



# O DIQUE

Edição: IV - junho de 2015

Informativo da BNRJ



## CERIMÔNIA 150 ANOS BATALHA NAVAL RIACHUELO

No dia 10 de junho realizou-se no ginásio esportivo a cerimônia dos 150 anos da Batalha Naval do Riachuelo com participação de toda tripulação da BNRJ.

A data magna da Marinha e marco de nossa história nos legou os exemplos de superação e persistência com que diversos heróis, entre eles, o Almirante Barroso, o Guarda Marinha Greenhalgh e o marinheiro Marcílio Dias, materializaram seu amor à pátria, escrevendo, com profissionalismo e bravura, um dos mais grandiosos eventos da história Naval brasileira.

No decorrer da cerimônia houve a leitura da ordem do dia do Comandante da Marinha e da mensagem da Exma Sra. Presidenta da República, além de entrega de medalhas, promoção de Praças, entrega de distintivo e discurso do Sr. Comandante.

Após a cerimônia, realizou-se coquetel de confraternização para os agraciados e seus convidados.

O Sr. Comandante parabeniza os agraciados.



## LIVRO DE MÉRITO



O Comandante concedeu audiência e parabenizou os militares, transcritos no livro de Mérito da BNRJ, que se destacaram pela distinção em curso, pelos serviços durante a docagem e desmanche do casco do ex-CT Pernambuco, pela iniciativa em adestrar militares da BNRJ para compor a equipe de Padeiros e em função do excelente serviço prestado durante à faina de recuperação do cais nobre. Aos militares agradecidos BRAVO ZULU!

## NOSSOS PADEIROS



No mês de junho, visando a adequação orçamentária e preocupado em manter a qualidade do café da manhã servido aos militares do CNM, a BNRJ qualificou seus militares para o serviço de padaria. Destaque ao 3ºSG-AM (RM1) Luiz que, por iniciativa própria, após o expediente, adestrou nossos militares para compor a equipe de padeiros. Cabe salientar que esta iniciativa proporciona uma redução significativa nos custos da BNRJ, tendo em vista que o processo anterior era terceirizado.

## SEMANA DA VIDA SAUDÁVEL



No período de 25 a 29 de maio foi realizada a semana da vida saudável na BNRJ. Foram proferidas palestras por profissionais da área de nutrição, fisioterapia e educação física, abordando temas sobre alimentação funcional, medidas preventivas nas lesões por esforço repetitivo e doenças osteomioarticulares relacionadas ao trabalho, importância da atividade física na obesidade e nos fatores de risco.

Na ocasião foi feita a triagem dos militares, com realização do censo de hipertensão e avaliação nutricional, além da distribuição de folder informativo sobre reeducação alimentar.

No dia 29 de maio houve o encerramento com a 5ª corrida rústica da BNRJ, no complexo Naval de Mocanguê.

## REVITALIZAÇÃO DA REDE DE VAPOR DA COZINHA

No mês de abril, com o apoio do Departamento Industrial, foram finalizadas as obras de reforma da rede de vapor da cozinha da BNRJ. Foram substituídas, aproximadamente, 40m de rede de vapor do dreno, além da substituição de todo isolamento térmico de lã de vidro, proporcionando melhores condições de trabalho e segurança dos militares na confecção do rancho. Isso demonstra a capacidade profissional dos nossos militares que, com dedicação e comprometimento, prontificaram em tempo hábil o serviço. Bravo Zulu!



## REVITALIZAÇÃO DO CAIS NOBRE



Foi concluída em 19 de maio de 2015 a revitalização do Cais Nobre, iniciada em 24 de fevereiro do mesmo ano, realizada pela Oficina de Carpintaria com apoio da Divisão de Prefeitura. Foram executados os serviços de retirada de madeirame para avaliação da estrutura de concreto, reparo estrutural com reforço na ligação do cais lançado sobre a lamina d'água e o terreno. Além destas obras, foi realizada a redução da inclinação do piso com auxílio de uma estrutura de madeira sobre o revestimento e a fixação das régua de revestimento que passaram a ter 2,10 metros, melhorando significativamente seu aspecto marinho mesmo nas marés desfavoráveis.



AMAZÔNIA AZUL

**MARINHA DO BRASIL**  
PROTEGENDO NOSSAS RIQUEZAS, CUIDANDO DA NOSSA GENTE



“A Base da Nossa Esquadra”

Coordenador  
CMG ALEXANDRE TITO DOS SANTOS XAVIER  
Supervisão  
CT LUCIANO SANTOS  
1 T (RM2-S) KARINE ISABEL DE SOUSA  
3º SG-PL JOSÉ AUGUSTO DE O. FERREIRA  
Diagramação  
3º SG-ET MANASSÉS DE LUCENA MORAES  
CB-EO THIAGO OLIVEIRA NASCIMENTO  
Fotografia Oficial  
CB-EO ANDRÉ RICARDO VIANA