



Informativo da Base de Hidrografia da Marinha em Niterói - Ano V N° 17 - 4° Trimestre/2016
Leia o BHMNews na web pelo site: www.mar.mil.br/dhn/bhmn/bhmnnews.html e www.bhmn.mb/bhmnnews.html

17º aniversário da BHMN



Assessoria para o Programa Netuno apresenta os Critérios do MEG

CMG (RM1) Nilberto

Em setembro, a Assessoria para o Programa Netuno, aproveitando que a OM está confeccionando o Relatório de Gestão para participar do Prêmio Qualidade Rio, reuniu-se com cada grupo que representa um critério, todos designados pela OS nº 29/BHMN, de 30 de junho de 2016, e fez uma apresentação sobre o que aborda cada critério, terminando com um filme da Fundação Nacional da Qualidade (FNQ) que versa também sobre cada um deles. Ao final foram sanadas as dúvidas dos participantes e transmitido a eles que todos os componentes dos grupos terão participação ativa na confecção do Relatório.



BHMN participa de Premiação da Revista “Você S/A”

CMG (RM1) Nilberto

No início do ano, a OM participou do certame de escolha das "150 melhores organizações para você trabalhar", realizada pela Fundação Instituto de Administração (FIA) e Revista Você S/A. A participação da OM foi um aprendizado em termos de adquirir práticas de gestão alinhadas ao que há de mais novo no mercado e que são utilizadas por grandes empresas e organizações.

Sendo assim, em 3 de outubro, o Assessor para o Programa Netuno esteve presente na entrega da premiação e pôde conhecer e interagir com pessoas de alto nível na busca da excelência em gestão em suas organizações que, mesmo com as turbulências econômicas, estão sempre envolvidas com práticas consistentes, sustentáveis, abrangentes e inovadoras.



Comandante Lins de Mello agradece a tripulação

CMG (RM1) Nilberto

Em 30 de setembro, logo após as comemorações do Dia do Hidrógrafo, o CF Lins de Mello, Comandante-Interino, reuniu a Força de Trabalho para parabenizar a todos pela prontificação da OM para a IAM/2016 e também pelo esmero observado por todos na preparação da OM para o dia 28 de setembro, em que se comemorou o Dia do Hidrógrafo. Todos os Departamentos da OM tiveram participação ativa nesse trabalho.

Bravo Zulu!



Continua a prática do “Café com o Comandante”

CMG (RM1) Nilberto

Com o propósito de estar mais perto da FT e saber os seus anseios, qual o trabalho que cada um realiza e qual a sua contribuição para a OM, quinzenalmente o Comandante da OM se reúne com os aniversariantes desse período. São momentos agradáveis de descontração que tem trazido resultados positivos para a OM.



Aniversariantes de 1 a 15 de setembro



Aniversariantes de 16 a 30 de setembro



Aniversariantes de 1 a 15 de outubro



Aniversariantes de 16 a 31 de outubro



Aniversariantes de 1 a 15 de novembro



Aniversariantes de 16 a 30 de novembro



Novos Hidrógrafos Honorários da BHMN

TAC Elba

Com o objetivo de testemunhar o reconhecimento da Diretoria de Hidrografia e Navegação a militares e civis, não hidrógrafos, que tenham dedicado parcela considerável de suas atividades ou contribuído de forma marcante para o desenvolvimento e prestígio da Hidrografia brasileira, no dia 28 de setembro, o Capitão de Corveta (T) Vladimir Costa Maluf e a Engenheira de Tecnologia Militar Claudia Rodrigues da Fonseca Bon foram reconhecidos com o título de Hidrógrafos Honorários.

A concessão do título foi feita por meio da Portaria nº 166, de 1º de setembro de 2016, do Diretor de Hidrografia e Navegação.

O Comando da Base deseja sucesso aos novos Hidrógrafos Honorários e parabeniza também os demais HHH da OM!



Dia do Hidrógrafo 2016



Representação de Hidrógrafos Honorários da BHMN

Homenagem pelo Dia do Inativo

CMG (RM1) Nilberto

Em outubro, o Comando da OM reuniu os Oficiais e Praças que são contratados como Tarefa por Tempo Certo (TTC) na OM e dirigiu algumas palavras de reconhecimento pelo trabalho que eles realizam na OM.

Por intermédio dos TTC, as OM podem diariamente homenagear os militares que tão bem serviram à MB, com exemplos de entusiasmo, dedicação, competência e profissionalismo, e que continuam cooperando para que com seus esforços a Instituição supere desafios e esteja pronta para atuar em harmonia com os anseios da sociedade brasileira.

Fonte: Ordem do Dia nº 1/16 da DPMM.



Via Expressa do CNPA

CT (AA) Solano

Foi criada em setembro deste ano, pelo Departamento de Apoio desta Base, a via expressa no CNPA, que se trata de uma rota alternativa de acesso, com a finalidade de facilitar o trânsito de pedestres e de veículos por ocasião de alagamentos decorrentes de fortes chuvas.

O acesso a essa nova via é feito pelo estacionamento de Cabos e Marinheiros, ao lado da Seção de Identificação, até o estacionamento de Suboficiais e Sargentos, ao lado da Sala de Estado, conforme se vê no mapa ilustrativo, abaixo.



Dia Mundial dos Correios

TAC Elba

A data internacional dos correios celebra-se no dia 9 de outubro, por ter sido neste dia, no ano de 1874, por ocasião da assinatura do Tratado de Berna, que as administrações postais uniram esforços e criaram a União Postal Universal (UPU), começando a maior rede de distribuição física do mundo, sendo Portugal um dos 22 países-membros fundadores da UPU. No Brasil, o serviço de carteiro, tal como conhecemos hoje, teve início no período da Regência, no século XIX.

Os correios continuam a ter uma importância vital na sociedade, sendo extremamente úteis no envio de informação e mercadoria entre cidades, países e continentes. Eles são um canal muito importante de comunicação e de contato entre pessoas. São também um elemento primordial na economia, facilitando as trocas comerciais. A título de curiosidade, por ano, cerca de 6,5 bilhões de telegramas, contas e cartas comerciais e não comerciais são entregues pelos Correios. A ECT é a única empresa presente em todos os 5.561 municípios do País, com entrega a preços acessíveis.

Na BHMN, o Centro de Concentração Postal, localizado na SECOM, é o responsável pelo trâmite de cerca de 30 documentos diariamente para o Centro Postal da MB, no 1º Distrito Naval. Dentre os documentos enviados, destacam-se ofícios e requerimentos para a Diretoria de Pessoal Militar da Marinha, Centro de Inteligência da Marinha e para o próprio 1º Distrito Naval. O CCP-BHMN também recebe cartas e pequenas encomendas, diretamente dos Correios e Telégrafos, e as distribui à DHN e demais organizações subordinadas.



DAdM e BHMN divulgam a arte da agenda/calendário 2017

CMG (RM1) Nilberto

Aproveitando que em 2017 a Diretoria de Administração da Marinha comemorará os 10 anos de implantação do Programa Netuno na MB, a BHMN consultou a DAdM sobre a possibilidade dessa comemoração ser o tema da agenda/calendário para o ano de 2017. Prontamente aceita a sugestão, equipes da DAdM e da Base começaram a criar os *layouts* dos produtos que serão entregues para as OM para uso em 2017. Todo o conjunto da obra está em um excelente nível e possibilitará a fixação dos conceitos básicos do Programa Netuno para toda a MB, além de parabenizar as OM que são premiadas pelo nível de excelência em Gestão pela Secretaria-Geral da Marinha (SGM) e também pelo Prêmio Qualidade Rio (PQRio).



Divulgação do resultado da Pesquisa de Clima Organizacional

CMG (RM1) Nilberto

Em 13 de outubro, o Comandante da OM, CF Lins de Mello, e o Assessor para o Programa Netuno, CMG (RM1) Nilberto, apresentaram no auditório da DHN o resultado da Pesquisa de Clima Organizacional/Ciclo 2016. Na ocasião, estiveram presentes representantes de todos os Departamentos e foi mostrado, através de gráficos, todos os percentuais de respostas de cada pergunta da Pesquisa. O Comandante da OM se comprometeu, dentro das possibilidades dos recursos orçamentários, atender as solicitações apontadas na Pesquisa.



Assessor para o Programa Netuno é homenageado pelo Clube Naval

CMG (RM1) Nilberto

O Clube Naval, em outubro, decidiu premiar alguns membros do Círculo Literário do Clube como Membro Eletivo por contribuir com sua arte no conteúdo da Revista Literária do Clube Naval "Marenostrum". O Assessor para o Programa Netuno, que também é Editor-Chefe do BHMNews, informativo trimestral da Base, que tem como propósito valorizar a Força de Trabalho e registrar o histórico da OM, foi um dos agraciados com esse título de membro efetivo.



CNPA recebe Nossa Senhora de Aparecida

CMG (RM1) Nilberto

No dia 26 de outubro, o CNPA se preparou para receber a imagem peregrina de Nossa Senhora de Aparecida. A Santa percorreu as dependências da DHN, PNN, o NHiSirius, o CHM e o CHaPA. O evento teve início com uma missa na Capela da DHN, onde estava presente o Diretor da DHN, VA Olsen, e militares e servidores civis de todas as OM subordinadas, e teve fim no CHaPA, onde aconteceu a oração do terço com as famílias dos militares e civis que lá residem. Após, houve o deslocamento da Santa para o ComEmCh.



Militares da BHMN participam da Páscoa dos Militares

CMG (RM1) Nilberto

Em setembro, as Forças Armadas, Forças Auxiliares e Órgãos de Segurança Pública na cidade do Rio de Janeiro realizaram a cerimônia de celebração Evangélica da Páscoa dos Militares.

A Base, por intermédio de uma representação, participou desse evento que foi realizado no dia 23 do mesmo mês, na Primeira Igreja Batista do Rio de Janeiro.



Foto divulgação MB em www.marinha.mil.br

Campanha Outubro Rosa

CMG (RM1) Nilberto

Em 27 de outubro, a Base teve a oportunidade de reunir o 2º Ten (RM2-Md) Paulo Ricardo Pontremolez da Graça e o Sr. Paulo Gonçalves, fisioterapeuta e ativista dessa Campanha na cidade de Niterói, para que ambos conscientizassem a Força de Trabalho da OM sobre a prevenção contra o câncer de mama. A intenção da Instituição em aderir a essa Campanha não é só falar da importância dos exames de prevenção, mas também incentivar um estilo de vida saudável, melhor forma de prevenir qualquer doença.

Após a palestra foi oferecido um café da manhã onde a FT pôde conversar com os palestrantes e obter mais conhecimento sobre o assunto. Nessa prática, que já ocorre pelo 2º ano consecutivo, orientada pela Assessoria para o Programa Netuno, houve o envolvimento da Divisão de Municciamento (café da manhã), da Divisão de Saúde (palestrante), da Divisão de Telemática (som e parte visual) e Oficial de RP (arrumação do evento). A BHMN também agradece ao movimento OUTUBRO ROSA NITERÓI que atua em parceria com a Fundação Laço Rosa, da qual o Sr. Paulo Gonçalves faz parte, organização esta sem fins lucrativos que divulga a causa do câncer de mama e trabalha na articulação de políticas públicas para o enfrentamento da doença. A instituição atua no cenário municipal, estadual e federal.



Encerrando a Campanha Outubro Rosa, a BHMN recebeu no dia 19 de novembro a visita da representante do Projeto Cabeça Feita, Dra. Liana, que nos apresentou o projeto no qual uma equipe de mulheres trabalha de forma voluntária com o objetivo de compartilhar o amor entre as pessoas e distribuir lenços para mulheres que perderam seus cabelos em decorrência do tratamento contra o câncer. Segundo ela, “nós, do Cabeça Feita, queremos ajudar as mulheres na luta contra o câncer com informação, otimismo, alegria e... lenços!!!”

Aproveitamos a ocasião para agradecer a todos os militares e servidores civis do CNPA que participaram do projeto. A campanha continua durante todo o ano, e para aqueles que desejarem mais informações ou mesmo efetuar doações, os contatos são: Blog - www.cabecafeita.org. Instagram - @cabeca_feitarj. Facebook - Cabeça Feita. Para receber doações: E-mail - cabecafeita@hotmail.com. Para ajudar, endereço postal: A/C Niterói - Cabeça Feita - Caixa Postal 100 063 - Niterói - RJ - CEP 24.020-970.



Campanha Novembro Azul



CT (Md) Carla

O mês de novembro é dedicado ao combate e prevenção do câncer de próstata e para lembrar à tripulação sobre a importância da profilaxia, foi realizada no auditório da DHN uma palestra pelo CC (Md) Silveira, médico urologista do Hospital Naval Marílio Dias (HNMD), que discorreu sobre o assunto e elucidou dúvidas dos militares e servidores civis, sendo de grande valia em desmistificar o tema e responder as perguntas dos presentes.

O câncer de próstata é o tumor mais comum em homens com mais de 50 anos de idade. Com os progressos da medicina e de outras áreas que interferem com a saúde, espera-se para as próximas décadas uma população cada vez maior de homens atingindo faixas etárias bem superiores àquela. Conclui-se, portanto, que mais casos dessa doença serão diagnosticados. Atualmente, existem no país diversas campanhas de detecção precoce desse tipo de câncer.

Agradecemos a presença do palestrante e reiteramos a necessidade da busca e prevenção ao câncer de próstata.



Dia do Barbeiro

CT (AA) Solano

Dia 3 de novembro é feita uma justa homenagem a São Martinho de Porres, padroeiro dos cabeleiros e dos barbeiros. Nas Forças Armadas, a profissão do barbeiro é muito valorizada e admirada, sobretudo, por sempre procurar manter, com o corte do cabelo, o padrão militar exigido e melhorar a autoestima de quem frequenta o local. Também é inegável que o ambiente da barbearia nas Organizações Militares se tornou um espaço democrático e bastante agradável, pois conversas sobre futebol, política e a vida a bordo ajudam a tornar o ambiente mais descontraído enquanto o militar aguarda a sua vez.

É oportuno homenagear essa profissão, uma vez que para ser um excelente profissional da área não basta apenas querer, mas é necessário ter vocação e amor à profissão. Técnica, talento e zelo formam o tripé na formação desse profissional.

Os nossos sinceros agradecimentos aos barbeiros da Marinha, principalmente, aos da Base de Hidrografia da Marinha em Niterói.



Servidores Públicos são homenageados

TAC Elba

O Dia do Servidor Público surgiu através do Conselho Federal do Serviço Público Civil, homenageando a criação das leis que regem os direitos e deveres dos servidores públicos, Decreto Lei nº 1.713, de 28 de outubro de 1939. O que motivou a criação da data pelo Conselho, em parte, foi a fundação do Departamento Administrativo do Serviço Público do Brasil, em 1938.

O artigo 236 da Lei nº 8.112, de 11 de dezembro de 1990, determina que 28 de outubro é oficialmente o Dia do Servidor Público no Brasil.

Assim, por meio da Portaria nº 78 de 2016, da DGPM, os servidores civis abaixo foram agraciados, no Dia do Servidor Público, com o Prêmio Mérito Funcional, como reconhecimento dos bons serviços e da conduta exemplar no exercício de suas atribuições funcionais, ao completarem vinte, trinta e quarenta anos de serviços prestados à Marinha do Brasil:

10 ANOS

Cirurgiã-Dentista Iris Regina Filgueira Ogando Pontes

20 ANOS

Datilógrafa Almerinda Salgueiro dos Santos Ferreira

30 ANOS

Técnico em Contabilidade Ângelo Reis
Artífice de Artes Gráficas Custódio Mendes Neto
Agente Administrativo Wagner Ferreira Coelho

40 ANOS

Artífice de Artes Gráficas Walter Ferreira Paixão



Aos servidores civis, o agradecimento da BHMN pelos bons serviços prestados à MB e à BHMN ao longo desses anos, desejando que continuem trilhando suas carreiras profissionais com dedicação.



A Bandeira Nacional: símbolo do Brasil

TAC Elba

O dia 19 de novembro foi instituído Dia da Bandeira em 1889, logo após a Proclamação da República.

A Bandeira Nacional é um dos símbolos do Brasil, juntamente com o Hino Nacional, as Armas Nacionais e o Selo Nacional. Ela reúne uma série de detalhes obrigatórios que devem ser obedecidos, de acordo com a legislação. O tamanho, a precisão nas cores, a disposição das estrelas que representam os estados e da faixa central devem ser seguidos à risca, assim como a forma como ela é homenageada e guardada.

No CNPA, todos os anos o Dia da Bandeira é comemorado com uma cerimônia no Pátio da Bandeira, o canto do Hino à Bandeira e a incineração das bandeiras inservíveis.

Kleber Rodrigues encerra ciclo de palestras da Base

CMG (RM1) Nilberto

Encerrando o Ciclo de Palestras 2016, a BHMN convidou o Sr. Kleber Rodrigues, que abriu o Ciclo de Palestras 2016, para proferir a palestra sobre o tema gerencial: "A Influência Invisível". O palestrante Kleber Rodrigues desenvolve pessoas há mais de 15 anos, ministra palestras e treinamentos em várias das maiores empresas brasileiras, e algumas de fora, como Peru, Bolívia, Chile e Argentina, além de possuir sólida formação em Comportamento Humano e de Gestão Empresarial.

A palestra ocorreu no dia 8 de novembro, no auditório da DHN, e foi aberta a todos os militares e servidores civis do CNPA. O sucesso do evento pôde ser verificado pelo auditório que estava lotado e pelo preenchimento positivo da papeleta de satisfação do público sobre o assunto apresentado.



Base comemora seu 17º aniversário

CMG (RM1) Nilberto

Embora o aniversário de ativação da Base seja em 27 de dezembro, devido ao recesso administrativo a OM comemorou o seu aniversário no dia 16 de dezembro, seguindo a seguinte cinemática:

O CF Lins de Mello, Comandante-Interino, iniciou a cerimônia lendo a Orem do Dia nº 1, alusiva à data, da qual destaca-se: *"...Concito a todos que continuem trabalhando de forma abnegada na construção de uma Base cada vez melhor, a fim de cumprirmos, sempre com maior eficiência, nossa Missão, contribuindo silenciosamente para a grandeza da Hidrografia."*



Em seguida foi realizada a entrega do troféu dos Jogos Internos, ciclo 2016, ao departamento que venceu os jogos, conforme Ordem Interna nº 30-36 - Jogos Internos da BHMN. O Departamento de Intendência, vencedor dos jogos 2015, passou a taça para o Departamento de Apoio, vencedor 2016, que totalizou 34 pontos nas diversas disputas, tendo recebido o troféu das mãos do Comandante Lins de Mello.



Após essa premiação foi a vez da entrega do troféu ao Departamento Gestão, conforme Ordem Interna nº 05-11 - Prêmio Departamento Gestão. Esse prêmio tem como propósito premiar o departamento que mais contribuiu para o crescimento da excelência em gestão para a OM. Esta prática é realizada pela primeira vez na OM e o departamento vencedor foi o Departamento de Apoio, com 178 pontos.



em um dia de excelência em Gestão

Na mesma ocasião foi entregue ao 2ºSG-ES Paulo Eduardo, Supervisor da SECOM e Escrevente do Comandante, o prêmio por ter sido o vencedor do concurso para a criação do grito de guerra da OM lançado em outubro, por iniciativa da liderança da OM.

Foram 14 os participantes do concurso, tendo sido escolhido pelos ex-Comandantes da Base, em recente confraternização de final de ano na OM, as 3 melhores frases. Após essa escolha, foi realizado um plebiscito pela força de trabalho, tendo sido escolhida a seguinte frase como grito de guerra:

"Base de Hidrografia, na terra ou no mar, sempre pronta a apoiar!"

Ao fora de forma foi entoado pela primeira vez o grito de guerra, e após foi perpetuado o momento em uma foto com toda a tripulação.

A BHMN agradece a POUPEX - Associação de Poupança e Empréstimo da Fundação Habitacional do Exército (FHE), representada pelo CMG (RM1) Leontsinis, que patrocinou o prêmio para o grito de guerra.



NitTrans: Seja você a mudança no trânsito!

CMG (RM1) Nilberto

Em 31 de outubro, também no auditório da DHN, foi ministrada uma palestra pela NITTRANS, cujo tema foi: "Seja você a mudança no trânsito". O evento revestiu-se de grande importância e a Chefe do Departamento de Educação para o Trânsito da NitTrans, Sra. Priscilla Lundstedt Rocha, iniciou a série de discursos informando que a prevenção é o melhor remédio para evitar acidentes: *"Temos que exercer a nossa sociabilidade, sem esquecer a nossa humanidade, cidadania, ética e comprometimento com o outro. No trânsito, pensar no outro é*

primordial e exercer a Direção Defensiva é pensar na prevenção."

Todos que estiveram no local saíram satisfeitos com o aprendizado e com a dinâmica da palestrante, que defende a ideia que, para termos um trânsito melhor, dependemos da mudança de comportamento de cada indivíduo.



Jogos Internos

CT (AA) Solano

Foi realizada, no período de 1º a 22 de novembro, a terceira edição dos Jogos Internos da BHMN, com as seguintes modalidades: Cabo de Guerra, Vôlei de Praia, Aliado e Corrida Rústica Terrestre. Mais uma vez, os Departamentos desta base participaram ativamente dos jogos, os quais tiveram como propósito a confraternização entre os militares dos Departamentos, a busca da valorização humana e o desenvolvimento do trabalho em equipe. Assim, após longas e saudáveis disputas, o Comando da Base parabeniza o campeão deste ano, o Departamento de Apoio (BH-50), que, pela segunda vez, sagrou-se campeão. Bravo Zulu!



Aniversário do Comandante

TAC Elba

Ao retornar de um curto período de férias, o Comandante-Interino da OM, CF Lins de Mello, teve a grata surpresa de ver a oficialidade e assemelhados da OM reunidos no Espaço Amy Kiffer para a comemoração de mais um ano de sua vida, ocorrido no dia 5 de novembro.

Após o tradicional "Parabéns pra você" e receber os cumprimentos de todos que ali estavam presentes, ele dirigiu algumas palavras de agradecimento pelos votos de saúde e sucesso a ele desejados, agradecendo também o carinho e apreço demonstrados, encerrando as comemorações com um almoço no mesmo local.



Coleta Seletiva: Reciclagem de material



1Ten (RM2-EN) Malaguth

Durante o ano de 2016 foram encaminhadas para reciclagem 20 toneladas de materiais recicláveis, dentre papel, plástico e metal; 337 kg de pilhas e baterias; e 1.482 litros de óleo usado.

A reciclagem desses materiais proporciona inúmeros benefícios ambientais, como a redução de resíduos enviados ao aterro municipal, aumentando sua vida útil, redução na produção de gases do efeito estufa, redução no consumo de água e energia pelas indústrias que utilizam esses materiais como matéria prima, além dos benefícios sociais através da renda gerada as Cooperativas de Catadores.

A BHMN parabeniza a todos pela colaboração e conscientização ambiental.

“Seja sustentável, pratique essa ideia!”

Conscientização sobre a prevenção contra a dengue

CT (Md) Carla

Foi realizada no dia 30 de novembro a palestra sobre o "Aedes Aegypti" ministrada pelo 2Ten(RM2-Md) Ricardo, com o intuito de orientar e capacitar os demais militares presentes a levarem esses conhecimentos além do Complexo Militar, propagando a informação sobre o combate e a prevenção ao mosquito, sendo agentes de mudança nas doenças causadas pelo Aedes.



Latin American IC-ENC Regional Office - LA-RENC

ETM Claudia Bon

Em 24 de outubro, o LA-RENC (Latin American IC-ENC Regional Office) recebeu a visita do Sr. Chris Thorne e o Sr. Lee Truscott, representantes do UKHO, respectivamente Responsável Financeiro e Responsável Cartográfico para a América do Sul.

Em continuidade, os representantes do UKHO visitaram a Divisão de Cartografia do CHM e o Parque Gráfico da BHMN.



Da direita para a esquerda: Alte Palmer, Claudia Bon, Lee Truscott, Comte Roscher, Chris Thorne, CB Bruna e Comte Medeiros de Albuquerque.

Dia do Médico

CC (Md) Mathias

O dia 18 de outubro foi escolhido em homenagem ao nascimento de São Lucas, o protetor dos médicos. São Lucas foi um dos seguidores de Jesus, segundo a tradição, escreveu um dos livros dos Evangelhos e o livro de Atos dos Apóstolos. Nestes livros, contou muitas histórias de Cristo, inclusive algumas das muitas curas e milagres que presenciou. São Lucas estudou medicina em Antioquia (atual Turquia), e foi chamado pelo apóstolo Paulo de “amado médico” na epístola aos Colossenses. É considerado patrono dos médicos desde o século XV.

A medicina, sem dúvida, é uma das áreas do conhecimento que exige maior comprometimento e responsabilidade por parte do profissional. Para ser um bom médico, é fundamental um investimento constante em aperfeiçoamento, ficando sempre informado a respeito das novas descobertas científicas, conhecendo novos tratamentos e exames, além de estar atento às novas doenças que surgem a todo tempo.

O bom médico, além de ter um bom embasamento teórico, deve saber relacionar-se, promovendo uma relação de confiança com seu paciente. A relação médico-paciente é fundamental para o andamento adequado do tratamento, uma vez que o paciente sente-se à vontade para falar em detalhes o que lhe aflige. Assim sendo, é fundamental que o médico abra espaço para questionamentos e saiba explicar de maneira atenciosa e cuidadosa o que acomete cada pessoa. O médico deve estar preparado para encarar a morte e ajudar os parentes e até mesmo o paciente a encarar esse momento tão difícil.

A Divisão de Saúde da Base de Hidrografia da Marinha em Niterói estende a todos os médicos felicitações pela data.



Dalestras trimestrais dos Departamentos

TAC Elba



Conforme previsto na Ordem Interna nº 05-06, trimestralmente os Departamentos e Assessorias da BHMN apresentam para suas respectivas força de trabalho, as atividades em curso, os avanços obtidos, as dificuldades encontradas e seus indicadores de desempenho.

Essa prática tem sido bastante proveitosa não só para os próprios Departamentos e Assessorias, mas também para a liderança e demais chefes de departamento presentes, que têm nessa ocasião, a oportunidade de conhecer com mais detalhes as realizações do trimestre e debater com os presentes e suas respectivas FT a melhor forma de alcançarem seus objetivos.

Campeonato Esportivo da MB – 2016

CMG (RM1) Nilberto



Como é uma prática anual, em setembro a BHMN participou do Campeonato Esportivo da MB - área Rio 2016. Através de atletas voluntários da OM, para algumas modalidades, a Base integrou as equipes da Diretoria Geral de Navegação. Parabéns ao pessoal que participou do campeonato.



Segurança da Informação Digital na Marinha

TAC Elba



Segurança da informação é um conjunto de medidas que visam proteger e preservar informações e sistemas de informações, assegurando-lhes integridade, disponibilidade, não repúdio, autenticidade e confidencialidade. Esses elementos constituem os cinco pilares da segurança da informação e, portanto, são essenciais para assegurar a integridade e confiabilidade em sistemas de informações.

A nossa sociedade vem empregando, de forma crescente,

dispositivos móveis, tornando as redes sociais cada vez mais presentes em nossa rotina. A cada segundo, milhares de mensagens são transmitidas e algumas podem vir a comprometer informações sigilosas, surgindo daí a necessidade de se preservação das informações.

Assim, de modo a formar e ampliar a mentalidade de segurança, a Diretoria de Comunicações e Tecnologia da Informação da Marinha (DCTIM) adotou outubro como o “Mês da Segurança da Informação Digital”, a fim de ampliar a conscientização sobre a política de segurança da informação digital implementada pela Marinha.

Segundo a DCTIM, apesar de todos os avanços tecnológicos conquistados, é preciso ficar atento às ameaças e possíveis vulnerabilidades associadas a toda essa evolução. E o uso correto da informação como parte essencial no cumprimento das missões, deve ser adequadamente protegido. Essa campanha visa alertar todos os usuários dos recursos computacionais e dos serviços disponibilizados pela Marinha do Brasil sobre a importância de se proteger as informações digitais que são trafegadas e armazenadas na Rede de Comunicações Integradas da Marinha.

No intuito de incrementar e divulgar a importância da segurança digital, a BHMN, por meio da Divisão de Telemática, também publicou em sua página diariamente, ao longo do mês de outubro, alertas e dicas sobre o assunto, além das informações diárias divulgadas no Boletim de Ordens e Notícias (BONO).



"Não seja o elo mais fraco da Segurança da Informação Digital!"

BHMN realiza a sua 3ª corrida e caminhada

CMG (RM1) Nilberto

Para iniciar na prática uma atividade física basta ter força de vontade para começar e disciplina para dar continuidade aos treinos. Porém, alguns fatores relevantes nos afastam normalmente dos hábitos esportivos regulares e saudáveis, como falta de orientação de um profissional de educação física; falta de objetivos viáveis e gradativos para seu nível de condicionamento atual; baixa motivação por treinar sozinho; inadequação de uma rotina organizada para as atividades; falta de um local adequado para a prática esportiva escolhida; surgimento de lesões, dentre outros.

Pensando nisso, a BHMN, com a ajuda do CT (AA) Solano, profissional de Educação Física, adotou a prática extra de realizar corrida e caminhada no CNPA com o propósito não só de incentivar o pessoal para as atividades físicas como também de estreitar os laços de amizade entre as diversas tripulações das OM componentes do CNPA.

Esse evento, ocorrido em 6 de dezembro, teve a parceria da POUPEX que ofereceu aos primeiros duzentos inscritos camisetas e bonés. A inscrição foram garrafas de água mineral, tendo sido arrecadadas 51 garrafas de um litro e meio, que foram doadas ao Espaço Anjo Rafael, Bairro Trindade - São Gonçalo.



Base recebe os seus ex-Comandantes

CMG (RM1) Nilberto

No dia 29 de novembro a Base teve o privilégio de receber os seus ex-Comandantes para um almoço no Espaço Amy Kiffer. Esta prática é anual e tem como foco proporcionar àqueles que precederam o Comando atual qual a posição da Base como organização, mostrando o seu avanço em diversos setores bem como mostrar a esses militares a importância que teve os seus legados para que a OM esteja nas excelentes condições de hoje.

É um momento de alegria e descontração, e como disse o CMG (RM1) Persio, o primeiro Comandante da Base: "Esse encontro não pode deixar de acontecer. É muito bom voltar a esta casa e poder viver esse momento de confraternização com os amigos e ver o quanto a Base está fortalecida".

Para finalizar, o CF Lins de Mello, atual Comandante, agradeceu a presença de todos e colocou a OM à disposição.



Dia do Arquiteto e do Engenheiro

1Ten (RM2-EN) Daniel / 1Ten (RM2-EN) Rodrigues

O Dia do Arquiteto antes celebrado no dia 11 de dezembro passou a ser comemorado no dia 15 de dezembro, por resolução do Conselho de Arquitetura e Urbanismo do Brasil.

A data homenageia o dia do nascimento de Oscar Ribeiro de Almeida de Niemeyer Soares. Parabéns aos arquitetos que têm a missão de projetar e edificar sonhos. Que nunca deixem de sonhar, pois como disse o mestre Oscar Niemeyer: “A gente tem que sonhar, senão as coisas não acontecem.”

Arquitetos e urbanistas possuem a missão de criar e melhorar o ambiente construído para todos. Construir, criar e ser capaz de traduzir um desejo. É fazer de simples traços a projeção de sonhos, a construção da realidade. Feliz dia do arquiteto urbanista!

O Dia do Engenheiro é comemorado anualmente em 11 de dezembro, no Brasil. A data homenageia os profissionais responsáveis em desenhar, projetar e concretizar construções. Sejam residências ou prédios comerciais, o engenheiro é um dos principais responsáveis pela segurança da construção. Um pequeno erro nos cálculos poderia colocar a vida de muitas pessoas em perigo.

No seu dia a dia, os engenheiros usam e abusam de ideias, sempre aplicando métodos e técnicas economicamente viáveis, com auxílio da matemática e das ciências. Buscam aliar as melhores condições de segurança ao menor custo, sendo requisitados em todas as áreas, seja no campo, na cidade ou até no espaço sideral. Muitos produtos e serviços que revolucionaram nossas vidas saíram de suas mentes engenhosas, como automóveis, eletrodomésticos, foguetes, computadores e controle da poluição do ar, por exemplo. Um dia é pouco para quem vive inventando formas de construir uma vida melhor. Feliz dia do engenheiro!

Na BHMN, arquitetos e engenheiros trabalham em equipe, na Assessoria de Engenharia, criada em 2014 por meio do novo Regimento Interno da OM, cujos principais projetos do último trimestre estão listados a seguir:

✓ Auto Vistoria nas áreas comuns dos prédios do CHaPA, com emissão de Laudo Técnico de Inspeção Predial. Foi desencadeado processo de Auto Vistoria em todos os prédios do CHaPA, tendo em vista serem prédios antigos, e vislumbrando a segurança do pessoal. O processo começou em maio deste ano e foi concluído em novembro deste ano. Os laudos das inspeções são embasados na Norma de Inspeção Predial 2012, do IBAPE (Instituto Brasileiro de Avaliação e Perícias de engenharia - entidade Nacional) e na Norma de Manutenção de edificações NBR-5674 da ABNT, que dispões sobre as regres gerais e específicas a serem obedecidas na manutenção e na conservação das edificações.

✓ Atualização da Planilha Orçamentária e preparação para licitação, do Projeto para Estabilização de Encosta do Setor Rua São Paulo. Há a necessidade de extinguir o risco iminente de deslizamento de blocos rochosos em situação instável na encosta do CNPA, no “Setor Rua São Paulo”. O projeto de estabilização e regularização do terreno tem por objetivo prever a proteção da área plana a jusante, composta por instalações internas da BHMN, e foi desenvolvido pela empresa Franklin Machado Ltda. Dentre as medidas para proteção estão previstas a implantação de barreiras flexíveis, execução de contrafortes atirantados, fixação e desmonte de blocos de rocha instáveis, entelamento do paredão rochoso verticalizado, além de complementação do sistema de drenagem existente. Encontra-se em fase de licitação.



365 dias de uma alimentação e estilo de vida saudáveis

1Ten (RM2-S) Juliana Montesso

No ritmo acelerado do dia a dia, muitas vezes deixamos de lado um estilo de vida saudável. Uma alimentação não balanceada nutricionalmente, a falta de atividade física e o estresse causam prejuízos à saúde.

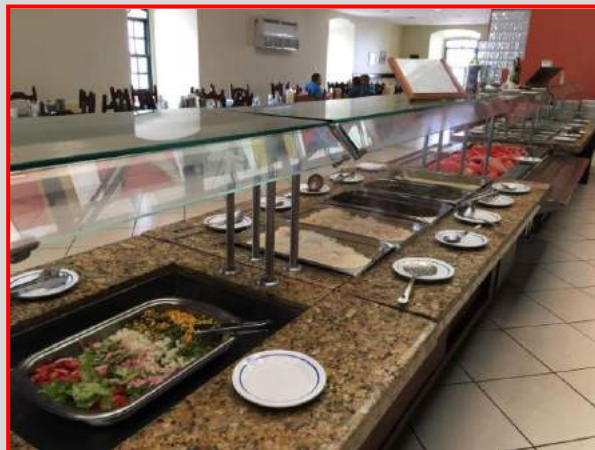
Quem nunca escutou aquela frase: “somos o que comemos”. Uma alimentação saudável é benéfica ao bom funcionamento do organismo, prevenindo o surgimento de doenças crônicas e garantindo uma melhor qualidade de vida.

Estamos constantemente trabalhando para que o cardápio no CNPA contribua para uma alimentação saudável, evitando o consumo de alimentos com alto teor de gordura, como a pele do frango, toucinho e frituras, assim como gordura de origem animal na hora do preparo dos alimentos, dando preferência aos óleos de origem vegetal, sempre em pequenas quantidades.

Implementamos cada dia mais os alimentos grelhados, cozidos e assados e o uso de frutas como sobremesa no lugar de doces ou sorvetes, que em excesso, também devem ser evitados. O sal tem que ser utilizado de forma moderada, assim como os enlatados, embutidos e condimentados.

No nosso cardápio fazem parte ainda os alimentos ricos em fibras, tais como os cereais e derivados integrais, que por não serem digeridas, contribuem para o bom funcionamento intestinal, previnem câncer, e ajudam a eliminar a gordura da nossa alimentação, evitando desta forma que haja retenção desta nas artérias, evitando problemas cardiovasculares.

Estamos 365 dias do ano pensando na qualidade de vida, da sua saúde através da alimentação.



Caldinho de boas-vindas

TAC Elba

No dia 6 de dezembro realizou-se no espaço Amy Kiffer o último "caldinho" do ano. Um dos motivos era a tradicional confraternização de fim de ano. Porém, o Comandante também fez questão de parabenizar o CC (T) Vladimir pela conclusão do Curso Superior pela EGN e prestar as boas-vindas ao CC (T) Felipe, que assumirá a chefia do Departamento Industrial Gráfico.

Aos Oficiais, a BHMN deseja continuado sucesso em suas carreiras!



Dia do Marinheiro é comemorado no CNPA

TAC Elba

Como ocorre todos os anos, no dia 13 de dezembro comemorou-se no CNPA o Dia do Marinheiro.

Nessa ocasião, após o canto do hino nacional, foi lida a Ordem do Dia do Comandante da Marinha e do Presidente da República alusivas ao evento. Em suas palavras, o Comandante da Marinha, Almirante de Esquadra Eduardo Bacellar Leal Ferreira destaca que *“olhar o presente pela ótica de nosso Patrono reforça o ímpeto de brasilidade na superação de obstáculos, cultiva a moralidade e evidencia o que temos de melhor na Força Naval - a alma de marinheiro e o entusiasmo de quem acredita no destino deste grandioso navio chamado Brasil.”*

Na BHMN foram agraciados e promovidos os seguintes militares:

Agraciados

CT (IM) Marcos Paulo Clemente da Silva - 1 Âncora;
SO-MI Odinei Ferreira de Almeida - 30 anos - Passador de ouro;
2ºSG-PL Antonio Lauro Bandeira Pereira - 20 anos - Passador de prata; e
CB-MC José Liberato de Mesquita Júnior - 1 Âncora.

Promovidos

À graduação de Segundo-Sargento:
Terceiro-Sargento, o 3ºSG-PL 86294717 Paulo Valério da Silva.
À graduação de Cabo, os Marinheiros Especializados:
MN-AR Flávio Elias de Araujo e MN-BA Igor Júnio Oliveira A. da Silva.

“Parabéns aos marinheiros de hoje, de ontem e de sempre!”



Dia do Dentista

1Ten (CD) Luciana

Comemora-se o Dia do Dentista em 25 de outubro porque nesta data, em 1884, foi assinado o Decreto 9.311, que criou os primeiros cursos de graduação de odontologia do Brasil, no Rio de Janeiro e na Bahia. Uma portaria do Conselho Federal de Odontologia tornou a data oficial para a comemoração do Dia do Dentista Brasileiro.

O dentista é o profissional que cuida dos dentes, gengivas e dos ossos faciais, como o maxilar. Até bem pouco tempo atrás, o dentista era temido pelo barulhinho amedrontador de seus instrumentos. Hoje, com instrumentos mais modernos, tratar de uma cárie já não assusta tanto. São eles que nos garantem a confiança para sorrir.

Existe um tipo de sorriso para cada momento e hoje todos expressam somente um sentimento, os sentimentos de reconhecimento.

Por isso, o CNPA deseja a todos esses profissionais um feliz Dia do Dentista, na certeza de que os sorrisos se multipliquem na mesma medida do sucesso de cada um desses dentistas.



Base participa do Prêmio Qualidade Rio

CMG (RM1) Nilberto

Em 9 de dezembro o Assessor para o Programa Netuno foi recebido nas dependências do Programa Qualidade Rio pelo Sr. Eurico Marchon. Na ocasião, ambos conversaram sobre o ciclo do Prêmio Qualidade Rio e o Assessor da BHMN pôde entregar pessoalmente o Relatório de Gestão da OM, ciclo 2016.



Campanha de Natal 2016

CMG (RM1) Nilberto

A Campanha de Natal 2016 da BHMN, que contou com a participação e colaboração das demais OM do CNPA, mais uma vez foi um sucesso pelo quantitativo de material arrecadado.

O Comandante da OM agradece imensamente a todos os militares e servidores civis do CNPA por esse gesto de desprendimento e solidariedade, contribuindo com a doação de brinquedos e livros infantis para a Campanha de Natal da BHMN, que foram doados para o Espaço Anjo Rafael, Bairro Trindade - São Gonçalo.



Corpo Auxiliar da Marinha

CT (AA) Solano

Por ocasião do 19º aniversário do Corpo Auxiliar da Marinha (CAM), comemorado em 26 de novembro, urge darmos relevância às suas atividades religiosas, técnicas e administrativas junto à Administração Naval. A integração dos esforços envidados por esses profissionais do mar traduz-se em grande significância para a Marinha do Brasil, demonstrando, dessa forma, a solidez dessas carreiras navais para continuação do progresso do País.

Em reconhecimento aos significativos serviços prestados, a BHMN parabeniza os(as) Oficiais do Corpo Auxiliar da Marinha que servem neste Complexo Naval, desejando sucesso em suas carreiras.

I Workshop sobre Segurança para Motociclistas

CT (AA) Solano

Foi realizado pela Niterói Transportes e Trânsito (NitTrans) o I workshop de Segurança para Motociclistas dia 19 de novembro, no Auditório do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transporte (DNIT).

Vários assuntos foram abordados como a segurança no trânsito, atendimento pré-hospitalar, pilotagem segura e noções de deslocamento em comboio. Por iniciativa do Departamento de Apoio da BHMN, foram destinadas vagas para militares do CNPA, tendo participado militares voluntários da DHN e CHM. Participaram desse evento também instituições relacionadas ao setor para

debater questões como conscientização, educação e segurança no trânsito.





Feliz Olhar Novo

Um texto para ler e refletir...

Autor desconhecido

O grande barato da vida é olhar pra trás e sentir orgulho da sua história.
 O grande lance é viver cada momento como se a receita da felicidade fosse o Aqui e Agora!
 Claro que a vida prega peças. É lógico que, por vezes, o bolo sola, o pneu fura, chove demais.
 Mas... pensa só: tem graça viver sem rir de gargalhar pelo menos uma vez ao dia?
 Às vezes se espera demais das pessoas... Normal!
 A grana que não veio, o amigo que decepcionou, o amor que acabou... Normal!
 Todos nós devemos transformar tudo em uma boa experiência.
 O nosso desejo não se realizou?
 Beleza, não tava na hora, não deveria ser a melhor coisa pra esse momento!
 Apesar que me lembro de uma frase que dizia: Cuidado com seus desejos, eles podem se tornar realidade.
 Mas tudo bem.
 Chorar de dor, de solidão, de tristeza, faz parte do ser humano.
 Não adianta lutar contra isso.
 Acredito que ou nos conformamos com a falta de algumas coisas, ou nos esforçamos para realizar todas as
 nossas loucuras... se eu fosse você... ficaria com a última.
 Mas seja forte o suficiente para enfrentar os obstáculos.
 Paciente para saber esperar o resultado!
 E capaz de reconhecer, no final de tudo, seu esforço e ver que ele não foi em vão.
 No final de cada jornada (a vida é cheia delas) olhe
 pra trás e enxergue uma vida maravilhosa, cheia de
 alegrias, viagens, sorrisos, amores, paixões, beijos,
 abraços, amigos, realizações e conquistas.
 Tenha inúmeros bons momentos dos quais
 relembrar; veja o pôr do sol e o seu nascer; tenha
 também momentos difíceis (eles nos ensinam a crescer).
 Tenha noites de insônia, daquelas que acabam
 virando momentos refletores da nossa vida.
 Tenha noites de poucas horas de sono, por causa
 daquela tão esperada balada.
 Ao olhar pra trás veja que cometeu loucuras em
 certos momentos, mas que também agiu com
 consciência em outros.
 A vida precisa de um pouco de equilíbrio.
 Chore quando for preciso desabafar aquela agonia
 incontrolável.
 Se sinta cansado, exausto de tanto pular, gritar,
 dançar e cantar...
 E que no fim da noite você pense:

VALEU APENA!

E assim, a equipe que faz o BHMNews deseja a todos da BHMN um 2017 pleno de êxito e muita energia positiva!

* * * * *

EDITORES:
 CMG (RM1) NILBERTO SILVA DA CRUZ
 TAC ELBA ALONSO RANGEL
 PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO:
 SCMARCOS MENDONÇA DE MORAES e TAC ELBA ALONSO RANGEL
 BASE DE HIDROGRAFIA DA MARINHA EM NITERÓI
 DEPARTAMENTO INDUSTRIAL GRÁFICO

