



Prezados leitores,

A medida que navegamos pelas águas vastas e imprevisíveis, a saúde e o bem-estar de nossos marinheiros é um marco fundamental para o sucesso de qualquer missão. Nesse contexto, nossa revista busca destacar a importância dos atos e elementos implementados, no meio operativo, que resultam em benefícios e melhoramentos, com a finalidade de minimizar os riscos e otimizar o desempenho, o bem-estar físico de nossos militares.

Navegar pelos mares é uma jornada desafiadora, exigindo resiliência e higidez física. As atribuições desempenhadas pelos militares exigem um elevado nível de saúde física. Destarte, o militar é submetido durante toda a sua carreira, a periódicos exames médicos e testes de avaliação física, que condicionam a sua permanência no serviço ativo. Para atingir seu objetivo recursos significativos tem sido alocados a fim de garantir que nossos marinheiros estejam aptos e prontos para enfrentar qualquer obstáculo que possa surgir no horizonte, desde programas de treinamento físico específicos até cuidados médicos especializados.

No entanto, cuidar da saúde vai além do aspecto físico. O bem-estar mental é fundamental, visto que impacta diretamente na qualidade de vida, no raciocínio, emoções, comportamentos e no relacionamento com os outros. As longas jornadas no mar, o isolamento e as demandas do serviço podem ser desafiadores para o equilíbrio emocional e capacidade de tomada de decisões. Neste sentido, têm sido divulgadas informações através de palestras, programas de conscientização e implementadas iniciativas

abrangentes de apoio psicológico para garantir que nosso maior patrimônio, o pessoal, tenha o recurso necessário para lidar com qualquer dificuldade que possa surgir.

Dessa forma, a medida que navegamos em direção ao futuro, permanecemos comprometidos em priorizar a saúde e o bem-estar de nossa tripulação. Estamos construindo uma força naval resiliente e pronta para enfrentar os desafios do mar com vigor renovado, por meio de educação contínua, investimento em recursos de saúde e uma cultura de apoio mútuo. Juntos navegando rumo a um futuro onde a saúde, sob o conceito operativo, seja um alicerce estável recorrendo ao pronto emprego de nosso pessoal nos meios navais de nossa força.



Boa leitura a todos!

PAULO CELSO BRACKMANN JUNIOR
Capitão de Fragata (Md)
Presidente do Conselho Editorial