



ANO II - 1ª Edição - 2023

CONSELHO EDITORIAL

PRESIDENTE

CF (Md) Paulo C. Brackmann Junior

MEMBROS

CF (CD) Cristiano de Freitas Pereira

CF (CD) Adriana Costa David

CF (Md) Mauro Gil Pinheiro Alves

CF (CD) Cristiane L. Considera Ferreira

1º Ten (QC-IM) Paula L. Gomes da Silva

COORDENAÇÃO

CF (CD) Marcia Cristina A. de Freitas

SO-EF André Luis Silva Bento

1º SG-ES Felipe Santos Curcio

EQUIPE DE REVISÃO

CF (CD) Heline Carvalho M. Henriques

CF (CD) Adriana Costa David

CF (Md) Mauro Gil Pinheiro Alves

CC (CD) Vanessa Loureiro M. e Silva

CC (S) Sylvia H. P. Lassance de Oliveira

1º Ten (RM2-S) Steffany Mascarenhas Santos

1º Ten (S) Priscila Esteves Spagnol

2º SG-PL Márcio R. dos Santos Souza

**EQUIPE DE REDAÇÃO, EDIÇÃO,
DIAGRAMAÇÃO, ARTES GRÁFICAS,
FORMATAÇÃO E FOTOGRAFIA**

1º SG-ES Felipe Santos Curcio

1º SG-EF Estevão de C. Leite Marinho

3º SG-PC Gabriel Lima Santana

3º SG-ES Rênsoni Cabral Fagundes

CB-RM2-EF Phanny G. Santos Moreira

CB-RM2-PD Luana Circe Sales S. dos Santos

CB-RM2-PD Sarah da Silva R. Nascimento

CARTUNISTA

Heitor Maia Paulino

AUTORES CONVIDADOS

2º Ten (RM2-T) Amanda K. de M. Angerami

3º SG-MA Raphael José de Souza Marinho

Sumário

Entrevista CF (Refº-Md) Elmo	3
Obesidade, Alimentação e Saúde	6
A Obesidade e seus Aspectos Psicológicos	10
O Impacto do Treinamento Físico no Combate à Obesidade	13
Abordagem Multidisciplinar: O Impacto do Sobrepeso e Obesidade em Diferentes Áreas da Saúde	15
Riscos do Uso Indiscriminado de Medicamentos Para Fim de Emagrecimento	19
Cartilha para uma Vida Longa e Saudável	22
Nota da Comunicação Social	24
Quadrinho Informativo - A Importância da Higiene Corporal	25

*Distribuição
Gratuita*