortantes com a mínima segurança necessária à realização dos procedimentos, muitos militares puderam receber atendimento e sanar problemas antigos.

Além da odontologia, muitos militares precisaram de atendimentos e prescrições medicamentosas tanto para casos mais simples, quanto casos mais complexos, onde a presença do médico a bordo foi de tamanha importância para o início imediato do tratamento e resolução dos casos. Além disso, alguns militares precisaram realizar exames complementares em unidades hospitalares, quando atracados em porto, e o médico esteve acompanhando e supervisionando os mesmos até que os resultados fossem obtidos e ele pudesse definir o tratamento a ser seguido.

Durante os eventos da CHAtsO/OCEATLAN, no Uruguai, a 1ºTen(RM2-S) Juliana Montesso contribuiu para a organização dos coquetéis e jantar oferecidos aos participantes a bordo do SIRIUS. Nestes estavam presentes o Vice-Almirante Olsen, o Adido da MB no Uruguai, o Embaixador do Brasil naquele País, além dos participantes dos dois eventos.

Os destacados puderam aprender um pouco sobre navegação, o trabalho diário dentro de um navio, participaram de exercícios, adestramentos e partilharam uma convivência harmoniosa entre os militares, ressaltando o acolhimento irretocável dispensado pelo CF Braga Mello e toda sua tripulação.

## BH-40 finaliza reparo no equipamento *nobreak* no CTP da Gráfica

CC (T) Felipe

No mês de abril do corrente ano o BH-40 concluiu a fase de reparos no equipamento *Nobreak*, que sustenta a carga de energia e as suas variações, da máquina gravadora e reveladora de chapas offset CTP (*Computer To Plate*), do Parque Gráfico da BHMN.

Após longo período de inatividade e avarias recorrentes, o *Nonreak* volta à atividade, graças ao esforço e entendimento do Comando da BHMN, da necessidade de reparo desse equipamento de vital importância ao funcionamento do CTP. Foi substituído todo o banco de baterias do equipamento, feita a revisão geral com os devidos testes e posto novamente em plena operação.

O *Nobreak*, agora, está disponível para operar a 100% de sua carga por um período de mais dois anos, proporcionando a estabilidade energética e a segurança necessárias ao perfeito funcionamento do CTP.



## Visita do CIEP 488 à BHMN

Agente Adm. Fernanda

Foi com muito orgulho e prazer que a Base de Hidrografia, no dia 19 de abril, recebeu as alunas do CIEP 488 Ezequiel Freire que fica em Itatiaia, acompanhadas da Diretora, Sra. Angélica de Alvarenga Silva Souza, e da Coordenadora Pedagógica, Sra. Elimara Moreira de Carvalho, que se destacam à frente de um projeto inovador e de grande valia para a comunidade. A escola montou um curso preparatório para meninas que estão no final do Ensino Médio, a fim de prestarem concurso para a Marinha do Brasil. As aulas acontecem após o horário regulamentar, e além das aulas com conteúdo específico para o concurso, as alunas também contam com o apoio de um treinador físico.



Convidadas pelo CMG Franswilliam, Comandante da BHMN, a visita teve como objetivo apresentar às meninas algumas práticas marinheiras, bem como noções de etiqueta. Acompanhadas pelo CT (AA) Solano chegaram à Base por volta das 9h30, e devido à longa viagem, foram recebidas com um delicioso café da manhã, e recepcionadas pela 1ºTen (QC-IM) Thaís Príncipe e pela Ag. Adm. Fernanda.

Após as boas-vindas, houve a apresentação de vídeos contando um pouco sobre a Marinha do Brasil. Iniciamos com o vídeo institucional da BHMN; das ações das mulheres na Marinha do Brasil; como aconteceu a chegada da 1ª Turma de Aspirantes Femininas à Escola Naval; um breve entendimento das atividades ribeirinhas no Rio Amazonas e finalizado com um breve filmete das mulheres que se formam na Escola Naval. Entre um filme e outro, palavras de incentivo eram ditas, bem como regras e tradições navais. A Escola foi presenteadada com um Mapa Comemorativo das Derrotas dos Grandes Navegadores e um delicioso almoço foi servido no Espaço Amy Kiffer onde as alunas puderam vivenciar um pouco do dia a dia na Marinha e ainda tiveram a oportunidade de participar da cerimônia de Passagem de Comando da DHN, além de uma breve visita pelos arredores do Complexo, despedindo-se por volta das 17h. Foi realmente um dia cheio e com grandes emoções e descobertas.

Temos a certeza de que uma semente foi plantada e grandes frutos serão colhidos e não podíamos deixar de notar a emoção e o brilho no olhar de cada menina, após cada palavra dita e a cada filmete assistido. Um BRAVO ZULU a esta Diretora que, com poucos recursos e excelentes parcerias, está buscando dar um futuro melhor as jovens da sua escola.



## Aperfeiçoamento na autoavaliação da OM



CMG (RM1) Nilberto

Em 19 de junho, o CMG (RM1) Nilberto e a SC Elba, mais uma vez realizaram o curso de autoavaliação da OM.

Realizar esse tipo de curso sempre é importante devido à quantidade de ensinamentos que são repassados e a realização de *benchmarking* com diversas outras OM e Organizações presentes ao evento, que contaram com as presenças do Sr. Bergamini, e Sras. Meirelane Rosa e Priscila Januário, nossos parceiros do Núcleo de Excelência em Gestão.

## Aniversário do CMG Franswilliam é comemorado na BHMN

CMG (RM1) Nilberto

No dia 25 de junho, no espaço Amy Kiffer, foi comemorado o aniversário do Comandante da BHMN ocorrido em 23 de junho. Na ocasião foram realizadas as homenagens ao Comandante Franswilliam que mais uma vez ressaltou a felicidade que ele tem por comandar a OM. Presente à homenagem esteve a sua esposa, Sr<sup>a</sup> Luciana, que muito honrou o evento.



# Sala da Relações Públicas, Secretaria e Gabinete do Comando da BHMN

1ºTen (RM2-S) Juliana Montesso

## A importância do emprego de todas as oficinas para uma boa economia de recursos

Recentemente, foi realizada a revitalização do prédio do Comando da BHMN. Entre as mudanças, uma é de suma importância: o aproveitamento do espaço da entrada do prédio e a sala de *souvenir*; transformados em Sala de Relações Públicas. Obviamente que a materialização leva a pensar em custos, mas o que se pensou foi em economia. Ou seja, havia a demanda que justificava a criação do Setor, mas que implicava gastos. A obra foi conduzida pelas oficinas do Departamento de Apoio, resultando numa economia na ordem de R\$ 9.000,00.

A Marinha do Brasil, assim como as demais Forças, possui em seu Quadro de Pessoal, uma variedade enorme de profissões e profissionais. Sendo esses últimos responsáveis em demonstrar às administrações públicas que estão presentes e preparados para exercerem as suas reais capacidades dentro do que lhes são esperados.

Portanto, o trabalho realizado pelas oficinas do Departamento de Apoio merece todos os elogios não só por exercerem, e bem, as suas competências profissionais, mas por terem proporcionado uma economia substancial para a Gestão da Base. A otimização dos espaços foi pensada e executada dentro da Visão de Comando, atendendo o seu modo de lidar com o método de organização e praticidade.

Com isso, ganhou-se uma Sala de RP, uma nova Sala de Reuniões, uma nova Recepção de Secretaria e um espaço adequado ao Comando da BHMN.



## Saúde da mulher

CT (Md) Prado

Em alusão ao Dia Internacional de Luta Pela Saúde da Mulher e o Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna, comemorados no dia 28 de maio, foi realizada a palestra Saúde da Mulher, ministrada pelo GM(RM2-Md) Furlan, no auditório da DHN.



Neste evento foram abordados temas fundamentais para o esclarecimento de diversos aspectos e peculiaridades que envolvem o sexo feminino, tirando desde dúvidas anatômicas a assuntos do dia a dia, em que muitas vezes um simples esclarecimento pode trazer uma melhora importante na sobrevivência e/ou na qualidade de vida deste grupo.

O palestrante falou sobre temas como ciclo menstrual, métodos contraceptivos, gestação, sexualidade e tipos de neoplasias mais prevalentes nas

mulheres.

Foi mencionada também a importância cada vez maior que essas profissionais vêm conquistando no mercado de trabalho e na Marinha do Brasil, mostrando a necessidade de promoção da saúde feminina, visando um resultado laboral mais expressivo, evitando enfermidades e maiores tempos afastadas dos serviços.

## Carreira para acesso de embarcações CAMR e GNHO

CT (AA) Solano

Existe uma rampa de acesso para embarcações (carreira) da DHN, GNHO e CAMR, para fins de manutenção.

Foi observado, entretanto, que algumas embarcações, ao serem içadas pela carreira, esbarravam no fundo, em algumas pequenas obstruções. A Equipe de Mergulho (MG) foi acionada e foi encontrado no fundo, pequenos blocos de concreto, mergulhados uns 15 metros abaixo da lâmina d'água, a partir do leito seco.



Os mergulhadores montaram uma operação de desobstrução para retirada desses blocos, sendo que alguns apresentaram grande dificuldade de retirada.

A análise da situação mostrou que o concreto do fundo encontra-se danificado, necessitando de grandes reparos.

Conforme destacado nas fotos, alguns blocos são, de fato, muito grandes e pesados, e que numa avaliação final, é necessário concluir os trabalhos com auxílio de uma embarcação de porte, como a Pollux, a realizar faina de lançamento de poita, sendo que nesse caso, deve ser de recolhimento de blocos.

Cabe destacar o empenho da Equipe de Mergulho da Base, em realizar a atividade de modo a concluir a desobstrução do referido acesso.

## A BHMN iniciou em abril de 2017 a Obra de contenção e drenagem da encosta do Morro da Armação no Setor da Rua São Paulo

CT (EN) Fernanda Chames

A empresa MACPORT ESTRUTURAS-LTDA EPP, foi a vencedora do processo licitatório. O objetivo destas intervenções é proporcionar melhor segurança não somente para a área de marinha, mas para a comunidade da Rua São Paulo. O investimento é de R\$ 4.483.780,65 (quatro milhões, quatrocentos e oitenta e três mil setecentos e oitenta reais e sessenta e cinco centavos).

A obra é composta principalmente por 65 m de contrafortes atirantados, duas barreiras dinâmicas de 70 m e 190 m respectivamente, além de seus dispositivos de drenagem e alguns pontos de desmorte de blocos rochosos. Foram executados 65% da obra e com isso os moradores da Rua São Paulo já podem usufruir de uma maior segurança.



Cabe ressaltar a receptividade dos moradores da rua São Paulo com a empresa que está realizando a obra. Para a realização das concretagens dos contrafortes, foi essencial a confiança nos funcionários da empresa permitindo que as mangueiras que conduzem o concreto passassem pelas suas propriedades. Isso foi necessário devido ao difícil acesso para o caminhão-betoneira aos locais da concretagem. Ressalta-se também a colaboração dos moradores do CHaPA onde a parte administrativa do canteiro foi instalada. As obras têm previsão de conclusão até outubro de 2018.

## Município recebe estagiárias de Nutrição

1ºTen (RM2-S) Juliana Montesso

O estágio no município é uma atividade educativa de caráter temporário, que visa o aprendizado de competências próprias da atividade profissional.

Para as estudantes é um momento único, rico em novos conhecimentos e possibilidades de explorar o mercado de trabalho, testar suas habilidades e aplicar os conhecimentos adquiridos durante o curso.



Junto à nutricionista da BHMN, 1ºTen (RM2-S) Juliana Montesso, as estagiárias Juliana Brito e Laura Abib são responsáveis por acompanhar as etapas de todo o processo da nutrição em produção que vai desde a aquisição dos insumos, elaboração e planejamento do cardápio, supervisão da produção de refeições, bem como a adequação das instalações físicas, higienização da cozinha do município, adestramentos dos militares, implantar Procedimentos Operacionais Padronizados (POP), Manual de Boas Práticas e métodos de controle de qualidade de alimentos.

## Treinamento Físico Funcional

1ºTen (RM2-Md) Oliveira

Foi dado início no dia 16 de março pela Divisão de Saúde, por intermédio da Seção de Educação Física, o Treinamento Físico Funcional para militares e servidores civis do Complexo Naval da Ponta da Armação em Niterói, com o intuito de promover a saúde, dinamizar o TFM, incentivar sua prática, e aumentar o interesse do pessoal pela prática de exercícios físicos.

O treinamento funcional se baseia nos movimentos naturais do ser humano, como pular, correr, puxar, agachar, girar e empurrar. O praticante ganha força, equilíbrio, flexibilidade, condicionamento, resistência e agilidade. Ele tira a pessoa dos movimentos mecânicos e eixos definidos ou isolados, como acontece na musculação. Por isso, virou uma alternativa para quem estava cansado dos exercícios mais tradicionais na academia.

Para trabalhar a musculatura profunda, são utilizados acessórios como elásticos, cordas, bolas, cones, discos e hastes. É um método que ajuda a prevenir lesões, gera melhorias cardiovasculares, a redução do percentual de gordura, emagrecimento e definição muscular.

Essa nova forma de academia funcional é baseada em circuitos, que vão mudando de acordo com as aulas, fazendo com que a pessoa pense no movimento que está realizando e não apenas executando-os mecanicamente. Sendo assim, a proposta dos exercícios funcionais é justamente promover ações musculares em conjunto e simultâneas, proporcionando um trabalho corporal mais globalizado e completo.



A relação positiva entre praticar atividades físicas e esportivas e as diversas esferas de desenvolvimento já se consolidaram pelos estudos mais recentes. São reconhecidos os benefícios na esfera da saúde, sociabilidade, cognição, produtividade e qualidade de vida como um todo. No entanto, é baixo o nível de envolvimento das pessoas com essas práticas no Brasil: aproximadamente 70% da população é constituída de sedentários.

## Desembarques e despedidas

TAC Elba

Embarques e desembarques fazem parte da característica de uma casa militar. Sendo assim, neste trimestre a BHMN se despediu, no dia 20 de abril, do 2SG-NA Bruno da Costa Câmara, que por muitos anos foi motorista do Gabinete do Comando da Base e hoje serve no Comando de Operações Navais. Militar prestativo, inteligente e proativo, soube fazer amizades por todas as OM por onde passou, e aqui na Base não foi diferente.



Já no mês de maio a Base se despediu do CC (RM1-T) Benedito Ferreira de Farias e do Artífice de Mecânica Alan Thomé de Moura. O Comandante Farias esteve à frente do Departamento de Administração (BH-30) quando ainda encontrava-se no Serviço Ativo da Marinha, em 2014. Ao passar para a reserva, foi contratado para Tarefa por Tempo Certo (TTC) e permaneceu à frente do BH-30. Na ocasião em que

passou a função de Chefe do Departamento de Administração pela 2ª vez, foi o momento que se despediu da BHMN. Em seu último dia na Base, o Comandante Farias expressou seu agradecimento em um e-mail: “Hoje, após quase cinco anos de convivência amistosa com as tripulações do CNPA, em especial com a equipe da BHMN, despeço-me de todos com a certeza que sentirei muita falta dessas maravilhosas amizades. Em vários momentos sentirei saudade das fainas, das brincadeiras e do prazer de estar a bordo todos os dias. Portanto, agradeço a todos e a Deus por me darem o privilégio de poder usufruir das suas sabedorias e amizades no decorrer de minha estadia aqui na nossa Base de Hidrografia.”

O SC Alan trabalhou durante 41 anos na Marinha do Brasil e estava lotado no Departamento de Material e Serviços Náuticos (BH-10). Profissional competente e experiente em Compensação de Agulhas Magnéticas, sempre era lembrado para esse serviço nos navios da rede. A Base se despede do SC Alan que solicitou sua aposentadoria para alçar novos rumos.

Também registramos o desembarque dos seguintes militares neste trimestre: 3ºSG-EF Jonathas, para o HNMD; SO-MA Marinho, para a DGePM; SO-MR Schaar, para o NFAteGaranha; 3ºSG-MS França, para o CIAA; 3ºSG-EL Rodrigues, para o NHoCSul; CB-MR Dantas, para a DGePM; CB-AR Leandro, para o NOcAntares; CB-CP Filipe para o GNHo; CB-MA Maximiano, para o GNHo; CB-SI Venâncio, para o NOcAntares e CB-PL Lucas Patricio, para o NPqHo Vital de Oliveira, além dos seguintes marinheiros-recrutas (MN-RM2), para o LSAM: Mello, Bomfim, Mariano, Figueiredo, Menezes, Soares e Sampaio.

A todos, a BHMN deseja muito sucesso, seja na carreira ou na vida pessoal.



## BHMN participa do Seminário de Boas Práticas de Gestão e cerimônia de Premiação do Programa Qualidade Rio

CMG (RM1) Nilberto

Foi realizado no dia 24 de maio, no auditório do Centro de Instrução e Adestramento Almirante Newton Braga (CIANB) o “Seminário de Boas Práticas de Gestão e Premiação do Programa Qualidade Rio (PQRio) - Ciclo 2016/2017”, organizado pela Diretoria de Administração da Marinha (DAdM).

A abertura do evento foi realizada pelo Secretário-Geral da Marinha e contou com a presença de 154 participantes de 62 Organizações Militares (OM) da área rio, além de ter sido transmitido por videoconferência para 41 OM fora de sede.



No Seminário foram realizadas dez apresentações pelas OM que mais se destacaram no Programa Qualidade Rio, a fim de que as boas práticas de gestão implementadas naquelas OM, com base no Programa Netuno, e seus resultados, possam servir de “benchmarking” para as demais OM. Nessa ocasião o CMG (RM1) Nilberto Silva da Cruz apresentou as boas práticas de gestão da BHMN que culminaram no prêmio de Medalha Ouro que a OM recebeu referente ao ciclo 2016/2017.

O prêmio foi entregue pelo Secretário-Geral da Marinha, pelo Diretor de Administração da Marinha e pelos representantes do PQR, o Sr. Luiz Fernando Bergamini de Sá, Coordenador Executivo do Núcleo de Excelência da Gestão do Rio de Janeiro e o Sr. Eurico Marchon, Coordenador do Programa Qualidade Rio.



## Um Dia das Mães diferente!



TAC Elba  
Todos os anos a BHMN comemora o Dia das Mães com sua força de trabalho, e este ano, como inovação da prática, a Base convidou preferencialmente as mães do CNPA para um passeio, no dia 16 de maio, pela Baía de Guanabara a bordo do rebocador Laurindo Pita, mas como havia lugar para mais pessoas, também estendeu o convite a todos os militares e civis interessados.



Foi uma manhã bastante prazerosa, pois as mães e os pais ali presentes puderam apreciar as belezas da nossa baía, e ainda aprender um pouco sobre a história de Niterói e do Rio de Janeiro, já que esse passeio é também cultural e conta com a presença de uma guia especializada

da Diretoria de Patrimônio Histórico e Cultural da Marinha (DPHDM). Ao final do passeio, todos eram só elogios, e ficaram muito agradecidos ao Comando da Base e ao Assessor para o Programa Netuno pela comemoração especial que foi proporcionada a todos.

## Hospital Naval Marcílio Dias realiza “XXII Jornada de Enfermagem”



CT (Md) Prado

O Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD) realizou no dia 10 de maio de 2018, a “XXII edição da Jornada de Enfermagem”, evento alusivo à Semana Nacional da Enfermagem, dia de homenagem ao profissional do “Cuidar”, aquele que acompanha e observa o paciente em todo o processo de restabelecimento da saúde e na educação e na prevenção de doenças. O evento teve como tema “A cultura de segurança e sua contribuição para o hospital que almejamos.”

A cerimônia de abertura foi presidida pelo Diretor do HNMD, CALte (Md) Fróes, e contou com a presença do CALte (Md) Barra e do CALte (Md) Cãnfora.

A enfermagem da Divisão de Saúde da Base de Hidrografia da Marinha em Niterói se fez presente ao evento, como forma de manter-se atualizado aos processos da profissão e estreitar laços laborais e de amizade com os demais membros que compõem o Setor da Saúde na MB presentes no evento.

## Parceria BHMN – NITTRANS (Prefeitura de Niterói)

CT (AA) Solano

Quando se pensa em trabalhar em conjunto, dizendo-se até, operar, no sentido das atribuições públicas, não é difícil colher os melhores resultados. Pois é exatamente isto que constatamos com a aproximação, ou melhor, o estreitamento de boas relações com alguns Setores da Prefeitura Municipal de Niterói.

Com as mudanças sofridas na malha viária da Cidade, verificamos com a reestruturação, a melhoria da circulação de veículos e conseqüentemente, uma movimentação maior. Com isso, a nossa rotina, que depende e muito de nossas viaturas, necessita de maior mobilidade, dadas as inúmeras demandas de saídas de viaturas para atendimento das diferentes solicitações das OM do CNPA, principalmente ao itinerário CNPA - Com1ºDN.



Assim, ao verificarmos mudanças no perfil de circulação de veículos de transporte coletivo pela via, avenida Feliciano Sodré, solicitamos junto ao Departamento de Educação de Trânsito, a concessão de acesso aos veículos, sem que sofrêssemos punições. E por meio do Ofício nº 92, de 2 de maio de 2018, desta Base, após alguns entendimentos, obtivemos essa autorização, pelas alterações das Portarias SSPTT nº 227/2012, e SMU/SSTT nº 218/2014, onde em seu Artigo 2º, passa a vigorar a seguinte redação: “a) Alameda São Boaventura e Av. Feliciano Sodré – Apenas ônibus, vans, táxis, motocicletas, veículos de emergência, veículos de serviço especialmente autorizados, veículos das Forças Armadas e veículos de categoria oficial.”



Em contrapartida, demos apoio com nossas viaturas, na Semana do Trânsito promovida pela Prefeitura de Niterói. Dentro da campanha educativa, conseguimos realizar, em nosso âmbito, uma excelente Palestra sobre “Direção Defensiva” com a presença da Sra. Priscilla Lundstedt Rocha, atual Chefe do Departamento de Educação para o Trânsito de Niterói.

Por isto, consideramos o fato de maior relevância para a nossa Administração.

# Palestra de Hipertensão Arterial Sistêmica

CT (Md) Prado

Em alusão ao Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, a Divisão de Saúde da BHMN, no dia 26 de abril, proferiu uma palestra com o objetivo de elucidar o tema para tripulação do CNPA.

A palestra foi ministrada pelo 1º Ten (RM2-Md) Sabdin, o qual dividiu o tema em tópicos, visando uma abordagem mais clara e completa de tal patologia, que possui enorme prevalência na população de forma geral, não só entre os militares.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia, Hipertensão Arterial (HA) é uma doença multifatorial caracterizada por elevação sustentada dos níveis pressóricos, maior ou igual à 140 mmHg (pressão máxima ou sistólica) e/ou 90 mmHg (pressão mínima ou diastólica). Sendo classificada em nível pressórico normal, pré-hipertensão, hipertensão estágio 1, 2 e 3.

Possui dados estatísticos alarmantes, chamando atenção para o número de óbitos por doenças cardiovasculares, sendo a HA uma doença que propicia as patologias cardiovasculares, como a aterosclerose, o infarto agudo do miocárdio (IAM) e o acidente vascular cerebral (AVC), por exemplo.

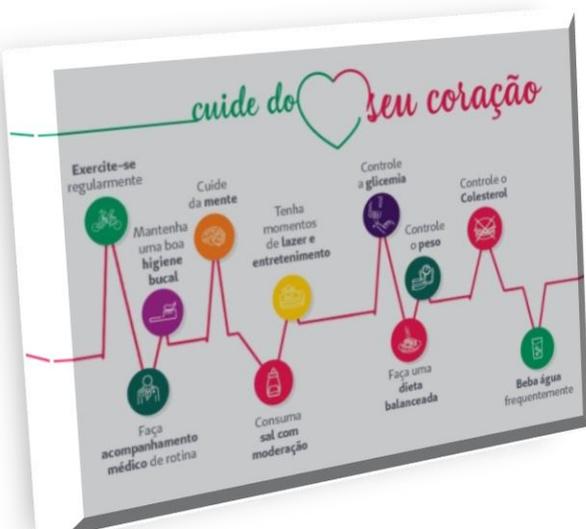
Também foram abordadas as causas e os fatores de risco para o desenvolvimento da doença, como idade avançada, sexo feminino, etnia negra, ingestão excessiva de sal (mais que 2 gramas por dia), sobrepeso e a obesidade, tabagismo, alcoolismo e o sedentarismo.

Ela é chamada de “assassina silenciosa” há alguns anos na medicina, devido ao fato de que, na maioria das pessoas, cursa sem sintomas. Em algumas situações, principalmente se não tratada ou pressão elevada por muito tempo, pode trazer cefaleia (dor de cabeça), dispneia (falta de ar), visão turva, agitação, entre outras alterações. Uma doença que atinge os “órgãos nobres” como coração, cérebro, rins e os vasos, inclusive vasos da retina (camada dos olhos responsável pela visão), trazendo cegueira a longo prazo.

Seu diagnóstico é feito por meio de medições da pressão arterial, não só no consultório médico, mas também fora dele, com equipamentos como o MAPA (monitorização ambulatorial da pressão arterial) e o MRPA (monitorização residencial da pressão arterial). Visando uma avaliação mais fidedigna e evitando alguns cenários como a Hipertensão do Jaleco Branco ou Hipertensão Mascarada, onde os níveis pressóricos variam muito quando o paciente está no consultório e no seu ambiente rotineiro.

Vale ressaltar também a importância das mudanças no estilo de vida, a reeducação da população para elevar a prevenção contra a doença, a promoção da saúde e até mesmo o seu tratamento, como por exemplo: Cessar o tabagismo, diminuir ou cessar o álcool, dieta balanceada, estar dentro do limite de peso corpóreo, diminuir a ingestão de sal e praticar atividades físicas. Tais medidas diminuem a necessidade da medicação, que em alguns casos se faz essencial, promovendo a vasodilatação e não devem ser parados por conta própria.

O paciente deve sempre fazer um acompanhamento com cardiologista e, pelo menos, uma vez ao ano realizar exames de rotina, até mesmo para afastar as lesões aos órgãos supracitados, sendo necessário realizar estratégias de prevenção que englobam políticas públicas de saúde, combinadas com ações das sociedades médicas e dos meios de comunicação. Estimulando um diagnóstico precoce, tratamento contínuo, controle da pressão arterial e dos fatores de risco associados à doença, por meio da modificação do estilo de vida da população e/ou uso regular de medicamentos.



## Embarque de nova turma de Oficiais médicos

TAC Elba

Como ocorre todos os anos, após a formação de Oficiais no Centro de Instrução Almirante Wandenkolk (CIAW), novos Oficiais médicos que estão cumprindo o alistamento obrigatório são distribuídos pelas OM da

Marinha. No dia 19 de março embarcaram na Base os seguintes Oficiais médicos: GM (RM2-Md) Pedro Furlan Silott, GM (RM2-Md) Felipe Baía Strelow, GM (RM2-Md) Artur Simonassi Cazer e GM (RM2-Md) Pedro Ângelo Oliveira Ghetti. A Base deseja que esses novos Oficiais, após o alistamento obrigatório, permaneçam na Marinha, e mediante concurso público, venham a fazer parte do Quadro de Oficiais Médicos da MB. Sucesso a todos!



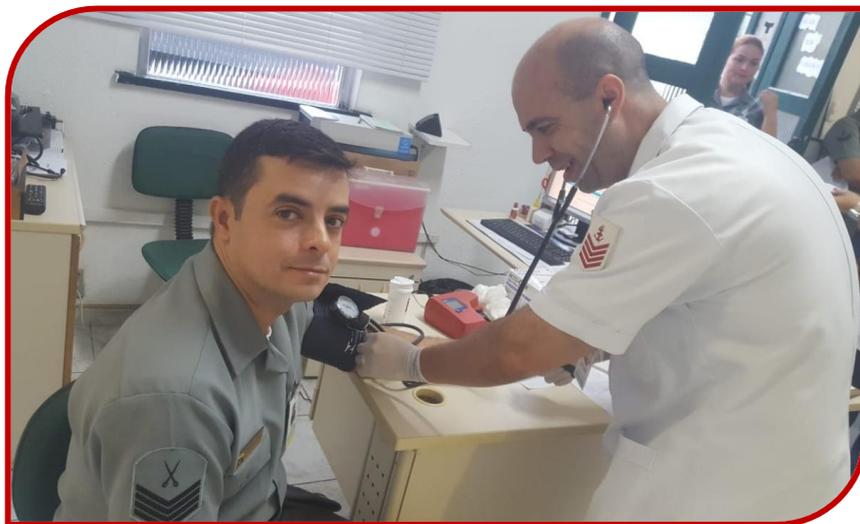
## Dia mundial do doador de sangue

CT (Md) Prado

O dia 14 de junho é o Dia Mundial do Doador de Sangue, e, em sinergismo com o serviço de hemoterapia do Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD), a Divisão de Saúde da Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (BHMN) promoveu sua segunda campanha de doação de sangue no ano de 2018.

Foram triadas 62 pessoas, entre militares e servidores civis, sendo que 55 (92%) obtiveram apto para realizar o procedimento, tendo um resultado muito expressivo em termos de coleta, o que é fundamental para o funcionamento do serviço no HNMD.

O Dia Mundial do Doador de Sangue foi criado para homenagear e agradecer a todos os que ajudam a salvar vidas diariamente através da doação do próprio sangue. Uma única doação de sangue é capaz de salvar a vida de até 4 pessoas.



Quem doa sangue, doa uma nova oportunidade de vida. Doar sangue é um ato altruísta e de solidariedade, 100% voluntário e pode beneficiar qualquer pessoa.

Doe sangue, doe vida.



## Censo de hipertensão e diabetes – A Saúde vai até Você

CT (Md) Prado

O Censo Anual de Hipertensão e Diabetes, realizado pela Divisão de Saúde da Base de Hidrografia da Marinha em Niterói, tem como função identificar pacientes de risco para o desenvolvimento ou o agravamento de Hipertensão Arterial Sistêmica e de Diabetes Mellitus, fornecendo orientações direcionadas e encaminhamento para avaliação contínua com especialista aos militares classificados como “sob risco” pelo censo ou diagnosticados com alguma das patologias supracitadas.

Utilizou-se como fonte de dados um questionário padrão do Centro Médico Assistencial da Marinha, a aferição da Pressão Arterial (PA) e a medida do peso corporal para o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC).

Com base nas respostas obtidas no questionário, no valor da PA aferida e no valor do IMC calculado, cada militar ou servidor civil foi classificado como “fora de risco” e “sob risco”, sendo o último orientado a apresentar-se à Divisão de Saúde para uma avaliação nutricional e consulta mais direcionada para



obtenção do encaminhamento para uma avaliação contínua por um médico especialista da Policlínica Naval de Niterói ou médico assistente de conhecimento do próprio paciente.

A Divisão de Saúde recomenda a prática de atividades físicas com regularidade, alimentação balanceada e acompanhamento médico com frequência para melhor promoção da saúde do pessoal de bordo, prevenindo doenças e suas complicações.



## Workshop sobre Indicador de Desempenho

CMG (RM1) Nilberto

Em junho, a Assessoria para o Programa Netuno decidiu reavaliar os Indicadores de Desempenho da OM, aproveitando que está atualizando o seu Planejamento Estratégico. Dessa maneira, foi encaminhada para os Departamentos/Assessorias uma série de sugestões de Indicadores de Desempenho para que os setores possam implementá-las.

Logo após, em 20 de junho, a Assessoria realizou, no Auditório da DHN, uma palestra e um *workshop* baseado na publicação SGM-107 - Normas Gerais de Administração (Rev. 6), onde pode ser mostrado o valor do ID e toda a teoria sobre o assunto.

Ao final houve um tempo aberto para retirada de dúvidas.



## Aniversariantes do mês participam do “Café com o Comandante”

TAC Elba

No dia 11 de abril, o Comandante da Base se reuniu mais uma vez no Espaço Amy Kiffer com sua força de trabalho para comemorar com os aniversariantes dos meses de fevereiro e março com um gostoso café da manhã, para o qual cada homenageado pôde levar um convidado, tanto de seu círculo familiar quanto profissional. Destaca-se a presença especial de Elisa, filha do SC Almir, que declamou uma poesia de sua autoria em homenagem aos aniversariantes. Nesse encontro pela manhã todos os presentes são prestigiados, e em momentos de descontração e alegria, desfrutam de uma boa conversa, conhecem outras pessoas e interagem com seus pares e superiores.



## Os prêmios da Base

CMG (RM1) Nilberto

Desde 2013, a BHMN começou a buscar ferramentas que pudessem melhorar a sua excelência em gestão além das já existentes com o Programa Netuno. Dessa maneira no referido ano foi iniciada a participação da OM no Prêmio Qualidade Rio que a levou a atingir o patamar máximo na pontuação de 500 pontos. Estando qualificada como excelência em gestão estas premiações permitiram que a Organização alcançasse voos mais altos e pudesse ser reconhecida como uma OM que trabalha em prol da melhoria de seus processos e indicadores.

Nessa caminhada, até os dias de hoje, a BHMN conquistou os seguintes prêmios:

- 1 - Premiação categoria Prata ciclo 2013 no PQRIO;
- 2 - Premiação categoria Prata ciclo 2014 no PQRIO;
- 3 - Premiação categoria Ouro ciclo 2015 no PQRIO;
- 4 - Premiação categoria Medalha Ouro ciclo 2016/2017 no PQRIO;
- 5 - Prêmio Qualidade Brasil ciclo 2017; e
- 6 - Prêmio Latin American Quality Internacional LAQI 2018.



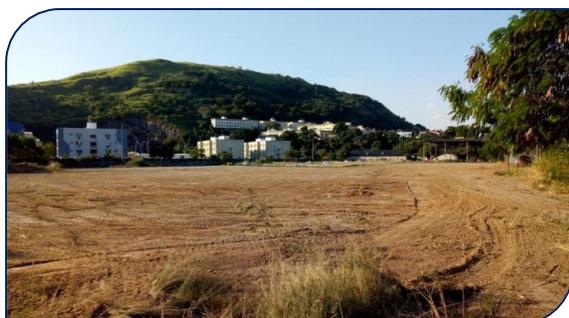
## Terreno da SETAL e as suas melhorias

CT (AA) Solano

A revitalização do terreno da antiga “SETAL” tomou outra dimensão, após a limpeza geral com a retirada de muitos detritos, como restos de móveis, sucatas de metal e reorganização dos antigos galpões. E o fato que mais chama a atenção, é o nível de limpeza e apresentação, em face do aproveitamento da dimensão do terreno para atividades esportivas e de estacionamento.

Graças ao apoio da Prefeitura Municipal de Niterói, por intermédio do Sr. Waldir, Secretário de Conservação e Rios e Canais, conseguimos melhorar o aspecto visual, com a utilização da patrol e pá mecânica, em que consistiu na retirada de mato em geral, conforme pode ser visto nas fotos em destaque (antes e depois).

Serão introduzidas espécies de mata atlântica, como ipês, de modo a futuramente, dar um embelezamento ao local.



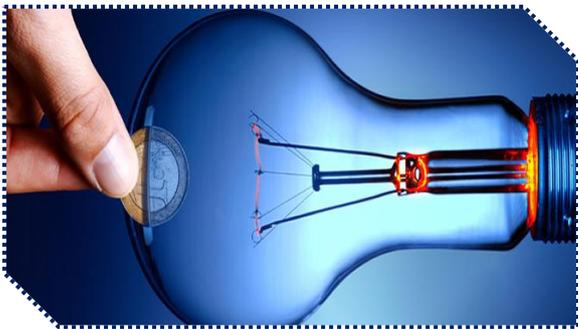
## Sr. Clodoaldo Soares, do Prêmio Qualidade Brasil, visita a BHMN



CMG (RM1) Nilberto  
Em maio, o Sr. Clodoaldo Soares esteve na OM para realizar algumas filmagens ainda com relação ao Prêmio ganho pela Base em 2017. Na oportunidade o Sr. Clodoaldo também conheceu, acompanhado pelo 1ºTen (RM2-EN) Malaguth, todas as práticas realizadas pela OM com relação ao meio ambiente para que a BHMN possa concorrer, ainda em 2018, ao Prêmio Chico Mendes.



## Palestra CON Energia



1ºTen (RM2-EN) Daniel Santos  
Foi realizada no dia 24 de abril, pelo Encarregado da CICE, o 1ºTen (RM2-EN) Daniel Santos, a palestra de divulgação do projeto CON ENERGIA. Nesta palestra estavam presentes os Comandantes do GNHo, BHMN, CAMR, CHM e representantes de todas as OM do Complexo.

O projeto CON ENERGIA envolve toda a MB e tem como meta principal "A redução de custos com energia elétrica e, secundariamente,

a inserção da MB no atual cenário de energia, em conformidade com o mundo moderno." Observando o atual cenário de energia do Brasil e suas conformidades legais, este projeto insere a MB nos Ambientes do Mercado Livre de Energia (ML), da Eficiência Energética (EE) e da Geração Distribuída (GD). Nos últimos anos a BHMN tem investido em eficiência energética, efetuando a substituição, de forma gradativa, de toda a sua iluminação por lâmpadas de LED e compra de equipamentos eletrônicos com a maior eficiência dentro da sua categoria.



**ECONOMIZE JÁ**   
BASE DE HIDROGRAFIA DA MARINHA EM NITERÓI

## 1ºTen (RM2-T) Fabíola realiza chá de bebê no Espaço Amy Kiffer

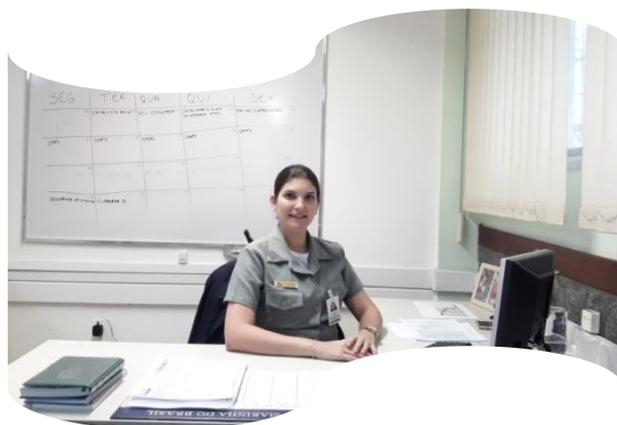


CMG (RM1) Nilberto  
Em 20 de junho, a 1ºTen (RM2-T) Fabíola, da Divisão de Execução Financeira, do Departamento de Intendência, realizou o chá de bebê da sua filha no espaço Amy Kiffer. Este é o último ano da Tenente Fabíola na BHMN e o chá foi bastante concorrido com a presença dos diversos amigos que ela fez no CNPA durante esse período que passou conosco.

## Base cria o Elemento de Controle Interno

CMG (RM1) Nilberto

Baseada na Circular n° 18/2018, da Secretaria-Geral da Marinha, foi criada na BHMN o Elemento de Controle Interno (ECI). Este elemento é uma unidade de assessoramento ao Comandante da OM, cuja finalidade é atuar de forma integral nas atividades de Controle Interno, monitorando os atos de gestão da OM. Iniciando este elemento organizacional na OM foi indicada a 1°Ten (QC-IM) Thaís Príncipe.



## Agenda 2019 homenageará os Patronos da MB



CMG (RM1) Nilberto

De acordo com o que já foi divulgado no Bono n° 360/2018, o tema da nova agenda, um dos produtos oferecidos pela BHMN, será os Patronos da MB. Tal prática contou com os subsídios fornecidos pela Diretoria de Patrimônio Histórico e Documentação da Marinha (DPHDM), e com o excelente trabalho realizado pelo Departamento Industrial Gráfico da OM o produto sem dúvidas será um sucesso.

## Apresentação de novos Oficiais na Base

CMG (RM1) Nilberto

No 2° trimestre, como é de costume na OM, a Oficialidade se reuniu no Espaço Amy Kiffer para apresentar as boas-vindas aos seguintes oficiais que embarcaram na Base:

- CT Thiago Gomes de Oliveira;
- CT Victor Alves Pereira;
- CT (IM) Gustavo Mandarino Borges de Lima;
- 1°Ten (IM) Jonathan Souza Gonçalves; e
- 1°Ten (IM) Cary Wainer de Carvalho.

Na ocasião o Comandante e o Imediato apresentaram votos de sucesso nas funções que os Oficiais estão assumindo e cada um pôde agradecer a maneira fidalga e amiga pela qual foram recebidos. Aos novos integrantes da família BHMN, que sejam bem-vindos.



## Concurso “Esta é a minha família”

TAC Elba

Para comemorar o Dia das Mães, além do passeio no rebocador Laurindo Pita, a BHMN inovou lançando uma nova prática, um concurso para militares e servidores civis, homens e mulheres, que consistia no envio de

um desenho feito a mão pelos seus filhos, em lápis de cor ou caneta hidrocor, cujo tema foi: “Esta é a minha família”. Participaram crianças entre 3 a 11 anos, e a intenção inicial era premiar os melhores desenhos, por faixa etária: de 3 a 5 anos, de 6 a 8 anos e de 9 a 11 anos. Como a Assessoria para o Programa Netuno só recebeu oito desenhos, resolveu então premiar todas as crianças participantes em uma reunião com elas e seus pais no Espaço Amy Kiffer, além da devolução do desenho em uma moldura de papel com o timbre da BHMN. A Base parabeniza as

crianças pela participação e seus pais, pelo incentivo: Gabriel Guerra de Oliveira Meneguete Ribeiro, Luis Henrique Guerra dos Santos e Leandro Gustavo Guerra dos Santos (CB-SI Meneguete - BH-04), Julia Silva de Souza (CB-SI Soares - BH-04), Rafael Nogueira (1ºTen Fabíola - BH-20), Pedro Nicollas da Silva Coelho e Nicolly Samile da Silva Coelho (SO-MO Rui Nélio - BH-50) e Peter Lima de Castro (1SG-CP Édno - BH-50).



# Batalha Naval do Riachuelo – Data Magna da Marinha

TAC Elba

Como ocorre todos os anos, a Marinha comemora com muito orgulho o dia 11 de junho dedicado à Batalha Naval do Riachuelo – Data Magna da Marinha.

A Batalha Naval do Riachuelo, no Rio Paraná, é considerada uma Batalha Decisiva na Guerra da Tríplice contra o Governo do Paraguai. Impôs uma séria derrota ao inimigo. O que restou de sua Esquadra não teve mais relevância no conflito. Acabou com as chances de uma rápida vitória paraguaia, cuja estratégia passou a ser defensiva, restrita ao seu território. Garantiu também o bloqueio, impedindo o recebimento de armamentos do exterior pelo Paraguai e permitiu que os aliados da Tríplice Aliança usassem os rios livremente para sua logística. (Fonte: www.marinha.mil.br).

Nesta data, também, foram agraciados os seguintes militares:

## **Medalha Militar e Passador Ouro – 3º Decênio (30 anos)**

CMG João Franswiliam Barbosa;

SO-MI Fernando Machado Silva; e

SO-MG Cícero Elber Constantino de Souza.

## **Medalha Mérito Marinheiro – 1 Âncora Bronze**

CT Victor Alves Pereira; e

SO-ES Everton Silva Moraes.

## **Medalha Militar e Passador Prata – 2º Decênio (20 anos)**

SO-ES Everton Silva Moraes;

1ºSG-CP Édno Pereira de Castro Júnior;

1ºSG-EL Renato Felix Ferreira;

1ºSG-CP Josival da Silva Santos;

1ºSG-CI Ismar Barbosa da Cruz; e

1ºSG-PL Gelson Oliveira da Silva.

## **Medalha Militar e Passador Bronze – 1º Decênio (10 anos)**

3ºSG-BA Humberto Martins Gomes; e

CB-SI Adalberto Piedade Malheiros.

Também destacam-se os seguintes militares promovidos:

### **a) A graduação de Suboficial os Primeiros-Sargentos:**

1ºSG-ET Marcos Antonio Gonçalves de Oliveira;

1ºSG-EL Jeovane Costa de Sousa;

1ºSG-AD Fabio Jose Nunes Santana;

1ºSG-MO Paulo Ricardo Campos;

1ºSG-FR Emerson André de Sousa Moura;

1ºSG-FR Herivelto de Souza Silva;

1ºSG-EL Jackson Peter Moura da Silva;

1ºSG-MO Marcio Emerson Lameira Dionisio;

1ºSG-MO Francisco Wellington da Silva;

1ºSG-MO Givanildo Lima de Moraes; e

1ºSG-EL Marco Sergio Silva Bayma.

### **b) A graduação de Primeiro-Sargento os Segundos-Sargentos:**

2ºSG-PL Gelson Oliveira da Silva;

2ºSG-CP Josival da Silva Santos;

2ºSG-CI Ismar Barbosa da Cruz;

2ºSG-CO Everaldo Gomes de Albuquerque;

2ºSG-EL Renato Felix Ferreira; e

2ºSG-HD Andrea Barbosa Fagundes dos Santos.

### **c) A graduação de Segundo-Sargento os Terceiros-Sargentos:**

3ºSG-FR Alex Souza de Araujo;

3ºSG-BA Sandro Elvis de Oliveira;

3ºSG-AR Igor de Oliveira Velozo; e

3ºSG-MR Jairo Campelo de Paiva.



EDITORES:  
CMG (RM1) NILBERTO SILVA DA CRUZ  
SC ELBA ALONSO RANGEL  
CB-ML JOSÉ ALEXANDRE CASTRO GAMA  
PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO:  
CB-ML JOSÉ ALEXANDRE CASTRO GAMA  
REVISÃO: SC ELBA ALONSO RANGEL  
BASE DE HIDROGRAFIA DA MARINHA EM NITERÓI  
DEPARTAMENTO INDUSTRIAL GRÁFICO