

CF Denigres é o novo Imediato da Base

BASE DE HIDROGRAFIA DA MARINHA EM NITERÓI



Palavras do Comandante



Comemoramos hoje o 18º aniversário de ativação da Base de Hidrografia da Marinha em Niterói.

Sendo resultado da concepção de que a Diretoria de Hidrografia e Navegação (DHN) necessitava separar as atividades técnicas das atividades de apoio, após uma reestruturação, foi delegada à Base a missão de apoiar as ações técnicas da DHN e suas OM subordinadas por meio de ações logísticas e administrativas.

É notório o peso e a grandeza que as complexas e inúmeras atividades do nosso COMIMSUP está tendo no mundo atual. Mas essa notoriedade não poderia navegar segura se não fosse o apoio da Base a propiciar um mar de águas tranquilas e serenas. Como exemplo, podemos elencar as diversas realizações da BHMN em 2017, que são:

- Premiação no núcleo de excelência em Gestão do Rio de Janeiro no nível 5 baseado no Modelo de Excelência em Gestão;

- Prêmio Qualidade Brasil;

- Criação do título “amigos da BHMN”, através de Ordem interna;

- Contratação de um Oficial para exercer a tarefa de Oficial de Assessoria Jurídica;

- Reforma dos Alojamentos das Praças;

- Assessoria técnica ao CHM na elaboração do projeto básico para as novas instalações do ISM (Informação de Segurança Marítima);

- Estudo da carga térmica utilizada em relação a real necessidade (CICE);

- Atualização do Plano Piloto do CNPA;

- Início da Obra de contenção dos blocos Rochosos no setor da Rua São Paulo;

- Prontificação da manutenção planejada/preventiva dos guinchos oceanográfico e geológico do NPoAlteMaximiano, em preparação para a OPERANTAR ora em curso;

- Aquisição de três modernos plotters HP DESIGNJET Z6800. Os equipamentos, somados aos já existentes, permitirão significativa melhoria nos aspectos de

segurança, confiabilidade, manutenção e agilidade da impressão por demanda;

- Reparados dois equipamentos de recepção da radiossondagem Vaisala-Marwin, sanando uma pendência que impedia o atendimento de Operações da Esquadra;

- Fornecidas mais de 12,6 mil cartas náuticas (MB e extra-MB);

- Fornecidos e/ou emprestados pelo Paiol mais de 1,5 mil equipamentos náuticos (hidrografia, navegação, meteorologia e oceanografia) para as OM da MB;

- Prontificados pelas oficinas mais de 500 serviços (reparo / calibração / manutenção / ajuste / fabricação de peças) em equipamentos náuticos;

- Melhora considerável na pesquisa de satisfação do Rancho, o que permite a repetição dos cardápios mais votados e implementações de melhorias contínuas;
- Retorno de eventos como "sextas típicas" no calendário de eventos do Município;
- Aquisição de novas palamentas para sanar o problema de falta, fazendo com que os militares não precisem esperar a lavagem das mesmas;
- Reparo nos equipamentos de cozinha, tais como: caldeiras e exaustores;
- Confeção e pleno acompanhamento do Calendário de Licitações 2017;
- Adestramentos na área de licitações e contratos, com destaque para o sistema "Painel de Preços";
- Limpeza e organização do Paio de Sucatas (prédio da Gráfica);
- Realização do Censo Habitacional do CHaPA;
- Entrega de 25 PNR aos novos permissionários da fila de espera;
- Limpeza dos telhados de todos os prédios do CHaPA;
- Elaboração de nova Tabela da Força de Trabalho (TFT) da BHMN, em atendimento ao preconizado no Programa de Gestão de Pessoal (PROGES);
- Continuação das Campanhas de doação de Sangue em conjunto com setor de Hemoterapia do HNMD (semestralmente);
- Dezesesseis destaques em Navios do GNHo, incluindo-se viagens, CIAsA, VSA e IAM;
- 1620 Inspeções de Saúde, 1608 atendimentos médicos e 1179 atendimentos odontológicos;
- Participação ativa na primeira Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) da BHMN;
- Adestramento de Segurança Orgânica para a tripulação de OM apoiadas;
- Colocação dos redutores de velocidade (tachões) na área de grande índice de acidentes (curva próxima à garagem) e Sala de Estado;
- Apoio de segurança para o evento da Gincana de Pintura, Dia do Hidrógrafo e primeiro Círio de Nazaré;
- Mudança de antivírus McAfee pelo Kaspersky;
- Mudança de Range de IP;
- Migração do Servidor de Arquivos;
- Criação, impressão e entrega dos mais variados serviços gráficos, além da produção e entrega dos Anais Hidrográficos 2016, demandados pela DHN para o Dia do Hidrógrafo;
- Planejamento, criação, impressão e entrega das Agendas, Calendários de Mesa e Planejamento Mensal para o ano de 2018;
- Impressão e entrega das Revistas "Arquivos Brasileiros de Medicina Naval" e "Revista Naval de Odontologia", demandadas pela Odontoclínica Central da Marinha;
- Impressão e entrega da Revista da Escola de Aperfeiçoamento de Oficiais da Aeronáutica, demandada pela Escola de Aperfeiçoamento de Oficiais da Aeronáutica (EAOAR);
- Escolha do tema "Os Patronos da MB" para a agenda 2019;
- Revitalização de duas defensas Yokohama avariadas, empregando pessoal das Seções de Conservação e Limpeza, Seção de Marítima e Oficina de Metalurgia;
- Limpeza e organização do terreno da antiga "SETAL" cujo resultado final proporcionou maior área para estacionamento e otimização dos espaços disponíveis, dentre eles a possibilidade de construção de um Campo de Futebol de Areia para a prática de atividade física e esportiva;
- O reparo de todas as calçadas do CNPA, que permitiu o aumento da segurança do trajeto de pessoal, dada a grande quantidade de circulação diária, com frequência acima de 2000 pessoas/dia;
- A realização da operação tapa-buraco nas alamedas do CNPA em parceria com a Prefeitura de Niterói; e
- A conclusão da reforma do prédio nº 6 dos alojamentos, permitindo a sua reocupação com o maior conforto possível.

Nessa ocasião aproveito para lembrar nossos antecessores, militares e servidores civis, que ajudaram a construir o que hoje é a Base de Hidrografia e agradecer a minha tripulação pela total dedicação e empenho ao longo deste ano. Desafios não faltaram, mas com trabalho e disciplina, com o pensamento voltado para o amanhã que nos será grandioso, concito a todos que tenhamos orgulho da OM em que servimos e que honremos o nosso lema: "Contribuindo silenciosamente para a grandeza da hidrografia".

Bravo Zulu!!!

Militares da BHMN são agraciados e promovidos no Dia do Marinheiro

CMG (RM1) Nilberto

Em 12 de dezembro às 10 horas, foi realizada a cerimônia alusiva ao Dia do Marinheiro com a entrega das Medalhas Militar, Mérito Marinheiro e Mérito Acanto, e com a promoção, também, de militares das OM do CNPA.

Os militares da BHMN agraciados foram:

Medalha:

1ºSG-ES Alexandre Fonseca da Silva -
1 Folha Bronze

1ºSG-MR Marcelo Rodrigues Nunes -
20 anos

3ºSG-MS Valdinei Moreno de França -
10 anos

CB-MS Gleison da Cruz Acosta - 10
anos



Promoção:

3ºSG-EL Marcus Aurelius Sampaio da Silva



Departamentos da Base apresentam seus resultados

Cumprindo as orientações da Ordem Interna nº 05-06 - Apresentação dos resultados trimestrais das Assessorias e Departamentos, em outubro, os Chefes de Departamento da Base apresentaram ao Comandante, Imediato, Assessores e membros da Força de Trabalho dos Departamentos os seus resultados de acordo com o roteiro discriminado abaixo:



CMG (RM1) Nilberto

Imediato, Assessores e membros da Força de Trabalho dos Departamentos os seus resultados de acordo com o roteiro discriminado abaixo:

- Atividades em curso e avanços obtidos;
- Dificuldades encontradas;
- Resultados trimestrais dos indicadores de desempenho; e
- Considerações adicionais.

Tais reuniões têm como propósito que todas as Divisões de cada Departamento possam conhecer o seu Departamento como um todo em um pensamento sistêmico.



Upgrade do Setor de Aquisição

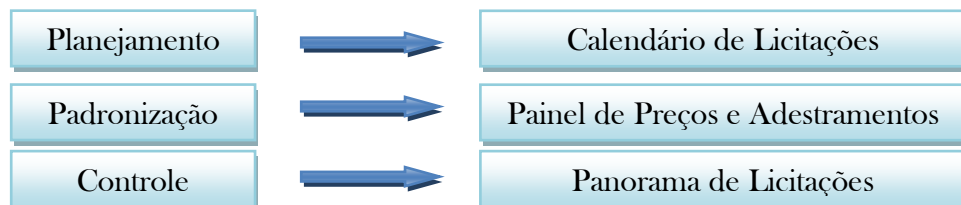
CT (IM) Michele Gaia

Há tempos a Marinha do Brasil (MB) vem buscando otimizar os seus restritos recursos orçamentários, a fim de cumprir com eficiência a sua missão. Além disso, como se não bastasse essa conjuntura desfavorável, o que se observa é que a crescente exigência da sociedade pela transparência nos gastos públicos têm levado os agentes públicos a dispensarem uma maior atenção ao cumprimento rigoroso das diversas normas existentes, deixando para um plano secundário a melhoria da gestão. Entretanto, nos dias de hoje, não podem ser deixadas de lado as questões relativas à eficácia e à eficiência, pelo simples motivo de ambas estarem diretamente relacionadas à efetividade.

Pelos 3 Es (Eficiência, Eficácia e Efetividade), quando se trata da função Compras das Organizações Militares, comumente chamada de Obtenção, entende-se: garantir que materiais e serviços exigidos sejam fornecidos nas quantidades corretas, com qualidade e no tempo desejado.

Assim sendo, de maneira a fazer frente a orçamentos cada vez mais restritos e para que se garanta os 3 Es, faz-se mister a inovação de procedimentos e ferramentas de gestão, de modo a otimizar a utilização dos recursos públicos.

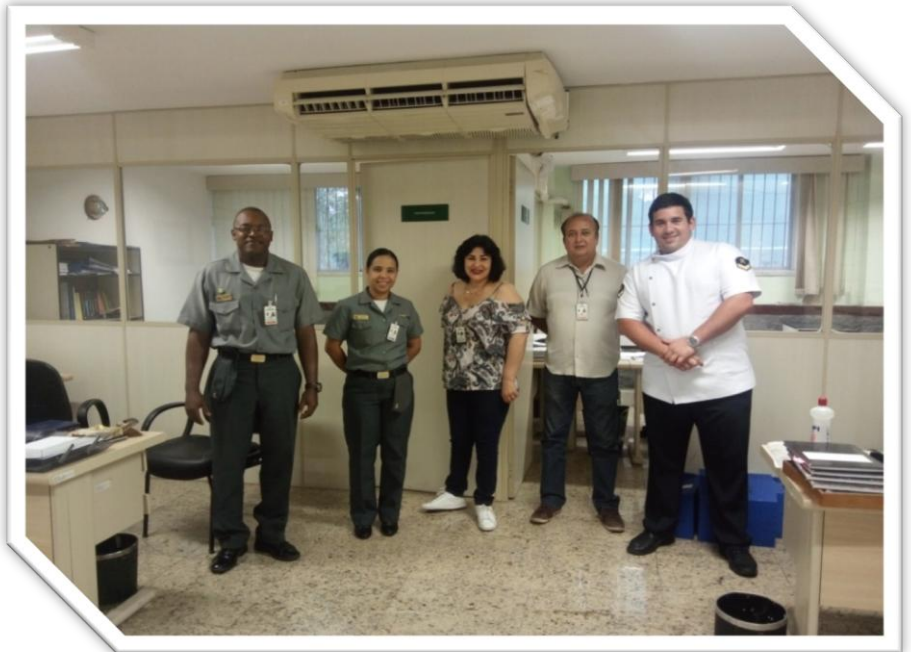
Nesse contexto, a Divisão de Obtenção da BHMN vem despendendo especial atenção a um correto planejamento, uma eficiente padronização para facilitar a identificação, além da organização, controle e avaliação dos processos executados.



Porém, a obtenção é um dos processos mais sensíveis da Administração Pública, pois além do Governo ser o maior comprador do país, a quantidade de normas e regras existentes, às vezes extremamente detalhistas e rígidas, e por outras vezes com lacunas a serem preenchidas, modificam-se numa velocidade inigualável e se contrapõem, causando insegurança ao servidor público responsável pela obtenção, sempre alcançado com urgentes demandas ocasionadas pela crônica falta de planejamento nos órgãos públicos do Brasil.

No cenário de relacionamento entre o público e o privado, destacam-se os frequentes atrasos no pagamento das faturas, a oferta de produtos de segunda linha para atender às concorrências públicas, a exigência de certidões e quitações estranhas à necessidade de contratação e, ainda, a inexistência da clara definição das necessidades da Administração Pública. Esses fatores dificultam a importação de boas práticas do setor privado para o setor público.

Por todos os aspectos mencionados, os processos de obtenção merecem reflexões que possibilitem o seu aperfeiçoamento, na certeza de que o bom insumo possibilita um serviço público prestado de qualidade e com efetividade. Dessa forma, a Divisão de Obtenção busca aprimorar-se a cada dia, trazendo um serviço de qualidade para a Base e todas as outras organizações militares apoiadas por ela.



MOVIN (Instrução e Movimento)

SO-ET Leandro

Foi realizado dos dias 23 a 27 de outubro do corrente ano, das 08h às 11h30, por essa Base de Hidrografia, um adestramento de **MOVIN** sobre **Controle de trânsito e serviço de polícia**, ministrados pelos seguintes Instrutores da CiaPol do Batalhão Naval de Fuzileiros Navais: 1º SG FN EG Daniel, 1º SG FN IF Dias e 2º SG FN ES José.



Este adestramento teve como finalidade preparar os militares do CNPA que concorrem à escala de serviço na Guarda e militares da Divisão de Segurança.

A MOVIN ocorreu da seguinte forma:

- Dias 23 a 26 foram realizados adestramentos teóricos; e
- Dia 27 aconteceu a aula prática, onde foram realizados: abordagem a veículos, modo de algemar preso, emprego de cassetete para algemar e imobilizar um indivíduo e revista a suspeitos a pé.

A MOVIN possibilitou aos militares adestrados um ótimo aprendizado.



Dia do Livro

SO-MO Nélio

No dia 29 de outubro é comemorado o Dia do Livro, data importante para a Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (BHMN), pois sabe o quanto é grande o desafio de incentivar a leitura entre militares e civis do Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA).

Cabe destacar a iniciativa do Departamento de Apoio da Base (BH-50), que implantou o projeto: “BH-50 MAIS LEITURA” com o objetivo de despertar em seus militares o gosto pela leitura. Esse projeto disponibiliza livros de sua biblioteca e aceita doações para que a mesma sempre se mantenha com livros à disposição do leitor, contribuindo diretamente com o fomento à cultura da leitura. Parabéns pela iniciativa!



Ex-Comandantes da Base visitam à OM

CMG (RM1) Nilberto

Em 30 de novembro, como sempre faz atualmente, a OM teve a satisfação de receber os seus ex-Comandantes para uma singela confraternização. Nessa ocasião são sempre lembrados os feitos de cada um, onde lembranças boas são trazidas e comentadas. Alguns deles não puderam comparecer devido a estarem em outras atividades e morando em outros estados.

Estiveram presentes:

CMG (RM1) Pêrsio Soares Souto

CMG (RM1) Walbert Tavares de

Almeida

CMG (RM1) Alberto Piovesana

Júnior

CMG (RM1) Carlos Miguel Passeri

Hansen

CMG (RM1) Nilberto Silva da Cruz

CMG (RM1) João Dilermando

Cordeiro Gonçalves Junior

CMG (RM1) Alexey Bobroff Daros

CMG Wilson Lins de Mello Filho

CMG João Franswilliam Barbosa

(atual Comandante da BHMN).



BHMN recebe certificado de nível de Gestão

CMG (RM1) Nilberto

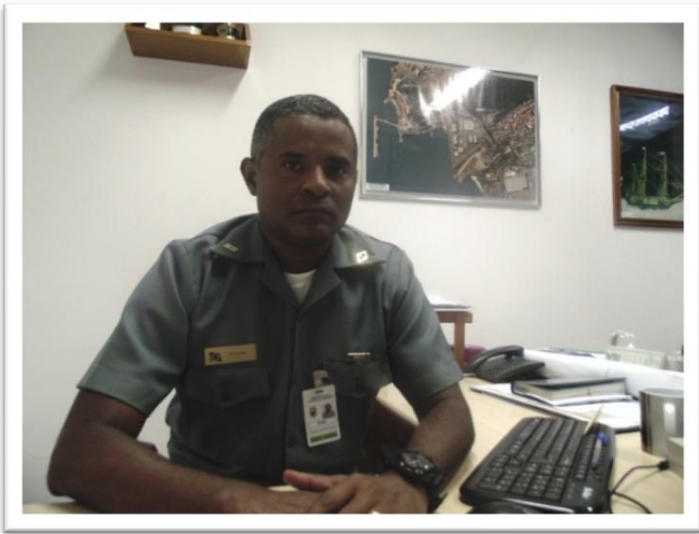
O Programa Nacional de Gestão Pública e Desburocratização (GESPUBLICA), por meio do Núcleo de Excelência em Gestão do Rio de Janeiro, conferiu à Base de Hidrografia da Marinha em Niterói, em 29 de novembro deste ano, o Certificado de Reconhecimento de Gestão no Nível 5, baseado no instrumento de avaliação MEGP de 500 pontos, válido até dezembro de 2018. Este Certificado é alcançado pelas organizações públicas que no ciclo 2017 realizaram a autoavaliação da gestão, seguindo os fundamentos do Modelo de Excelência em Gestão - MEGP.



Dia do Corpo Auxiliar da Marinha

CT (AA) Solano

O Corpo Auxiliar da Marinha é composto pelos Oficiais dos Quadros Técnico (T), de Capelães Navais (CN), Auxiliar da Armada (AA) e Auxiliar de Fuzileiros Navais (AFN). É inegável a dedicação, o comprometimento, a fidelidade e a devoção desses militares pela Marinha do Brasil.



A Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (BHMN) tem na sua força de trabalho Oficiais Auxiliares que assessoram o Comando diretamente nas mais diversas áreas e demonstram alto nível de conhecimento, capacidade técnica e agilidade nas diversas missões que lhes são confiadas.

O dia 26 de novembro é uma data que se reveste de importância, pois celebra o reconhecimento da Alta Administração com esses marinheiros que não se cansam de enaltecer a Marinha do Brasil e sentem-se orgulhosos de pertencer a uma Instituição tão valorizada e admirada pela sociedade. A BHMN parabeniza os(as) Oficiais do Corpo Auxiliar da Marinha que servem na OM e no Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA), desejando êxito e sucesso em suas carreiras.

Dia do Dentista

2ºTen (RM2-CD) Thaís Martins

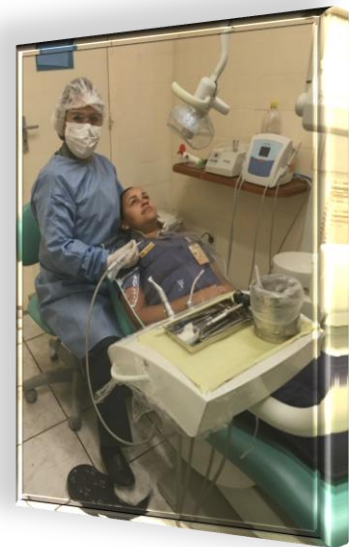
Os dentistas exercem uma das especialidades mais antigas de que se tem notícia, remetendo a práticas egípcias ainda antes do ano zero. De fato, os problemas de saúde bucal afetam o ser humano desde os primórdios, e, nos últimos cem anos, houve o avanço tecnológico e o desenvolvimento da ciência odontológica de forma acelerada, com diversas inovações em termos de materiais, técnicas e tecnologias. Sem estes profissionais e esse desenvolvimento, o ser humano ainda sofreria com problemas básicos. Hoje, alguns procedimentos se tornaram menos invasivos e oferecem mais conforto, menos dor e mais qualidade de vida ao paciente.

Nesse ano de 2017, a Seção de Odontologia da BHMN contava, inicialmente, com duas profissionais - uma militar e uma civil - e, a partir do fim do mês de agosto, passou a contar com mais uma militar, totalizando três profissionais para atendimentos médico-periciais, clínicos e emergenciais.

Aqui, a prática odontológica é exercida com ênfase na compreensão do conceito ampliado de saúde, em que a mesma é considerada sinônimo de qualidade de vida. Hoje, nossas ações se baseiam na prevenção das doenças e na promoção da saúde, com humanização das relações, contribuindo positivamente para o aumento da resolutividade.

De janeiro a outubro desse ano, essa seção, que se localiza no interior da Divisão de Saúde, realizou 1374 atendimentos, sendo 136 atendimentos de urgência/emergência, sanando os problemas de 1231 militares, havendo a necessidade de realizar, somente, 137 encaminhamentos para a Odontoclínica da Marinha, visando atendimentos especializados. Bravo Zulu às cirurgiãs-dentistas da BHMN, que cuidam com ética, respeito, comprometimento e humanização do precioso patrimônio desta OM, que é o seu pessoal.

“A Odontologia é uma profissão singular, exige dos que a ela se dedicam o senso estético de uma artista, a destreza manual de um cirurgião, os conhecimentos científicos de um médico e a paciência de um monge”.



Agendas 2018

1ºTen (T) Flávia

Resultado de um planejamento elaborado ainda no mês de março de 2017, foram entregues às OM solicitantes a agenda, o calendário de mesa e o planejamento mensal para o ano de 2018.

O propósito principal da antecipação da entrega desses itens gráficos foi evitar o atraso no envio desse tipo de material, ocorrido nos últimos anos. Tal feito evidencia o comprometimento e a abnegação de todos os integrantes do Departamento Industrial Gráfico (BH-40), servidores civis e militares que demonstraram elevado senso de responsabilidade e interesse para com o serviço na MB.

Para o ano de 2018, o tema das agendas será a “Amazônia Azul”, com destaque para as suas vertentes Econômica, Científica, de Soberania e Ambiental, e a participação da Diretoria de Hidrografia e Navegação (DHN) e OM subordinadas: BHMN, CAMR, GNHo e CHM, nessa vasta área de capital importância para o País.

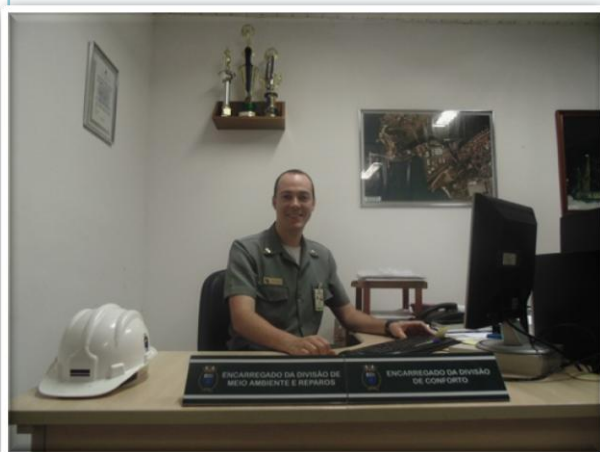


Dia do Educador Ambiental

1ºTen (RM2-EN) Malaguth

Dia 15 de outubro comemora-se o dia do Educador Ambiental. Essa data não poderia passar sem o seu devido destaque por sua importância para o Meio Ambiente. O papel desse profissional para a sociedade destaca-se, sobretudo, na formação de cidadãos conscientes da obrigação de proteger o meio ambiente.

A Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (BHMN), ao reconhecer a importância dessa data, enaltece o esforço diário do 1ºTen (RM2-EN) Malaguth em ajudar, através de sua formação na área de Engenharia Ambiental, o Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA), com práticas educativas voltadas para a conscientização ambiental a fim de desenvolver o conceito de sustentabilidade e cidadania em todos os militares e civis do CNPA.



Campanha de Doação de Sangue

CT (Md) Prado

O Dia do Doador Voluntário de Sangue é comemorado anualmente em 25 de novembro no Brasil. A data, além de homenagear as pessoas que reservam um tempinho do seu dia para doar sangue, também serve para informar e conscientizar a população sobre a importância de ser um doador de sangue.

Doar sangue é um ato de solidariedade humana, que ajuda a salvar milhares de vidas todos os dias, através das transfusões de sangue. Atualmente, no Brasil, são doadas cerca de 3,6 milhões de bolsas de sangue por ano, segundo dados do Pró-Sangue.

O Dia do Doador Voluntário de Sangue foi estabelecido por meio do Decreto de Lei nº 53.988, de 30 de junho de 1964, assinado pelo presidente Castello Branco, definindo o dia 25 de novembro – data do aniversário da fundação da Associação Brasileira de Doadores Voluntários de Sangue – como a data oficial do doador de sangue no Brasil.



Os doadores também podem celebrar o digno ato de doar sangue no dia 14 de junho, o Dia Mundial do Doador de Sangue.

A Divisão de Saúde, acompanhada do setor de Hemoterapia do Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD), promovem uma Campanha semestral de doação de sangue, realizada na Enfermaria da BHMN desde 2009. Este ano, no segundo semestre, por exemplo, foram realizadas coletas de 42 bolsas de sangue no dia 31 de outubro, as quais, com certeza, salvaram muitas vidas.



DOE SANGUE, DOE VIDA.



Dia da Bandeira



Bandeira do Império. Com o passar do tempo esta informação foi sendo substituída por uma adaptação feita pelo povo brasileiro. Dentro deste contexto, o verde passou a representar as matas, o amarelo as riquezas do Brasil, o azul o seu céu e o branco a paz que deve reinar no Brasil.

2ºSG-ES Paulo Eduardo

No dia 19 de novembro é comemorado em todo território nacional o Dia da Bandeira. Com intuito de enobrecer ainda mais as honrarias prestadas no dia do evento, a Base de Hidrografia realizou uma reforma no mastro principal onde a Bandeira Nacional é hasteada no CNPA, e também foi içada uma Bandeira de 6 panos (2,70 m x 3,60 m), conforme foto em destaque.

Curiosidades

– A Bandeira Nacional, um dos principais símbolos do Brasil, reúne uma série de detalhes obrigatórios que devem ser obedecidos, de acordo com a legislação. O tamanho, a precisão nas cores, a disposição das estrelas que representam os Estados e da faixa central devem ser seguidos à risca, assim como a forma como ela é homenageada e guardada.

– As quatro cores da Bandeira Nacional representam simbolicamente as famílias reais de que descende D. Pedro I, idealizador da

Bandeira Nacional representam simbolicamente as famílias reais de que descende D. Pedro I, idealizador da

Dia da Ecologia

SO-MO Nélcio

O Dia da Ecologia é celebrado em 5 de junho e, sem dúvida, é uma data que deve ser debatida com o objetivo principal de encontrar soluções para os vários problemas ambientais que o planeta Terra enfrenta. A preocupação com o meio ambiente é dever de todos e não pode ficar em segundo plano, uma vez que temas como poluição do ar, da água, do solo e o desmatamento não podem esperar.

A Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (BHMN), consciente da importância desse dia, está envolvida diretamente com ações que confirmam sua preocupação com o meio ambiente desenvolvendo ações no Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA), como reflorestamento, recolhimento de lixo das praias existentes em sua dependência e, finalmente, a coleta seletiva que ajuda a conscientizar militares e civis lotados no CNPA.



Guardas-Marinha da Base são promovidas

CMG (RM1) Nilberto

Em 30 de novembro, por ocasião de um café da manhã no espaço Amy Kiffer, estando presente a Oficialidade e SC assemelhados, foi realizada a troca de platinas das GM (RM2-T) Lania Barros Gomes Martins e GM (RM2-CD) Thaís Martins de Souza pelo Comandante da OM.

A promoção para Segundo-Tenente foi documentada pela Portaria nº 1017, de 21 de novembro de 2017, do Comando do 1º Distrito Naval.

Na ocasião, as duas novas Tenentes agradeceram a maneira fidalga como foram recebidas a bordo, os ensinamentos que estão sendo repassados pelos mais antigos e a amizade que está sempre presente na Praça d'Armas da Base.



Dia do Médico

CT (Md) Prado

Em diversos países no mundo, inclusive aqui no Brasil, é celebrado no dia 18 de outubro o “Dia do Médico”, data que foi escolhida por ser um dia consagrado pela Igreja cristã em referência ao discípulo São Lucas.

Em sua condição como médico (ainda há incertezas devido a não existência de provas documentadas, mas dentre as escrituras referenciadas a Lucas), São Paulo, um grande amigo de Lucas, refere-se a ele como “Lucas, o amado médico”.

Dentre inúmeras outras entidades que fazem parte da história da medicina encontram-se Hipócrates: o “pai” da medicina, Alexandre Fleming: descobridor da penicilina, Louis Pasteur: criador da pasteurização, além de nomes brasileiros como Oswaldo Cruz, Carlos Chagas e Vital Brazil.

Em nome de toda a Marinha do Brasil, parabenizamos todos os médicos que exercem com competência sua nobre missão de salvar vidas.

Na ocasião da comemoração do Dia do Médico, o 1ºTen (CN) Adelson, capelão do CNPA, esteve presente abençoando o local onde está a Divisão de Saúde.



Novembro Azul

CT (Md) Prado

O mês de novembro é marcado pela campanha Novembro Azul, onde o Brasil todo faz diversas ações voltadas para a saúde do homem e orientações para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata, este um dos principais causadores de mortes dos homens brasileiros.

O câncer de próstata no Brasil é o segundo tipo de câncer mais comum no homem e o sexto tipo mais comum no mundo todo, o que reflete cerca de 10% do total de cânceres.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), se estima que só em 2016, mais de 60.000 casos foram registrados e um dos principais motivos desta taxa tão alta ainda é a falta de conscientização do homem em relação a sua saúde, devido a mitos e tabus sobre o diagnóstico e tratamento deste tipo de câncer.

A detecção da doença em estágios iniciais aumenta em 90% as chances de cura. A recomendação do Ministério da Saúde é de que os exames preventivos de toque e PSA sejam realizados anualmente por todos os homens a partir dos 50 anos, exceto em casos de fatores de risco, que são: obesidade, histórico familiar da doença e etnia negra. Nestes casos, a prevenção deve ser iniciada aos 45 anos.

Foi realizada em 23 de novembro de 2017 a quarta palestra anual sobre a Campanha de Conscientização contra o Câncer de Próstata, ministrada pelo CT (Md) Ricardo Barbosa, médico cirurgião urologista do HNMD a pedido dessa Base. Devemos caminhar sempre lado a lado com a prevenção, por isso ser tão importante a campanha proposta pelo Ministério da Saúde.



Dia do Eletricista

CT (AA) Solano

O Dia do Eletricista é comemorado anualmente em 17 de outubro e a Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (BHMN) não poderia deixar de prestigiar seus profissionais que se dedicam diuturnamente à manutenção e instalação da rede elétrica do Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA).

Esses profissionais merecem todo o reconhecimento, não só por essa data tão importante, mas diariamente, pois garantem o bom funcionamento dos sistemas e equipamentos elétricos, evitando possíveis acidentes e permitindo que a BHMN apoie as outras OM com segurança e rapidez. Parabéns, eletricistas!!!



Café da manhã com o Comandante

CMG (RM1) Nilberto

Prática existente na OM desde 2008, atualmente a comemoração dos aniversariantes do mês tem sido realizada com um café da manhã utilizando o espaço Amy Kiffer onde está presente o Comandante, Imediato, Assessor para o Programa Netuno, os aniversariantes do mês respectivo com os seus convidados que podem ser tanto alguém da família quanto um amigo do trabalho.

Tal encontro tem como meta o conagraçamento entre a Força de Trabalho e a Liderança em um momento de descontração e comemoração.



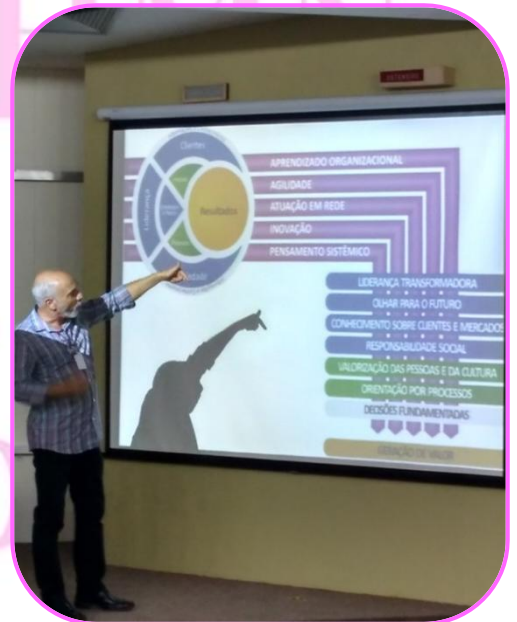
BHMN realiza pela 3ª vez a Campanha “Outubro Rosa”

CMG (RM1) Nilberto

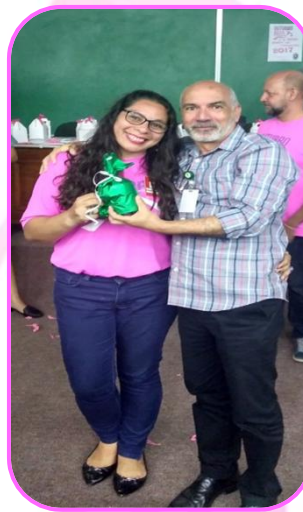
Em 5 de outubro, a Base realizou o encontro anual em conjunto com o senhor Paulo Gonçalves, fisioterapeuta e ativista dessa campanha na cidade de Niterói, que palestrou sobre o assunto.

Nesse ano o encontro foi especial, pois contou com os depoimentos das senhoras Elisabeth Saturnino Ennes, Rejane Dantas e Priscilla Lundstedt Rocha que emocionaram a plateia com suas histórias de vida e de como encararam o câncer de mama, alertando aos presentes que realizem os exames preventivos.

Estiveram presentes abrilhantando o evento as senhoras Irma Lasmar, jornalista e fundadora da UMA (União das Mulheres de Atitude), a Cristina Ana Morgan, do Projeto “Davida”, e a senhora Andrea Ladislau, do Hospital Icaraí.



Em paralelo, foi realizada pela Base uma Campanha de Doação de Lenços para o projeto “Cabeça Feita”, liderado pela senhora Liana Cerqueira. Na ocasião o CMG (RM1) Nilberto, Assessor para o Programa Netuno, fez a entrega de 53 lenços para o projeto superando a arrecadação de 2016, quando foram entregues 23 lenços.



Ao final foi realizada uma dinâmica de grupo e entrega de lembranças para todos os participantes que ainda puderam trocar informações em uma deliciosa mesa de café, preparada pela Divisão de Municciamento (BH-25) e com o patrocínio da senhora Priscila Rodrigues com o Café Amable.



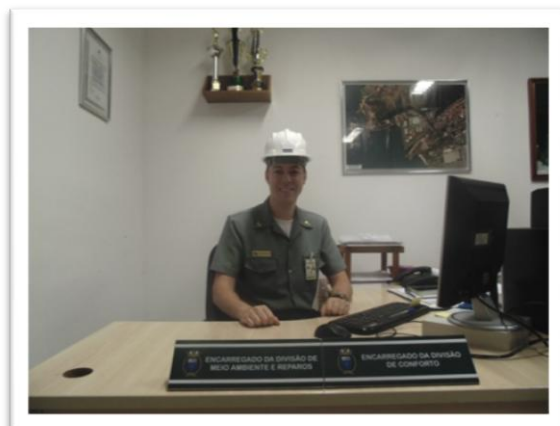
Dia do Técnico de Segurança do Trabalho

1ºTen (RM2-EN) Malaguth

No dia 27 de novembro comemora-se o Dia do Técnico de Segurança do Trabalho. É inegável a importância desse profissional nas fileiras da Marinha do Brasil. Cabe destacar que suas atividades revestem-se de grandes responsabilidades, pois diariamente supervisionam as atividades ligadas à segurança do trabalho e buscam aumentar o bem-estar dos militares e servidores civis, além de assegurar as condições necessárias para eliminarem ou reduzirem os riscos de ocorrência de acidentes, pois esses são objetivos principais do Comando.

As ações da BHMN por meio da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) instituída pela Portaria nº49/2015 que é composta por militares e servidores civis das OM do Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA), vem promovendo novas medidas que previnam o ambiente de trabalho, colaborando com a redução dos acidentes.

A CIPA está diretamente ligada na conscientização e treinamento de todos os envolvidos em relação à segurança do trabalho e, por meio de palestras e treinamentos, pretende chegar ao mais alto nível de segurança do trabalho. Assim, a BHMN oferece seu reconhecimento a esses profissionais que se dedicam a oferecer melhores condições de segurança e saúde para todos os militares e servidores civis do Complexo Naval da Ponta da Armação. Parabéns aos Técnicos de Segurança do Trabalho!



Dia do Urbanismo

1ºTen (RM2-EN) Malaguth

Comemora-se em 8 de novembro o Dia do Urbanismo e a Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (BHMN) não poderia deixar de destacar a importância dessa data. O conceito de urbanismo nos remete ao desenvolvimento racional e humano das cidades.



A BHMN alinha-se com esse conceito e aplica-o em seus planejamentos em diversas obras realizadas ao longo no Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA), como por exemplo a Obra do Morro da Armação em que já foi iniciada a sua estabilização e desmonte de blocos rochosos a fim de proteger as edificações no seu entorno. Assim, só resta a Base enaltecer e parabenizar por esse dia tão importante. Parabéns a todos os profissionais da área de urbanismo.

Dia do Engenheiro

1ºTen (RM2-EN) Daniel

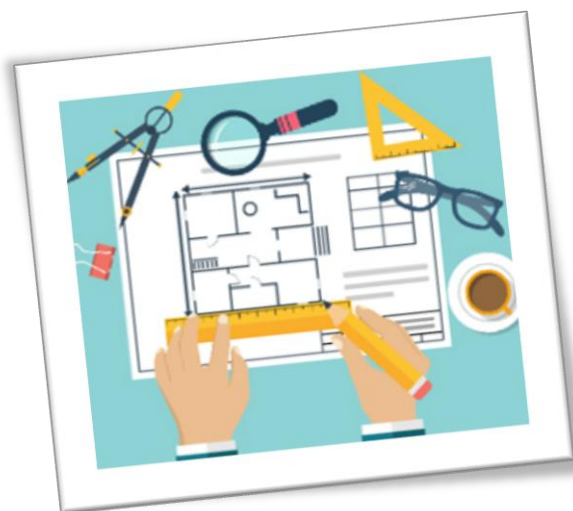
O Dia do Engenheiro é comemorado em 11 de dezembro e essa data faz uma justa homenagem a esses profissionais que tem como principal função desenhar, projetar e concretizar construções. A Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (BHMN) conta com o assessoramento oportuno desses profissionais nos vários projetos desenvolvidos ao longo deste ano.



Podemos destacar o planejamento, acompanhamento diário da reforma dos alojamentos das praças do Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA), fiscalização das obras de contenção do Morro da Armação – área da rua São Paulo, assessoria técnica ao CHM na elaboração do projeto básico para novas instalações do sistema de Informação de Segurança Marítima - ISM, projeto de drenagem fim evitar erosão na ladeira da Superintendência de Ensino e no barranco contíguo frontal (DHN-20) e atualização do Plano Piloto do CNPA.

Por todas essas realizações e importância que representam, a BHMN agradece e parabeniza os Engenheiros pelos relevantes serviços prestados para a Marinha do Brasil e para a Sociedade

Dia do Arquiteto



1ºTen (RM2-EN) Daniel

Comemora-se no dia 15 de dezembro o Dia do Arquiteto, e a Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (BHMN) não poderia deixar de homenagear esse profissional tão importante para a Administração Naval. O arquiteto tem como foco principal pensar e projetar o plano e design de um ambiente, de uma construção.

A BHMN dispõe desses profissionais que, inegavelmente, com criatividade e conhecimentos adquiridos conseguem construir verdadeiras obras de arte e, sem dúvida, ajudam a tornar o ambiente mais harmônico. Nesse dia, a Base de Hidrografia parabeniza todos os arquitetos pela criatividade e serviços prestados.

Sexta Típica

1ºTen (RM2-T) Lilian

Durante o ano de 2017, a Divisão de Municciamento realizou os eventos de sexta típica trimestralmente. A ideia foi servir boa comida acompanhada de momentos de descontração durante o almoço.

Ocorreram a sexta típica italiana, gaúcha, carioca e mineira, todas feitas com muita dedicação e empenho envolvendo toda a equipe do Municciamento. O resultado foi muito positivo, uma vez que observou-se uma ótima satisfação de toda a tripulação do CNPA. A BHMN aproveita para agradecer também a todas as pessoas que votaram no painel de pesquisa, tanto nas sextas típicas como diariamente, pois é com este resultado que a OM está tentando melhorar cada vez mais a qualidade da comida servida em seu rancho. E, devido ao sucesso obtido este ano, a BHMN continuará com as sextas típicas em 2018, contando com a colaboração de todos para que continuem votando e dando sua opinião. A OM acredita ter conseguido alcançar seu objetivo maior que é entregar comida boa e bem feita!

Abaixo se encontram os resultados obtidos com as quatro sextas típicas, o que demonstra o ótimo nível de aceitação:



Sexta Típica	Italiana	Gaúcha	Carioca	Mineira
Nível de aceitação	95%	94%	95%	97%



Dia do Corpo de Saúde da Marinha

CT (Md) Prado

O Corpo de Saúde da Marinha (CSM) tem o propósito de contribuir para a eficácia do Sistema de Saúde da Marinha. Composto por militares de diversas especialidades, como dentistas, fisioterapeutas, médicos, nutricionistas, enfermeiros e técnicos de enfermagem, prestam serviço à nossa Marinha com o intuito de manter a higidez do pessoal e dar assistência tanto em terra quanto no mar.

Em sua heráldica possui o Esculápio, símbolo da Medicina, e representa os serviços médicos realizados com pureza e integridade, indicada esta pela cor de prata, que ostenta o campo, e a cruz verde, que alude à esperança da cura e aos bons serviços prestados. A insígnia pendente do distintivo foi a este anexada em decorrência do Decreto do Presidente da República Federativa do Brasil de 8 de maio de 2008, que outorgou a comenda à organização militar.

Atualmente na Base de Hidrografia da Marinha em Niterói servem 8 médicos de diversas especialidades, mas que tem uma única missão: Levar a saúde onde quer que ela necessite ser restaurada. Por isso foi criado o programa “A Saúde vai até você”, fazendo uma alusão ao quadro de higidez de cada indivíduo e um paralelo a como é conhecido o BH-32 (Divisão de Saúde) popularmente. Desde 2015 esse programa já triou mais de 5.000 pessoas, entre militares e servidores civis, e já diagnosticou mais de 60 casos de Diabetes e Hipertensão Arterial, com acompanhamento dos casos, seja pelo Sistema de Médico Assistencial da Marinha ou pela própria Divisão de Saúde da BHMN. No ano de 2017, esse programa fez parte da vitória conquistada por esta Base no PQRio 2017, recebendo a medalha Ouro em Gestão. É um orgulho para todos da Divisão de Saúde fazer parte desse nobre Corpo da tão idolatrada Marinha do Brasil.



Dia do Técnico em Eletrônica

CC (T) Vladimir

O Dia do Técnico em Eletrônica é comemorado em 5 de novembro, homenageando esses especialistas. O técnico é capacitado para projetar, montar e instalar equipamentos eletrônicos na linha de produção, além de participar de programação de equipamentos com a utilização da informática e fazer a manutenção preventiva e corretiva de aparelhos. Eles estão presentes nas indústrias, empresas, concessionárias de energia elétrica e telefonia, hospitais e empresas de informática e de telecomunicações.

Das TV de tubo aos televisores digitais, dos videocassetes aos aparelhos de Blu-Ray, o

profissional em eletrônica precisa ser um especialista que busque o aprimoramento profissional e tecnológico para não ser engolido pelas inovações. A cada geração de aparelhos, os mesmos devem fazer um novo curso, para o aprimoramento de suas carreiras.

O Departamento de Material e Serviços Náuticos (BH-10) possui uma seção de Eletrônica, com uma equipe altamente qualificada, que presta suporte às manutenções dos equipamentos dos navios da Marinha do Brasil e auxílio às demandas de manutenções de aparelhos eletrônicos do CNPA.

Abaixo pode-se observar alguns dos serviços prestados:

- Apoio técnico para realização do LHFC (Levantamento Hidroceanoográfico de Fim de Curso);
- PMG (Período de Manutenção Geral) para comissão OPERANTAR; e
- Manutenção dos equipamentos Meteorológicos e de Batimetria para as comissões da Esquadra (Marwin e XBT).



Grupo da BHMN em destaque pelo Dia do Hidrógrafo

CMG (RM1) Nilberto

Por ocasião da preparação do CNPA para a Cerimônia do Dia do Hidrógrafo, realizada em 28 de setembro de 2017, pôde-se constatar o envolvimento de todos os militares e servidores civis desta Base, em especial os abaixo relacionados, que com muito empenho e dedicação foram fundamentais para a consecução das diversas faixas atribuídas a esta Base. A iniciativa, o censo de responsabilidade de todos e a disposição para executar as muitas tarefas, aliadas ao comprometimento em suas execuções, são fatores dignos de registro e agradecimento:



CT (AA) FRANCISCO SOLANO BARBOSA CÂMARA;
CT (EN) FERNANDA DA ROCHA CHAMES;
1ºTen (RM2-EN) DANIEL SANTOS DE SOUZA;
1ºTen (RM2-EN) RODRIGO RODRIGUES DA SILVA;
1ºTen (RM2-EN) JÔNATHAS MALAGUTH COSTA;
1ºTen (RM2-S) JULIANA MONTESSO RAMOS;
1ºTen (RM2-T) LILIAN SANSON NICOLI;
2ºTen (RM2-Md) PEDRO AUGUSTO CORREA DE ARAÚJO RODRIGUES CALDAS;
SO-CP 86.7109.82 SINVAL DOS SANTOS JÚNIOR;
SO-MC 86.8078.71 MANOEL PEREIRA DA SILVA FILHO;
SO-ET 86.3901.63 VALDENIR LEANDRO DA SILVA;
SO-ML 86.1396.57 CÁSSIO BATISTA PINTO;
SO-ML 86.7094.70 HELENILTON JOSÉ DA SILVA;
SO-CO 86.8233.96 PAULO SÉRGIO MONTEIRO;
SO-CN 87.1965.40 MARCONE RAMOS CARVALHO;
SO-RMI-FR 85.7496.13 SÉRGIO JOSÉ DE MIRANDA;
SO-RMI-AM 85.3394.58 MARCO ANTÔNIO DANTAS FERNANDES;
1ºSG-CI-SB 95.1121.71 GILBERTO SOUZA DA SILVA;
2ºSG-FR 85.3170.39 VALDEMIR COSTA DA SILVA;
2SG-CI 98.0343.91 ISMAR BARBOSA DA CRUZ;
2ºSG-CO 97.1146.18 EVERALDO GOMES ALBUQUERQUE;
2ºSG-AR 07.1077.57 LEANDERSON PONTES ROQUE;

2ºSG-NA 86.1814.16 LUIZ CARLOS LOPES GARCIA;
3ºSG-MR 03.0149.83 JAIRO CAMPELO DE PAIVA;
3ºSG-AR 04.0224.32 TIAGO FRANCO DO CARMO;
3ºSG-AR 01.1090.81 FABIANO TORRES CASTELO;
3ºSG-DT 06.0292.81 JOÃO JOSÉ OLIVEIRA LIMA;
3ºSG-TE 07.3749.09 LEANDRO SANTANA DA CUNHA;
3ºSG-ED 11.1143.47 SAMANTHA SIQUEIRA COSTA;
3ºSG-GR 10.1216.68 WILLY SANT'ANNA RODRIGUES;
3ºSG-EF 05.1230.89 DIEGO TAVARES DA SILVA BORGES;
3ºSG-EF 06.0409.26 FÁBIO ROCHA SILVEIRA CASSINO;
CB-CI 08.0155.03 MAICON MARTINS DA SILVA;
CB-DT 08.0315.68 DYOGO ANDRADE DE DÓRIA;
CB-FN-IF 08.1366.11 CHRISTIANO PETRILLO MACHADO RODRIGUES;
CB-CP 09.0184.17 WILLIAM BARBOSA MATOS;
CB-AM 86.8414.41 ANDERSON DA SILVA RODRIGUES;
CB-MS 07.3530.06 GLEISON DA CRUZ ACOSTA;
CB-AR 08.0179.04 CARLOS MASCARENHAS HENRIQUE;
CB-AR 08.0293.00 PAULO VICTOR DE SOUZA ROCHA VIEIRA;
CB-AR 86.6549.42 ANDRÉ ALMEIDA LIMA;
CB-AR 11.0345.56 LORRAN SILVA CORREA;
CB-AR 13.0098.77 FLÁVIO ELIAS DE ARAÚJO;
CB-ML 09.1107.04 PEDRO MARCELO DE ALMEIDA FERREIRA;
CB-ML 14.1433.64 JEFFERSON ANTÔNIO DE OLIVEIRA CARVALHO;
CB-ED 12.1375.70 PABLO AUGUSTO DOS SANTOS ROCHA;
CB-ML 15.1595.15 MÁRIO FRANCISCO DA SILVA NETO;
CB-SI 09.0208.53 JOSÉ HENRIQUE MIRANDA DA SILVA;
CB-SI 10.0330.41 HEVERTON NANINI BRITO DA SILVA;
MN-QPA 15.0279.70 IVO ROCHA JUSTEN;
MN-RM2 16.1153.09 CLEYTON DE OLIVEIRA COSTA;
MN-RM2 16.0647.71 DIEGO CARVALHO ARAÚJO;
MN-RC 17.0588.03 ELIAS DE OLIVEIRA MENEZES;
Agente de Artes Gráficas CUSTÓDIO MENDES NETO; e
Agente de Artes Gráficas JOSÉ HENRIQUE SIMPLICIANO DA SILVA.



Círio de Nazaré

CMG (RM1) Nilberto

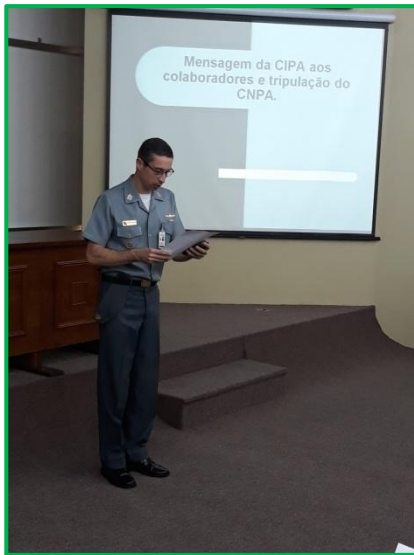
No dia 9 de novembro foi realizada, pela primeira vez, a celebração religiosa do Círio de Nazaré na DHN, com a acolhida da Imagem Peregrina de Nossa Senhora de Nazaré e o lançamento da Pedra Fundamental da Ermida Mãe das Misericórdias. A solenidade teve início às 9h, no PIRF, com a chegada da imagem que partiu em carro aberto em direção à estrutura onde será a futura ermida. Após o lançamento da Pedra Fundamental as pessoas que estavam na cerimônia e aquelas que se concentraram em frente ao Farol deram início a procissão com o puxamento da corta pela Família Naval. Após o término da procissão houve uma Missa, na capela do CNPA, em honra à Nossa Senhora de Nazaré.



Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho e Meio Ambiente

1ºTen (RM2-T) Madruga

Foram realizadas na BHMN palestras no período de 27 a 30 de novembro sobre temas relacionados à área da Segurança do Trabalho e Meio Ambiente. A BHMN realizou a primeira Semana Interna de Prevenção de



Acidentes de Trabalho e Meio Ambiente (SIPATMA) no auditório da DHN. O evento ocorreu para oferecer esclarecimentos a toda tripulação do CNPA sobre temas atuais e de total relevância com enfoque na prevenção de acidentes de trabalho. A semana da SIPATMA é voltada à prevenção, tanto no que diz respeito a acidentes do trabalho quanto a doenças do trabalho. A SIPATMA é uma das atividades obrigatórias para todas as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPA), devendo ser obrigatoriamente realizada todo ano. A Legislação da SIPATMA está prevista na Portaria nº 3.214, NR-5, item 5.16 "Atribuições da CIPA, letra O: "promover, anualmente, em conjunto com o SESMT, onde houver, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho – SIPATMA". É muito importante que a CIPA se organize com antecedência para tratar dos assuntos da SIPATMA, pois neste evento é possível detectar diversas necessidades da organização que possam ser supridas durante e após a SIPATMA.

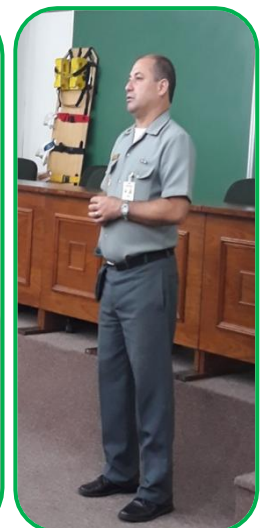
As palestras, ministradas por oficiais e uma servidora civil, abordaram os seguintes tópicos:

- Motivação: Palestrante CT(Md) Prado;
- Ginástica Laboral e Desestresse: Palestrante CT (AA) Solano;
- Prevenção de acidentes com idosos e crianças: Palestrante 1ºTen (RM2-EN) Rodrigues;
- BTLS (*Basic Trauma Life Support*) e outras técnicas: Palestrante 1ºTen (RM2-Md) Caldas;
- O Meio Ambiente: Palestrante 1ºTen (RM2-EN) Malaguth;
- Os 5s: Palestrante 1ºTen (RM2-T) Madruga;
- CICE e EPI elétrico: Palestrante 1ºTen (RM2-EN) Daniel;
- Cota racial e inclusão social: Palestrante SC Raquel;
- Investimentos: Palestrante CT (IM) Selemen;
- Suporte Básico de Vida - aula prática: Palestrante SG Borges; e
- Odontologia do Trabalho: Palestrante 2ºTen (RM2-CD) Thaís

Martins.

A abertura contou com a presença do Imediato da Base, CMG Lins de Mello, proferindo o discurso que deu início a semana de palestras. O principal objetivo da SIPATMA é promover conhecimento e conscientizar os militares e servidores civis sobre prevenção de acidentes, saúde e segurança no local de trabalho.

Foi dada ampla divulgação a todos os setores do CNPA com notas em Plano do Dia.



Cerimônia do Dia do Servidor Público

1ºTen (T) Flavia

Em 27 de outubro de 2017, no Salão Nobre da DHN, foi realizada a Cerimônia alusiva ao Dia do Servidor Público. Na ocasião, houve a entrega das Medalhas Mérito Funcional a vários servidores civis do CNPA. Dentre eles destacam-se os SC Walter Garcia de Souza e Julio Cesar Sousa Matos, lotados no Departamento Industrial Gráfico (BH-40).

O SC Walter, exímio artesão das Artes Gráficas, que tem atuação destacada no Setor de Acabamento da gráfica, na confecção dos artigos de final de ano para os Almirantes e na elaboração de outros itens gráficos específicos, foi agraciado com a Medalha do Mérito Funcional de 40 anos de excelentes serviços prestados à Marinha do Brasil.

O SC Julio Cesar, “expert” na arte de imposição de chapas para impressão offset, é oriundo da antiga Imprensa Naval, atua no Setor de Pré-Impressão, operando a CTP (Computer To Plate), máquina responsável pela gravação e relação de chapas para impressão offset. Foi agraciado com a Medalha do Mérito Funcional de 30 anos pelos excelentes serviços prestados à Marinha do Brasil.



Foram agraciados, também os SC:
Gabriela Peterzol; e
João Carlos Araujo Silva.



Dia da Justiça

No dia 8 de dezembro comemora-se o Dia da Justiça. A data tem o objetivo de homenagear o Poder Judiciário brasileiro e todos os profissionais responsáveis em fazer com que a justiça seja cumprida com imparcialidade. Como resultado da influência romana sobre o Direito Brasileiro, um dos símbolos mais comuns



da Justiça no país é a Deusa *Iustitia*. Os olhos vendados indicam que é preferível ouvir a ver e representam imparcialidade em relação às aparências e aos bens materiais. À Justiça, dentre outras atribuições, incumbe a premissa de assegurar a realização dos direitos e deveres.

De acordo com a Ordem Interna nº 07-01, de 27 de junho de 2012, desta Base, a Assessoria de Justiça e Disciplina (BH-07) foi instituída com a finalidade de:

- a) assessorar o Comando nos assuntos de natureza jurídica;
- b) coligir elementos de fato e de direito;
- c) preparar as informações que devam ser prestadas em mandados de segurança, *habeas corpus* e *habeas data*, visando a subsidiar as informações a serem prestadas, bem como preparar as informações a serem prestadas ao Órgão Regional da Advocacia-Geral da União (AGU), responsável pela representação da União em juízo. Nestes casos e nas demais ações judiciais, elaborar documentos a serem encaminhados pelo Comandante ao Ministério Público Militar, à Defensoria Pública da União, à Advocacia-Geral da União, às Auditorias Militares, bem como a qualquer órgão dos três poderes, a fim de prestar informações ou cumprir requisições;
- d) assessorar os Encarregados de Inquéritos Policiais-Militares e de Sindicâncias quanto às dúvidas jurídicas que ora possam surgir;
- e) assessorar nos procedimentos de prisão em flagrante, processos de deserção e prisões de Comando; e
- f) figurar, na pessoa do Assessor, como elemento de ligação com os demais Órgãos ou OM, em assuntos de natureza jurídica, de modo a otimizar os procedimentos relativos aos interesses da MB junto a esses Órgãos.

Diante disto, ressalta-se a importância dessa Assessoria para a manutenção da legalidade no que diz respeito às obrigações, deveres, direitos e prerrogativas estatuídos nas Leis, nos regulamentos, nas normas e nas disposições em vigor que fundamentam os membros de toda esta Organização Militar, à luz da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988.

Que neste dia, todos os juristas sintam-se homenageados pelo trabalho que realizam em busca de um país mais justo.



Apoio aos Escoteiros

CC (T) Vladimir

No mês de novembro de 2017, a BHMN realizou doação de cartas e publicações náuticas para instrução de navegação ao 13º Grupo de Escoteiros do Mar SEFRANIP/PE (13º GEMar/PE), que fica localizado na cidade de Ipojuca - PE. O Grupo é composto de um total de 70 crianças e localiza-se próximo a praia de Porto de Galinhas, realizando atividades náuticas seguindo as regras da Marinha do Brasil.

Foram fornecidas ao Grupo as seguintes cartas e publicações:

- Andaina de Cartas Náuticas aplicáveis à região: nº 1, 902, 903, 905, 906, 930, 12000 e 22200.
- Rosa de Manobra;
- Sinais Sonoros e Luminosos;
- Regras de Governo e Navegação;
- Luzes e Marcas;
- Sistema de Balizamento Marítimo;
- Escala Beaufort;
- Classificação das Nuvens; e
- Símbolos, Abreviaturas e Termos.



O apoio ocorreu após solicitação a esta Base por parte do Diretor Presidente do 13º GEMar/PE, senhor José Reginaldo de Oliveira, que encaminhou à BHMN as seguintes palavras de agradecimento:

“Queremos agradecer à Marinha do Brasil e ao Departamento de Material e Serviços Náuticos em Niterói, pelas cartas Náuticas e outros materiais para nosso 13º Grupo de Escoteiros do Mar SEFRANIP/PE.

As mesmas servirão para instruções de navegação aos nossos jovens escoteiros.

Saudamos com o nosso cordial **Sempre Alerta para Servir!**”



Assessor para o Programa Netuno participa de curso em Gestão

CMG (RM1) Nilberto

Em 6 de dezembro, o CMG (RM1) Nilberto esteve presente no Curso de Avaliação da Gestão Pública, que foi aplicado pelo Núcleo de Excelência da Gestão Pública do RJ. Este curso foi conduzido pela Sra. Mirian Coher, da Fiocruz, para profissionais das diversas organizações que atuam e que irão atuar, em 2018, como instrutores, avaliadores e multiplicadores do Modelo de Excelência em Gestão (MEG).



CF Denigres é o novo Imediato da Base

CMG (RM1) Nilberto

No dia 15 de dezembro, às 10h, ocorreu na BHMN a Cerimônia de passagem da função de Imediato. Assumiu a função o CF Maxwell Denigres, oficial que já foi Chefe do Departamento de Material e Serviços Náuticos e que agora retorna após concluir o Curso de Comando e Estado Maior (CCEM/2017).

Na despedida do CMG Lins de Mello, em sua Ordem de Serviço o CMG Franswilliam disse as seguintes palavras:

“... Suas características e qualidades pessoais, as quais marcaram, positivamente, o trabalho desenvolvido na OM, transformaram as tarefas que lhe eram imputadas em um trabalho eficiente, eficaz e agregador; o que é raro, dadas as características intrínsecas de cobranças diuturnas. Nesse ponto, sua notória inteligência emocional foi um diferencial, pois é uma incomum qualidade na nossa sociedade.”



Para o CF Denigres, o Comandante acrescentou:

“... Agradeço a Deus a oportunidade de recebê-lo, Capitão de Fragata Maxwell Denigres, como meu novo Imediato e tenho a convicção de que você dará continuidade ao trabalho do seu antecessor. Nossas sinceras boas-vindas!”



SC Elba retorna da XXXI VIGM do Navio-Escola Brasil

TAC Elba

Depois de um período afastada da BHMN, em 17 de dezembro a SC Elba, Encarregada da SECOM, retornou ao Brasil e para o nosso convívio diário. São dela as palavras contidas no texto abaixo:

“A XXXI Viagem de Instrução de Guardas-Marinha (XXXI VIGM) chegou ao fim! E nesse momento gostaria primeiramente de agradecer. Agradeço à Marinha do Brasil representada pelo Comandante da Marinha, AE Leal Ferreira, bem como por todos os meus Chefes, Comandantes e Diretores com quem tive e tenho o privilégio de trabalhar. Agradeço ao Comandante da BHMN, CMG Franswilliam, ao seu Imediato, naquela ocasião, CMG Lins de Mello, e ao Assessor para o Programa Netuno, CMG (RM1) Nilberto, pela indicação a esse prêmio, e pelo incentivo, por ocasião da minha seleção.



Agradeço ao Comandante do NE Brasil, CMG Garriga, e a seu Imediato, CF André Martins, pela maneira cortês e gentil com que nos recebeu, os servidores civis da MB, tornando nossa viagem tranquila e agradável.

Agradeço a meus familiares e amigos, que me acompanham nesta jornada de serviço público há 33 anos, dos quais muito me orgulho.

Em seguida, gostaria de falar da experiência de ter conhecido tão de perto o trabalho de um Navio-Escola. Tive a oportunidade de acompanhar o dia a dia no passadiço, ver na prática o uso da carta náutica, a importância da análise das variações meteorológicas, a navegação em águas restritas, o trabalho silencioso e diuturno de cada Chefe de Departamento e seus subordinados; acompanhei também algumas atividades acadêmicas como os painéis de portos, bem como os painéis apresentados pelos oficiais estrangeiros e pelas demais forças convidadas; a apresentação de resenhas críticas realizadas pelos GM, as aulas práticas, como as de navegação astronômica e em águas restritas e o uso de simuladores de treinamento tático, dentre outras.

Por fim, sobre a viagem... conheci diversos países e mais de vinte cidades, com suas variadas culturas e gastronomia, as diferenças e características de cada povo, as línguas e o modo de vida de cada um deles.

Foi sem dúvida uma experiência única. E ao retornar ao Brasil, após mais de quatro meses de afastamento, o sentimento de patriotismo aflora, trazendo a certeza de que apesar de todos os problemas sociais pelos quais nosso País passa, é sempre bom retornar.

Encerro minhas palavras com uma frase do nosso hino nacional que sintetiza o nosso amor incondicional ao País no qual nascemos e vivemos: “Entre outras mil és tu Brasil ó pátria amada, dos filhos deste solo és mãe gentil, pátria amada Brasil.” ”



Comemoração do Dia dos Veteranos

CMG (RM1) Nilberto

Em outubro, na Casa do Marinheiro, foi celebrado o Dia dos Veteranos.

Nessa ocasião, representando todos os veteranos da BHMN, esteve presente na cerimônia o CMG (RM1) Nilberto que recebeu o distintivo de CMG da reserva das mãos do Diretor-Geral do Pessoal da Marinha, AE Celso Luiz Nazareth.



CC (T) Felipe recebe a Medalha do Mérito Tamandaré

1º Ten (T) Flavia

Na manhã de 13 de dezembro de 2017, na Fortaleza de São José, ocorreu a outorga da Medalha do Mérito Tamandaré aos militares e servidores civis da Marinha, às Personalidades brasileiras e estrangeiras e às Instituições determinadas pela Portaria nº 259/MB, de 22 de novembro de 2017, do Comandante da Marinha. A cerimônia foi presidida pelo Comandante de Operações Navais, Almirante de Esquadra Sérgio Roberto Fernandes dos Santos.

Na ocasião foi agraciado com tão distinta Comenda o Capitão de Corveta (T) Divanildo Felipe Santiago, do BH-40.



A cerimônia foi prestigiada por diversas autoridades civis e militares, entre elas o Comandante da BHMN, o CMG Franswilliam e o CF (RM1) Castro Souza.

Criada pelo Decreto nº 42.111, de 20 de agosto de 1957, a Medalha do Mérito Tamandaré destina-se a agraciar as autoridades, instituições e personalidades civis e militares, brasileiras ou estrangeiras, que tenham prestado relevantes serviços, na divulgação ou no fortalecimento das tradições da Marinha do Brasil, honrando seus feitos ou realçando seus vultos históricos.

Cozinha da BHMN entra em reforma

CMG (RM1) Nilberto

A partir do dia 11 de dezembro de 2017, a cozinha principal da BHMN, que atende todo o CNPA, entrou em obras. Estão sendo realizados serviços como a troca do piso e revestimento, reparos em portas e no teto, além de substituição de toda a rede hidráulica e elétrica. A duração da reforma será de aproximadamente dois meses, com previsão de término para 9 de fevereiro de 2018.



Durante esse período a produção de refeições será paralisada por completo no local, assim como a sua distribuição nos refeitórios de SO/SG e CB/MN. Como alternativa, será utilizada a cozinha localizada na Praça d'Armas. Entretanto, devido a menor estrutura disponível dessa instalação, não é possível a confecção de rancho para toda a tripulação do CNPA, somente sendo viabilizado o preparo das refeições para os militares de serviço da Base e de serviço interno das demais OM. Dessa forma, algumas alterações na rotina, cardápio e serviços de rancho deverão ser observadas pela DHN, GNHo, CHM, CAMR e BHMN nesse período.

Quanto à rotina, a partir de segunda-feira, dia 11 de dezembro, será observada Rotina Especial de dois turnos. Os horários dos turnos estão definidos da seguinte maneira:

1º turno: de 8h às 12h; e 2º turno: 12h10 às 16h20.

A distribuição do pessoal das OM nos 2 turnos ficará a critério de cada Titular de OM ou Imediato. Para o início do 1º turno, os militares e servidores civis devem vir para bordo alimentados com o café da manhã, uma vez que não há serviço de rancho. Da mesma forma, deve acontecer no que diz respeito ao almoço para o início do 2º turno.

De maneira a minimizar os impactos dessa medida, está sendo disponibilizado diariamente um Rancho Frio, de 7h30 às 8h, para o pessoal do 1º turno e, de 11h30 às 12h, para o pessoal do 2º turno. Esse lanche é distribuído no Hall do Paiol de Mantimentos da Base, que se localiza em frente à entrada do mesmo, e é destinado a toda a tripulação do CNPA, exceto aos militares de serviço da BHMN, de serviço interno das demais OM, ao pessoal diretamente ligado aos Titulares de OM (*staff* dos Comandos) e Instrutores/Alunos da DHN.

Para esse pessoal existe o fornecimento de Rancho Quente, como é feito normalmente, a ser servido na Praça d'Armas da Base, utilizada tanto por oficiais, servidores civis, praças e assemelhados excepcionalmente durante o período da obra.

Fainas do Grupo de Eletrônica

1ºSG-ET Gonçalves

Em 2017 foram realizadas fainas de caráter excepcional pelo pessoal da Oficina de Eletrônica do Departamento de Material e Serviços Náuticos. Seguem abaixo os seguintes destaques:

Foi realizado o reparo das Estações do Operador Hidrográfico (sistema *all-in-one*) do EA400 do NB Ten Boanerges e EA400 AvHoFlu Rio Negro, com o auxílio do 3ºSG-HN Moreira do NPqHO Vital de Oliveira. Os equipamentos encontravam-se inoperantes no paiol devido a sua complexidade, dificultando o estudo para



chegar na causa e efeito de avaria com grande grau de dificuldade. O equipamento foi descontinuado pelo fabricante (Kongsberg), que iria terceirizar o reparo ao custo aproximado de R\$ 52.000,00 mais os impostos e encargos de postagem. Combinando os conhecimentos operacionais do 3ºSG-HN Moreira com o do grupo ET da oficina do BH-10, analisando o circuito e blocos do sistema, chegou-se a identificação do problema no dispositivo de suporte de EPROM e configurações da BIOS, logrando sucesso no reparo das referidas Estações do Operador Hidrográfico com o custo de R\$ 184,00, pago por meios próprios da equipe.

Foi realizado o reparo do transdutor (probe) do Perfilador da Velocidade do Som DIGIBAR PRO do NHI SIRIUS, com o trabalho conjunto dos militares 1ºTen Barja, 1ºSG-HN Paulo César, 3ºSG-HN Arruda, CB-HN Anderson do NHI Sirius e o 1ºSG-ET Gonçalves e 2ºSG-EO Santos da oficina de eletrônica do BH-10. Demonstrando grande comprometimento com a missão, a equipe HN do Sirius tomou a iniciativa da pesquisa de avaria do circuito interno do transdutor e com o auxílio dos ET, identificaram e substituíram os componentes avariados. Os componentes foram adquiridos com recursos do navio a um custo total de R\$ 376,00. O reparo pelo fabricante teria o custo aproximado de R\$ 9.000,00, mais impostos e encargos de postagem.

Os valores gastos nesses reparos são baixos em comparação aos orçados pelos fabricantes mencionados devido aos custos de logística dos fabricantes, certificação, qualificação, patentes, sobressalentes, H/H e câmbio. Os ET do BH-10 com o propósito de cumprir a missão, valeram-se das suas experiências próprias, na busca constante de conhecimento, interações com os operadores/mantenedores e exímio comprometimento na profissão. Posto isso, o custo foi reduzido ao material comprado no comércio, já que os outros componentes são muitas vezes oriundos de outras unidades alienadas.

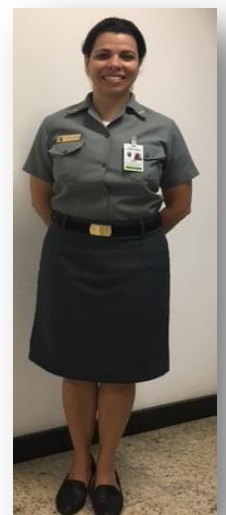
Pelo exposto acima, pela dedicação da equipe de eletrônica do BH-10, do 3ºSG-HN Moreira do NPqHO Vital de Oliveira e do 1ºTen Barja, 1ºSG-HN Paulo César, 3ºSG-HN Arruda e CB-HN Anderson do NHI Sirius, em face das dificuldades superadas e a considerável economia gerada, dada a natureza de equipamentos importados, fica registrado o agradecimento aos militares dos navios, a equipe ET e ao Departamento de Material e Serviços Náuticos.

2 de dezembro – Dia Nacional das Relações Públicas

1ºTen (RM2-S) Juliana

Construir, promover e preservar a boa imagem da OM perante o público interno e o externo é a principal missão de Relações Públicas (RP) e está intimamente ligada a todas as ações da Seção de Comunicação Social, seja através de um simples contato telefônico, ou por meio de campanhas que aproximem o público da Marinha.

Na BHMN, a RP assessora e organiza exposições, recepções, coquetéis e outras solenidades de promoção da OM e de seus militares, assim como dá apoio aos eventos no CNPA, sempre com o intuito de atingir o melhor resultado possível. Ajuda ainda na divulgação das diversas campanhas de solidariedade que são desenvolvidas pela Base de Hidrografia.



Base comemora seus 18 anos de ativação

CMG (RM1) Nilberto

Em 18 de dezembro, com a tripulação da OM em formatura, foram realizados diversos eventos alusivos à comemoração dos 18 anos de ativação da OM.



Primeiramente foi lida a Ordem do Dia do Sr. Comandante, onde ele ressaltou todas as atividades realizadas durante o ano de 2017 em que estão presentes todos os Departamentos e Assessorias.

Em seguida foram entregues Diplomas aos “Amigos da BHMN”, prática esta iniciada este ano e regulamentada pela Ordem Interna nº 04-02 cujo propósito é agradecer personalidades civis, sem vínculo funcional com a Marinha, militares de outras Forças e OM, bem como instituições que se tenham distinguido na divulgação do trabalho ou no relacionamento com a Base.

Este ano foram agraciadas as seguintes personalidades:

CMG (RM1-T) Luiz Paulo Barbosa Real;

Sr. Luiz Fernando Bergamini de Sá;

Sra. Meirelane Souza Rosa;

Sr. Paulo Gonçalves;

Sr. Robson Fontana;

Sr. Laurino Vieira Barbosa; e

Sr. Valdir Fernandes Araújo.



Em seguida foram entregues as premiações referentes ao Departamento Vencedor dos Jogos Internos e ao Departamento Gestão, ambos regulamentados pelas Ordens Internas nº 30-36 e 05-11, respectivamente. Consagrou-se campeão em ambas as premiações, pelo 2º ano consecutivo, o Departamento de Apoio (BH-50).



Porém, com o intuito de premiar ainda mais aqueles que labutaram pela OM em termos de fazer uma boa gestão, procurando sempre o caminho da excelência, foram agraciados nessa primeira vez os seguintes militares e servidores civis da Base:

CC (T) José Paixão Barros Torres;
1ºTen (RM2-T) Fabiola Nogueira Moreira de Souza;
1ºTen (RM2-S) Juliana Montesso Ramos;
1ºTen (RM2-EM) Jônathas Malaguth Costa;
SO-ET Valdenir Leandro da Silva;
SO-ML Wildimar de Oliveira Santana;
SO-MO Rui Nélio da Costa Coelho;
1ºSG-TE Anderson Williams Bastos Pinheiro;
3ºSG-ED Jessica Silva de Carvalho ;
CB-ML José Alexandre Castro Gama;
MN-RM2 Cleyton de Oliveira Costa;
SC Fernanda Rodrigues da Fonseca;
SC Gabriela Peterzol;
SC Marcos Mendonça de Moraes;
SC Adriana de Jesus Matos; e
SC Elba Alonso Rangel.





Em seguida houve uma confraternização entre os participantes com o canto de “parabéns” para a BHMN.



Lembranças para os componentes do Departamento Industrial Gráfico

1º Ten (T) Flavia

Num gesto simbólico de homenagear os servidores civis e militares lotados no Departamento Industrial Gráfico (BH-40), em 6 de dezembro de 2017 ocorreu a entrega de lembranças aos componentes daquele Departamento, em reconhecimento ao desempenho global do Setor, que se houve muitíssimo bem no corrente ano.



Fruto do planejamento minucioso dos trabalhos afetos à Gráfica, elaborado pelos Encarregados de Divisão e pelo seu Chefe e em observância aos preceitos da Gestão por Excelência, o BH-40 logrou êxito na execução de todas as tarefas atribuídas ao Departamento ao longo do ano.

O desprendimento, a dedicação e o comprometimento com o serviço e com a MB de todos os integrantes do BH-40 foram essenciais na obtenção de tão importantes resultados. Dentre os diversos

trabalhos concebidos, impressos e entregues em 2017 destacam-se:

- a produção e entrega do segundo pedido de impressão dos vários modelos de formulários utilizados pelas OM do Sistema de Saúde da Marinha, no Programa Saúde Naval, demandados pela DSM;
- a criação, impressão e entrega dos mais variados serviços gráficos, além da produção e entrega dos Anais Hidrográficos 2016, demandados pela DHN para o Dia do Hidrógrafo;
- o planejamento, criação, impressão e entrega das Agendas, Calendários de Mesa e Planejamento Mensal para o ano de 2018;
- a impressão e entrega da Revista Arquivos Brasileiros de Medicina Naval e da Revista Naval de Odontologia, demandadas pela Odontoclínica Central da Marinha; e
- a impressão e entrega da Revista da Escola de Aperfeiçoamento de Oficiais da Aeronáutica, demandada pela EAOAR.



BHMN visita CIEP Brizolão 488 Ezequiel Freire – Itatiaia/RJ

CT (AA) Solano

A Base de Hidrografia da Marinha em Niterói (BHMN) teve a oportunidade de conhecer a Instituição de Ensino CIEP Brizolão 488 de Itatiaia-RJ na cerimônia de premiação do Núcleo de Excelência em Gestão do Rio de Janeiro, no Auditório da Caixa Econômica Federal, no centro da cidade do Rio de Janeiro. Ambas as instituições, BHMN e CIEP, receberam nessa ocasião o certificado de Nível de Gestão 5.

Após o encerramento da cerimônia, a Base de Hidrografia, representada pelo seu Comandante CMG João Franswilliam Barbosa, teve a iniciativa de iniciar uma conversação com a senhora Angélica de Alvarenga Silva Souza, Diretora do CIEP, no sentido de levar ao conhecimento dos alunos as diversas formas de ingresso na Marinha do Brasil.



Foram realizadas as seguintes ações:

– Visita ao CIEP para Palestra: "Como Ingressar na Marinha do Brasil" para alunos do Ensino Médio;



– Visita dos alunos do CIEP 488 ao Complexo Naval da Ponta da Armação - CNPA, por ocasião do Aniversário da Base de Hidrografia, no dia 18 dezembro de 2017; e



– Visita e almoço no Navio Hidrográfico Sirius.

Com todas essas ações realizadas pela Base de Hidrografia com o CIEP 488 de Itatiaia em 2017, ficam as oportunidades e experiências de um dia típico de eventos e comemorações da rotina militar para os Alunos, Professores e Diretora da Instituição.

Base realiza Campanha de Natal

CMG (RM1) Nilberto

Em final de novembro, a Assessoria para o Programa Netuno iniciou pela 5ª vez consecutiva a campanha de brinquedos para crianças carentes que ficam em creches. Devido ao atendimento da tripulação da BHMN, e participação de alguns militares e SC das OM do CNPA que contribuíram com uma grande quantidade de brinquedos, foi possível distribuí-los nos seguintes locais:

a) Creche Raiz de Davi – entidade com cerca de 70 crianças mantida pelo casal Paulo Evangelista dos Anjos e Natália de Jesus; e



b) Lar Anjo Gabriel – Entidade com cerca de 60 crianças mantidas pela senhora Cordelina. Ambas são ajudadas por doação de diversas pessoas e Instituições que não devem ser em épocas específicas e sim o ano todo.



Base realiza seus Jogos Internos

CMG (RM1) Nilberto

Em novembro, de acordo com a Ordem Interna nº 30-36, os Departamentos da OM realizaram os jogos internos, que tem como propósito estimular o espírito de equipe e revelar novos atletas para compor as equipes representativas da Marinha.



Quer ser uma ORGANIZAÇÃO nível 5 em GESTÃO?

Use o Modelo de Excelência em Gestão (MEG) com seus Critérios e Fundamentos.

MODELO DE EXCELÊNCIA EM GESTÃO PÚBLICA - MEGP

PRINCÍPIOS CONSTITUCIONAIS

Publicidade

Legalidade

Impessoalidade

Moralidade

Eficiência

CRITÉRIOS DE EXCELÊNCIA

1. Governança

2. Estratégia e Planos

3. Cidadão-Usuário

4. Interesse Público e Cidadania

5. Informação e Conhecimento

6. Pessoas

7. Processos

8. Resultados

Visão de Futuro

Pensamento Sistêmico

Foco no cidadão e na sociedade

Liderança e Constância de Propósitos

Gestão Participativa

Cultura da Inovação

Geração de Valor

Orientação processos e informações

Comprometimento Com pessoas

Aprendizado Organizacional

Desenvolvimento de Parcerias

Responsabilidade Social

Agilidade

FUNDAMENTOS DA GESTÃO CONTEMPORÂNEA

CERTIFICAÇÃO DO NÍVEL DE GESTÃO

Faixa de Pontuação Global

5	Alta	473 - 500	A organização apresenta quase todas as práticas de gestão adequadas, sendo a maioria proativas e disseminadas pelas principais áreas, pelos processos, produtos e/ou partes interessadas. Uso continuado na maioria das práticas, com controles atuantes. Existem algumas inovações e muitos refinamentos decorrentes do aprendizado. As práticas de gestão são coerentes com as estratégias da organização, existem algumas lacunas no inter-relacionamento entre as práticas de gestão, e algumas lacunas de cooperação entre áreas e/ou partes interessadas. A maioria dos resultados relevantes apresenta tendência favorável. Nível atual é igual ou superior aos referenciais pertinentes para alguns resultados.
	Média	445 - 472	
	Baixa	417 - 444	

Atenção passageiros!

Está na hora de renovar o passaporte!

Estaremos dentro de pouco tempo, começando mais uma viagem, com um tempo previsto em todo o trajeto de 365 dias. Carimbem o passaporte, definam o destino e embarquem na plataforma 2018. Quem tiver mágoas, ressentimentos, pendências e tristezas antigas na bagagem, favor descarregá-las no Balcão 2017, ao lado dos banheiros. Recomendamos o uso dos sapatos da boa vontade e as camisas do otimismo, evitando, durante a viagem, as saias justas da competitividade insana e os nós da gravata da ambição desenfreada.

Os passageiros que portarem sorriso nos lábios, coração aberto e mãos prontas a construir terão assento preferencial ao lado da janela da felicidade. Solicitamos a todos que apertem o cinto da esperança e recomendamos que ninguém, em hipótese alguma, utilize a saída de emergência durante a viagem.

Caso haja períodos de turbulência, mantenham a calma e a confiança no piloto desta aeronave, o Grande Comandante Universal. Em qualquer situação de medo ou desespero, contem também com nosso atendimento de bordo realizado permanentemente por nossos anjos do espaço que estarão ao lado de cada passageiro. Recomendamos durante todo o trajeto, atitudes de solidariedade, de atenção e carinho, principalmente, com as crianças e idosos, o que garante a participação em nosso programa de milhagem.

O ar das cabines, em virtude das ações do homem, está extremamente seco, por isto, sugerimos a ingestão de água durante toda a viagem. Além disto, moderação com os alimentos gordurosos. Recomendamos também exercícios físicos como exercitar as pernas, braços e pés, evitando os inchaços prejudiciais à saúde.

Importante lembrar, que embora tenhamos pessoas viajando em classes diferentes, nada assegura que na próxima viagem os passageiros terão direito aos mesmos assentos. Portanto, respeito e bom relacionamento com cada companheiro de viagem, independente da classe a qual pertença, será motivo de avaliação no momento do *check out*. Para isto lembramos utilizarem o crachá da amizade e nunca esquecerem atitudes de benevolência e compreensão. Teremos, como já é de conhecimento de todos, muitas escalas durante o trajeto, o que implica na necessária entrada e saída de pessoas, valendo lembrar que em todos os momentos dessa viagem, é fundamental a gratidão e a confiança no Grande Comandante Universal!

A todos, uma excelente viagem!

A vida é breve. A essência é eterna! Oferece tua essência divina em tuas palavras, em teu olhar, em teu sorriso. Não permitas que o mundo endureça teu coração, pois tua alma não pertence ao mundo. Pertence ao Céu.

Adriana de Jesus (BH-40)



A BHMN É DO BRASIL E TEM A NOSSA CARA!



EDITORES:
CMG (RM1) NILBERTO SILVA DA CRUZ
CB-ML JOSÉ ALEXANDRE CASTRO GAMA
PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO:
SCMARCOS MENDONÇA DE MORAES
CB-ML JOSÉ ALEXANDRE CASTRO GAMA
REVISÃO: TAC ELBA ALONSO
BASE DE HIDROGRAFIA DA MARINHA EM NITERÓI
DEPARTAMENTO INDUSTRIAL GRÁFICO
CONTRIBUINDO SILENCIOSAMENTE PARA A
GRANDEZA DA HIDROGRAFIA.