

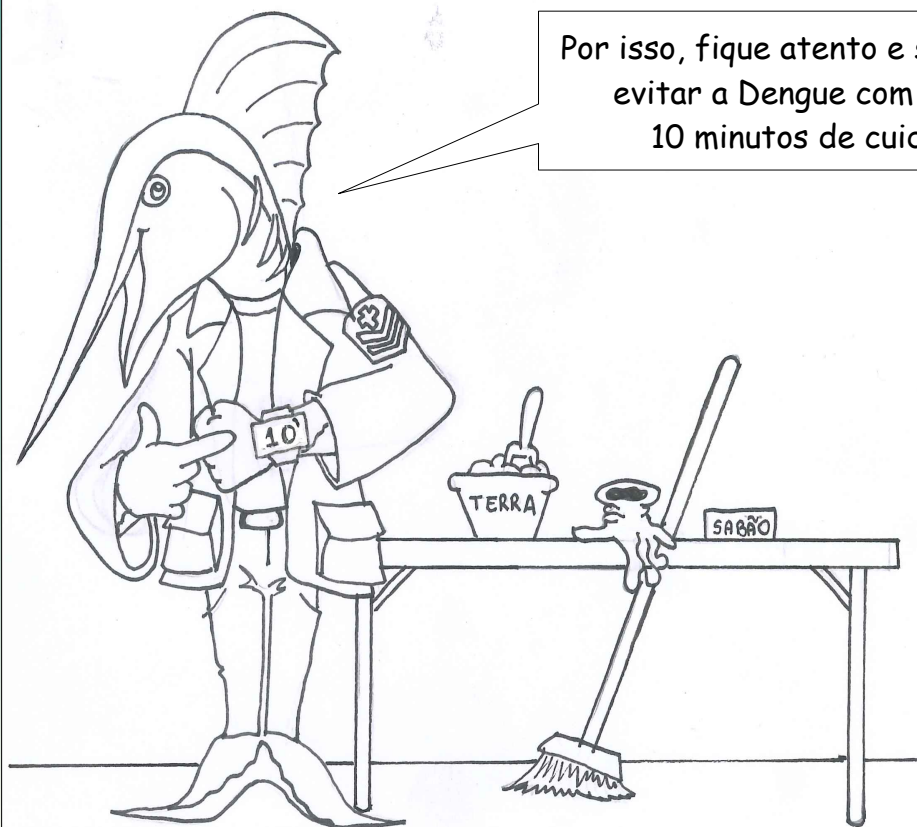
Mike Marlim em...

VAMOS COMBATER A DENGUE, por SG Nogueira.

Com a volta do período chuvoso é necessário que algumas medidas sejam tomadas para evitar a proliferação do *Aedes Aegypti*, mosquito transmissor da Dengue, Zika e Chikungunya.



Por isso, fique atento e saiba como evitar a Dengue com apenas 10 minutos de cuidado.



Retire os pratinhos para vasos de planta.
Armazene as latinhas, as embalagens plásticas,
vidros e materiais descartáveis em
sacos plásticos bem fechados.



Mantenha as lixeiras fechadas.
Limpe sua caixa d'água,
cisterna, barril/tambor e poço.

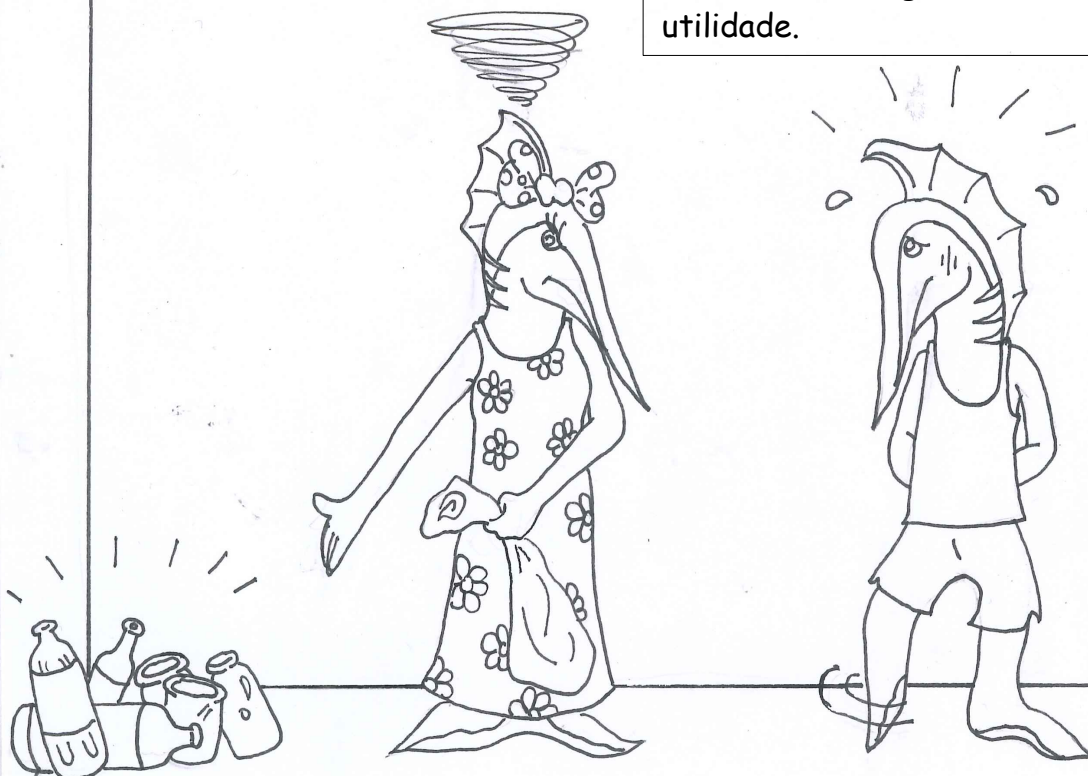


Entregue seus pneus inutilizados ao serviço de limpeza urbana.

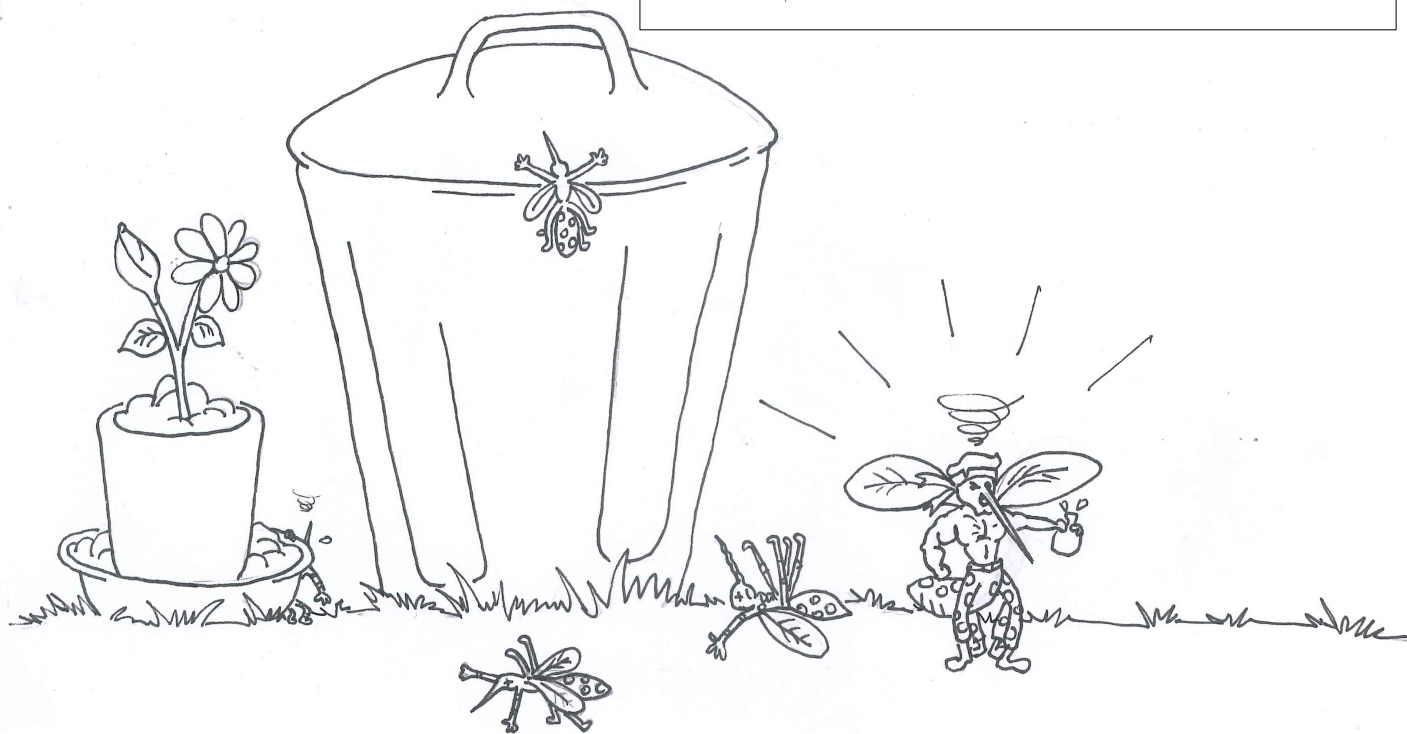
Sempre retire a água da bandeja externa da geladeira e do ar-condicionado.



Não armazene garrafas PET ou de vidro sem utilidade.



Essas dicas são fundamentais para evitar a reprodução do mosquito. No entanto, ainda há riscos de contaminação e precisamos falar sobre eles.



Se você apresentar os sintomas da Dengue, é necessário buscar ajuda profissional o quanto antes.

Fique atento: febre acima de 39° C, enjoos ou vômitos, dor de cabeça constante, dor no fundo dos olhos, manchas vermelhas na pele, em todo o corpo, cansaço excessivo sem razão aparente, dor nas articulações e ossos, sangramentos pelo nariz, olhos ou gengivas, urina rosa, vermelha ou marrom.

Lembre-se: a Dengue é coisa séria. Não deixe de procurar ajuda!!!

Fim