



# MAR DO SUL **Digital**

## NVe Cisne Branco prestigia Regata Rio de La Plata – Rio Grande 2026

**NApOc "Mearim" presta apoio à Regata Rio de La Plata – Rio Grande**





# EXPEDIENTE

EDIÇÃO MARÇO DE 2026

COMANDANTE DO 5º DISTRITO NAVAL  
V Alte José Achilles Abreu Jorge Teixeira  
CHEFE DO ESTADO-MAIOR  
CMG Guilherme Conti Padão

ENCARREGADA DA ASSESSORIA  
DE COMUNICAÇÃO SOCIAL  
CT (RM2-T) Lorena B. Garibaldi Zanotta  
Jornalista Responsável - MTb 16.512/RS

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL  
1ºTen (RM2-T) Dionatan Iran dos Santos  
SO-RM1-CN Antônio Gomes de Abreu Neto  
1ºSG-PD Fabiano Cardoso de Queiroz  
2ºSG-FN-ES Leandro César de Oliveira  
Pereira  
3ºSG-AD Karoline Silveira Cancellas  
3ºSG-CN Ramon de Almeida Rodrigues  
MN-RM2 Wellington Porto  
MN-RM2 Leonardo Colares

DIAGRAMAÇÃO E ARTE GRÁFICA  
1ºSG-PD Fabiano Cardoso de Queiroz  
3ºSG-FN-ES Janderson Adriano da Silva

ENDEREÇO

Avenida Almirante Cerqueira e Souza, 70  
Rio Grande - RS, CEP: 96.201-260.

DISTRIBUIÇÃO ONLINE GRATUITA

O conteúdo publicado visa a divulgação das atividades do Comando do 5º Distrito Naval nos Estados do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina.

Acesse nosso site:

<https://www.marinha.mil.br/com5dn/>

FALE CONOSCO

(53) 3233-6333

# EDITORIAL

Prezados Leitores,

Na “Mar do Sul Digital”, trazemos uma retrospectiva dos principais acontecimentos que marcaram o fortalecimento da Marinha do Brasil e o impacto dessas ações para a segurança e o desenvolvimento do sul do país.

No mês de março, destacamos a Regata Río de La Plata – Rio Grande em sua edição histórica de 50 anos em 2026, com largada do Yacht Club Uruguayo, em Montevidéu, até Rio Grande-RS. O Navio-Veleiro (Nve) Cisne Branco, esteve em Rio Grande-RS, entre os dias 13 e 17 de março, com o objetivo de prestigiar a realização da regata.

Além disso, ressaltamos a participação do Veleiro Oceânico “João das Botas”, pertencente à Escola Naval, na regata conjunta entre Brasil, Uruguai e Argentina. Importante destacar, ainda, a atuação do Navio de Apoio Oceânico “Mearim”, durante os dias 13 e 14 de março, no apoio às atividades da Comissão de Regata, abrigando os árbitros envolvidos e atuando na segurança da área marítima, funcionando como base de apoio para que a competição transcorresse com segurança, precisão e eficiência.

Boa leitura!

  
José Achilles Abreu Jorge Teixeira  
Vice-Almirante  
Comandante

# EAMSC recebe nova turma de Marinheiros-Recrutas com ingresso de voluntárias do SMIF

No dia 2 de março, a Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC), por meio do Núcleo de Formação de Reservistas Navais (NFRN), iniciou a apresentação de 59 Marinheiros-Recrutas do Serviço Militar Obrigatório, entre os quais seis mulheres voluntárias para o Serviço Militar Inicial Feminino (SMIF).

A atividade marcou o início do Estágio de Instrução e Adaptação, etapa inicial da Formação Militar Naval, com duração prevista até o final de maio. Na ocasião, os adaptandos receberam orientações acerca de normas, procedimentos e rotinas, sendo apresentados às expectativas inerentes ao período de formação. A instrução foi conduzida pela equipe da Escola.

Durante essa fase, os militares serão gradualmente integrados à rotina militar, com ênfase na disciplina, na hierarquia e nos valores que



regem a Marinha do Brasil, sendo preparados para as etapas subsequentes do serviço militar.

Dessa forma, a EAMSC reafirma seu compromisso com a formação de cidadãos aptos a servir ao País com honra, dedicação e profissionalismo, contribuindo para o fortalecimento do Corpo de Praças e para a defesa da soberania nacional.





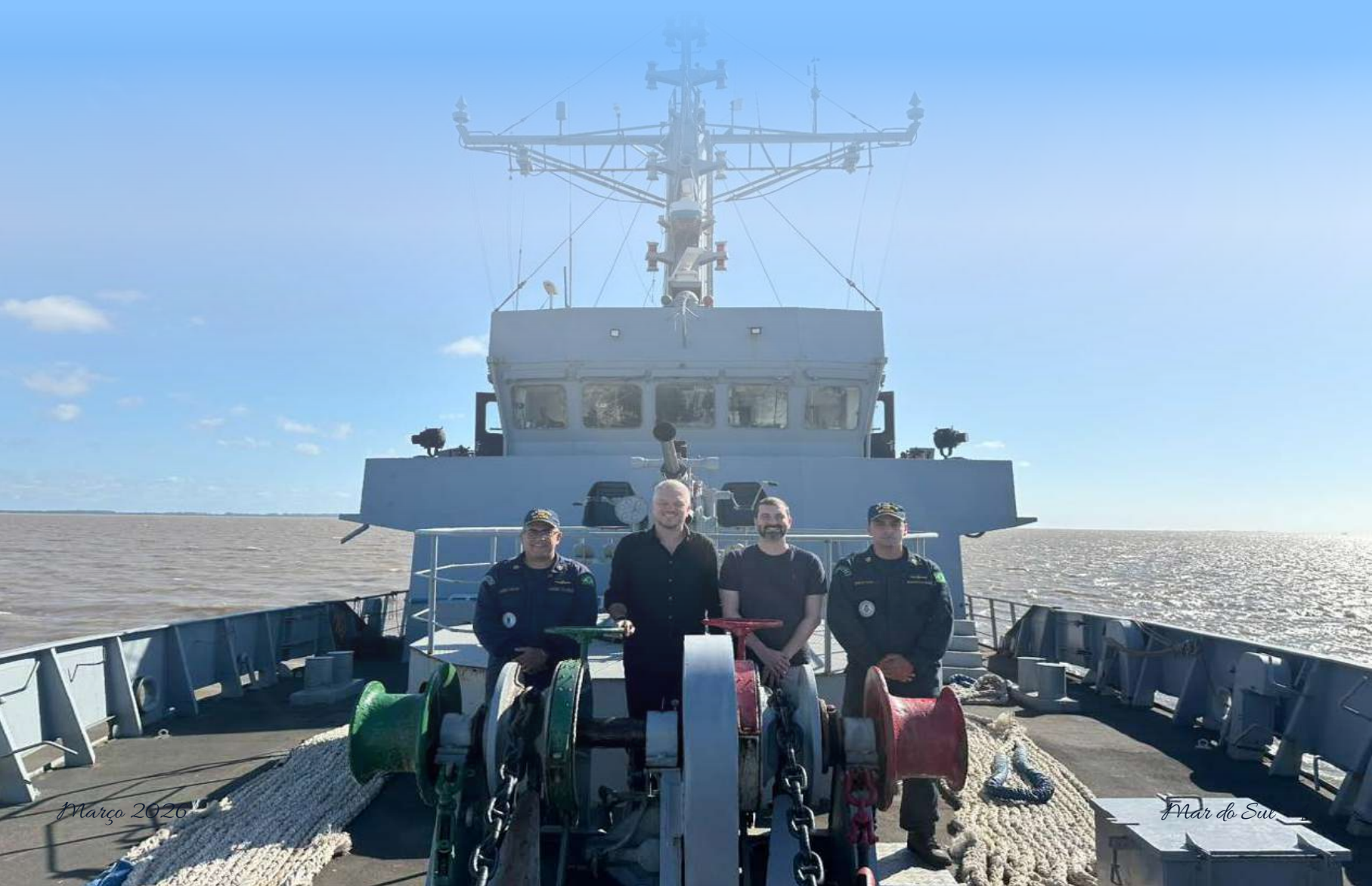
# NPaBenevente recebe visita de vereador durante travessia entre Porto Alegre e Rio Grande

**N**os dias 2 e 3 de março, durante a travessia entre Porto Alegre (RS) e Rio Grande (RS), o Navio-Patrolha Benevente (NPaBenevente) recebeu a visita do Vereador Ramiro Stallbaum Rosário. A atividade proporcionou ao parlamentar a oportunidade de acompanhar parte das rotinas operativas realizadas durante a navegação na Lagoa dos Patos.

Na ocasião, foram apresentadas as principais capacidades operativas do navio, conhecido

como “Patrulheiro dos Mares”, com destaque para as ações de patrulha e inspeção naval, bem como para as atividades voltadas à segurança da navegação e à salvaguarda da vida humana no mar.

Também foi ressaltada a importância estratégica do 5º Distrito Naval para a Região Sul do País, especialmente no que se refere à presença naval, à proteção das Águas Jurisdicionais Brasileiras e ao apoio às comunidades marítimas.





# EAMSC participa da Corrida da Paz “Run for Peace” em Florianópolis

No dia 4 de março, a Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC) participou da tradicional Corrida da Paz - “Run for Peace”, realizada na cidade de Florianópolis (SC). A concentração e a largada foram realizadas nas dependências do 63º Batalhão de Infantaria, do Exército Brasileiro, e contaram com a participação de militares da EAMSC e de integrantes do Corpo de Alunos.

A iniciativa, coordenada pela 14ª Brigada de Infantaria Motorizada e promovida pelo Conselho Internacional do Esporte Militar (CISM), integra um evento mundial realizado simultaneamente em diversos países, reunindo militares das Forças Armadas e Auxiliares com o propósito de fortalecer os laços de camaradagem, incentivar a prática esportiva e difundir a mensagem de paz entre as nações.





# CFPA promove passeio no Barco Cisne Branco para crianças do Clube de Regatas Guaíba

A Capitania Fluvial de Porto Alegre realizou, no dia 04 de março, uma atividade especial para crianças do Clube de Regatas Guaíba, proporcionando um passeio educativo a bordo do tradicional Barco Cisne Branco. O grupo de crianças incluiu atletas da pré-equipe do clube e alunos da Escola Municipal de Ensino Fundamental Vereador Antônio Giúdice, ambos integrados ao Projeto Remo do Futuro, iniciativa social voltada à captação de novos atletas e desenvolvida com o apoio do Pro-Esporte, do Governo do Estado do Rio Grande do Sul.

O passeio teve como objetivo aproximar os jovens do ambiente náutico, estimular o interesse pelas ativi-

dades relacionadas à navegação e à cultura marítima, além de oferecer uma experiência prática e educativa sobre o cotidiano da vida a bordo de uma embarcação. Durante o passeio, realizado nas águas do Lago Guaíba, as crianças puderam apreciar a paisagem característica da região, contemplando a vista do lago ao longo de todo o trajeto. Além da navegação pelo lago, os participantes também tiveram a oportunidade de assistir a uma atividade prática sobre nós e voltas, ministrada por militares da Marinha do Brasil. A aula apresentou técnicas básicas utilizadas na atividade náutica, despertando curiosidade e interesse entre as crianças sobre o universo da navegação.



# PNRG em parceria com NAS promove palestras sobre saúde mental e tabagismo no 5ºBtlOpLitFN



No dia 5 de março, a Policlínica Naval de Rio Grande (PNRG), em parceria com o Núcleo de Assistência Social do Comando do 5º Distrito Naval (NAS-Com5ºDN), realizou duas palestras destinadas aos militares do 5º Batalhão de Operações Litorâneas de Fuzileiros Navais (5ºBtlOpLitFN), abordando a prevenção em saúde mental e os riscos do tabagismo.

As palestras foram ministradas pela Supervisora dos Programas de Saúde da Diretoria de Saúde da Marinha (DSM) na PNRG, Capitão de Corveta (CD) Éricka Lopes,

e pela Psicóloga do NAS-Com5ºDN, Segundo-Tenente (RM2-T) Isabella Maciel Heemann. A atividade contou com a participação de 50 soldados recém-embarcados no Batalhão.

A iniciativa reforça o compromisso da PNRG com a promoção da saúde e a prevenção de doenças, em consonância com os Programas de Saúde da DSM, contribuindo para que os militares estejam devidamente informados e engajados em práticas que favoreçam seu bem-estar.

# 5º Btl Op Lit FN realiza Projeto “Boas-Vindas” para militares recém-embarcados

Entre os dias 3 e 7 de março, o 5º Batalhão de Operações Litorâneas de Fuzileiros Navais (5º Btl Op Lit FN) conduziu o Projeto “Boas-Vindas”, tradicionalmente conhecido como QUARTELEX. A iniciativa foi destinada à adaptação de 32 militares recém-apresentados, oriundos do Centro de Instrução Almirante Milcíades Portela Alves (CIAMPA) e do Centro de Instrução e Adestramento de Brasília (CIAB).

Com duração de cinco dias, o projeto teve como propósito familiarizar os novos integrantes com o ambiente organizacional e as especifici-

dades operacionais da região Sul, contribuindo para o fortalecimento da prontidão e da eficiência da Organização Militar, por meio do acolhimento e da instrução técnico-profissional inicial.

O processo de adaptação visa assegurar que os militares iniciem suas atividades no 5º Btl Op Lit FN plenamente alinhados aos valores, normas e procedimentos do batalhão, favorecendo o desempenho eficaz de suas atribuições e o contínuo aprimoramento profissional.



# 5º BtlOpLitFN celebra o 218º aniversário do Corpo de Fuzileiros Navais

No dia 9 de março, o 5º Batalhão de Operações Litorâneas de Fuzileiros Navais (5ºBtlOpLitFN) realizou a cerimônia comemorativa ao 218º aniversário do Corpo de Fuzileiros Navais. A solenidade foi presidida pelo Comandante do 5º Distrito Naval, Vice-Almirante José Achilles Abreu Jorge Teixeira, e marcada pela imposição de medalhas a militares que se destacaram no serviço ativo.

Durante o evento, houve a imposição da Medalha “Mérito Anfíbio” aos militares do Batalhão que se destacaram, em reconhecimento ao combatente anfíbio

que demonstra exemplar dedicação à profissão e invulgar interesse ao aprimoramento técnico em operações e exercícios. Também foi realizada a imposição da Medalha do Serviço Militar Olavo Bilac, honraria recebida pelo Primeiro-Sargento (FN-EF) Saulo Machado Tavares, por ter prestado notáveis contribuições ao Serviço Militar e ao Ministério da Defesa.

O evento inicia o mês de comemoração do 218º Aniversário do CFN e reafirma o compromisso do 5ºBtlOpLitFN de bem representar os Fuzileiros Navais e a Marinha do Brasil no extremo sul do Brasil.



ESPECIAL

DIA DA

Mulher



## CPSC celebra o Dia da Mulher com palestra sobre empreendedorismo feminino

Em alusão ao Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, a Capitania dos Portos de Santa Catarina promoveu, no dia 9, um café da tarde especial que reuniu as Voluntárias Cisne Branco (VCB) de Florianópolis e militares femininas.

Na ocasião, a Vice-Presidente da SOAMAR Florianópolis, Soamarina Rita de Cássia Rodrigues, proferiu uma palestra sobre empreendedorismo feminino, abordando desafios, oportunidades e a

relevância do protagonismo feminino no cenário contemporâneo. Ao final, ela foi homenageada pelo Capitão dos Portos de Santa Catarina, Capitão de Mar e Guerra Cristian Modesto de Rezende.

O evento foi marcado por um momento de confraternização e reconhecimento, destacando a importância do papel da mulher no âmbito da Marinha do Brasil e na sociedade.



## DeISFSul realiza homenagem pelo Dia Internacional da Mulher



No dia 9 de março, a Delegacia da Capitania dos Portos em São Francisco do Sul (DeISFSul) realizou, no Salão Nobre, um evento alusivo ao Dia Internacional da Mulher, com o propósito de

reconhecer a relevância da participação feminina na Marinha do Brasil. A cerimônia contou com a presença das cinco militares que integram o efetivo da DeISFSul.

Durante o encontro, foi destacada a crescente ampliação dos espaços ocupados por mulheres na Força Naval ao longo das últimas décadas. Nesse contexto, ressaltou-se a atuação feminina em diferentes áreas, inclusive em atividades operativas, como operações especiais, submarinas e de mergulho.

Na ocasião, também foi reconhecida a dedicação e o profissionalismo das militares, cuja trajetória contribui para o fortalecimento de uma Marinha cada vez mais moderna, inclusiva e representativa. O evento contou, ainda, com a entrega de lembranças confeccionadas pelas Voluntárias Cisne Branco, gesto que tornou a homenagem ainda mais significativa para as mulheres presentes.



ESPECIAL

DIA DA

Mulher



## Com 5ºDN realiza homenagem pelo Dia Internacional da Mulher



No dia 10 de março, o Comando do 5º Distrito Naval realizou, no Salão Nobre da Casa do Marinheiro do Rio Grande (CAMARIG), um evento alusivo ao Dia Internacional da Mulher, para homenagear as militares e

servidoras civis das Organizações Militares sediadas em Rio Grande. A comemoração contou com a presença do Comandante do 5ºDN, Vice-Almirante José Achilles Abreu Jorge Teixeira.

Na ocasião, o VA Teixeira falou sobre a estrutura, os serviços e projetos desenvolvidos pelo Núcleo de Assistência Social do Com5DN e pelo Departamento Regional do Abrigo do Mainheiro, em Rio Grande. O Comandante também apresentou a programação de lazer, cultura e esporte da CAMARIG, os projetos e ações das Voluntárias Cisne Branco – Seccional Rio Grande, as atividades programadas para o Clube Ares Galera para o corrente ano.

A apresentação do Vice-Almirante foi precedida de um almoço de confraternização. Após, foi servido aos participantes um bolo comemorativo à data. Os titulares de OM também estiveram presentes no evento.





## EAMSC realiza comemoração alusiva ao Dia das Mulheres

No dia 13 de março, a Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC) realizou um café da manhã em alusão ao Dia Internacional das Mulheres. Inicialmente, foi realizado um aula no campo de esportes da Escola para toda tripulação.

Em seguida, foi oferecido o café da manhã destinado a todas as militares e servidoras civis da Instituição. O momento foi marcado pela descontração, integração e valorização das mulheres que contribuem diariamente para o cumprimento da missão da EAMSC.





## Núcleo de Assistência Social do Com5ºDN promove atividades alusivas ao Mês da Mulher

Em alusão ao Mês da Mulher, o Núcleo de Assistência Social (NAS) do Comando do 5º Distrito Naval (Com5ºDN) realizou, no mês de março, ações voltadas ao cuidado integral e à reflexão sobre a equidade entre os sexos, conforme a campanha da Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM). A campanha do mês de março destacou a importância de reconhecer competências, valorizar talentos e promover oportunidades de forma

justa, contribuindo para ambientes mais saudáveis, respeitosos e alinhados ao compromisso institucional.

As ações incluíram a realização de duas palestras. A primeira ocorreu no dia 17 de março, durante a Jornada Cultural da Mulher, promovida no 5º Batalhão de Operações Litorâneas de Fuzileiros Navais. A segunda foi realizada no dia 18 de março, durante o evento em comemoração ao Dia da Mulher, organizado pelas Voluntárias Cisne Branco, no Salão Nobre da CAMARIG.



## 5º BtlOpLitFN promove 2ª Jornada Cultural da Mulher em alusão ao Dia Internacional da Mulher

No dia 17 de março, o 5º Batalhão de Operações Litorâneas de Fuzileiros Navais (5ºBtlOpLitFN) realizou a 2ª Jornada Cultural da Mulher, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. A iniciativa teve como propósito promover a integração entre a Família Naval e a Organização Militar, proporcionando às esposas, dependentes e ao efetivo feminino da Unidade uma imersão no cotidiano da OM.

A programação teve início com uma sessão de Treinamento Físico Militar (TFM) adaptado, seguida por um ciclo de palestras de caráter institucional e motivacional. Durante a manhã, as participantes receberam orientações das Voluntárias Cisne Branco (VCB) e do Núcleo de Assistência Social (NAS), fortalecendo

a rede de apoio e acolhimento no âmbito da Força.

No período da tarde, foram abordados temas contemporâneos, como gestão do tempo, empreendedorismo e empoderamento feminino, culminando com uma atividade voltada ao bem-estar e à valorização da autoestima.

Como destaque, as famílias realizaram visitas aos postos de serviço, oportunidade em que puderam conhecer de perto o ambiente de trabalho dos militares. A iniciativa reforça o compromisso do Comando com o fortalecimento dos laços familiares, reconhecendo que o apoio da família constitui pilar essencial para a prontidão e a eficiência operacional do Fuzileiro Naval.



## Deltajai promove palestra alusiva ao Mês da Mulher

No dia 24 de março, a Delegacia da Capitania dos Portos em Itajaí (Deltajai) promoveu uma palestra alusiva ao Mês da Mulher, com o tema: “O autocuidado que você merece e como fazê-lo em cinco minutos”, ministrada pela enfermeira e palestrante Rayla Rani.

O objetivo foi oferecer um momento de reflexão e valorização da mulher, trazendo orientações práticas sobre bem-estar, saúde mental e autocuidado. Ao final, as convidadas realizaram uma visita ao Navio-Veleiro

“Cisne Branco” (NveCisneBranco), atracado no cais da Delegacia.

O evento reuniu esposas de militares que servem na Deltajai, além de representantes das Forças Auxiliares de Itajaí e instituições civis, como a Sociedade Amigos da Marinha do Vale do Itajaí (SOAMAR), Praticagem de Itajaí (ZP-21), Escoteiros do Mar e Sindicato dos Armadores e das Indústrias da Pesca de Itajaí e Região (SINDIPI).



## EAMSC realiza evento alusivo ao Dia das Mulheres

No dia 26 de março, a Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC) promoveu um evento alusivo ao Dia Internacional da Mulher, destinado às militares da tripulação, professoras, servidores civis, Voluntárias Cisne Branco e alunas do Corpo de Alunos e do Serviço Militar Voluntário Feminino.

A programação contou com duas palestras. A primeira, sobre Liderança, abordou a evolução da participação e evolução do corpo feminino nas forças de segurança e foi ministrada pela Dra. Ana Paula Pacheco, Policial Penal de Santa Catarina (PP/SC), Dire-

tora de Políticas para Mulheres da Associação dos Policiais Penais do Brasil (AGEPPEN-BRASIL) e da Associação dos Policiais Penais e Agentes de Segurança Socioeducativos de Santa Catarina (APPS/SC).

A segunda palestra foi conduzida pela Dra. Verônica Bem dos Santos, Psicóloga da Polícia Civil, atuante na Coordenadoria das Delegacias de Proteção à Criança, ao Adolescente, à Mulher e ao Idoso. Em sua apresentação, foram abordadas as diversas formas de assédio, bem como os meios de denúncia e os canais disponíveis para acolhimento e encaminhamento das vítimas.

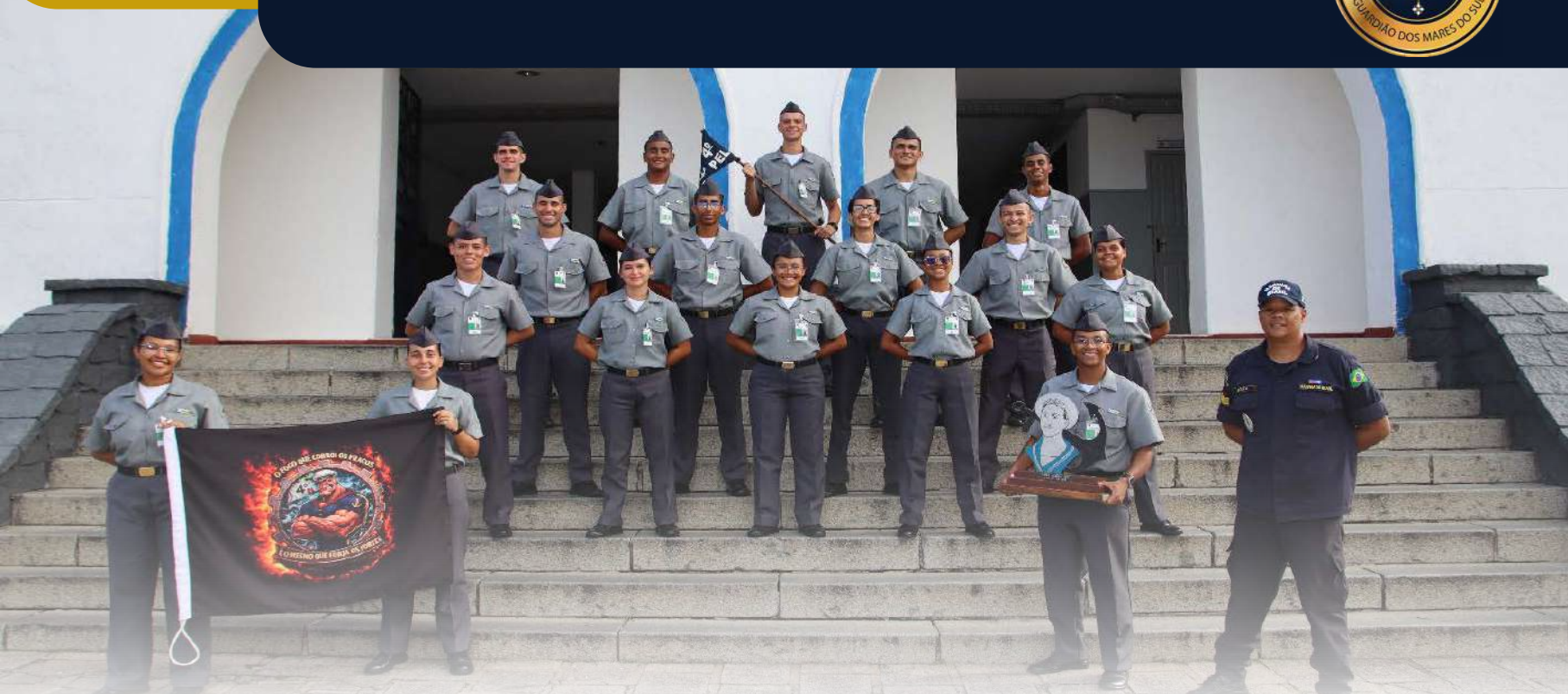
# 5º BtlOpLitFN promove adestramento na Pista de Liderança com militares das OM subordinadas ao Com5ºDN

**N**os dias 10 e 11 de março, o 5º Batalhão de Operações Litorâneas de Fuzileiros Navais (5º BtlOpLitFN) recebeu militares das diversas Organizações Militares subordinadas ao Comando do 5º Distrito Naval, perfazendo um total de 83 militares, entre Oficiais e Praças, para a realização de adestramento na Pista de Liderança.

O treinamento teve como propósito contribuir para o aprimoramento das habilidades de liderança dos militares, fortalecendo o profissionalismo, a integração e o espírito de corpo.

Em um ambiente marcado pela cooperação e determinação, os militares enfrentaram desafios físicos e mentais que puseram à prova a resistência, o trabalho em equipe e a capacidade de superação. Além dos obstáculos práticos, a atividade enfatizou a importância da liderança assertiva, estimulando a tomada de decisões rápidas e sob pressão, ampliando a confiança individual, o senso de responsabilidade e a motivação coletiva.





## EAMSC realiza cerimônia Marcílio Dias, Patrão-Mor Aguiar e entrega de premiações

No dia 11 de março, a Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC) realizou o Paradão Escolar alusivo ao mês de fevereiro, ocasião em que foram entregues o Troféu e as Barretas do Pelotão Marcílio Dias e a distinção de Aluno Patrão-Mor Aguiar. Na oportunidade, também foram entregues os prêmios de Suboficial/Sargento Líder e Cabo/Marinheiro Padrão.

O Troféu Marcílio Dias e as barretas destinam-se a agradecer os componentes do pelotão que mais se destacou entre os demais, denominado Pelotão Marcílio Dias. A premiação tem a finalidade de estimular atributos importantes na Formação Militar-Naval, tais como espírito de corpo, disciplina, atitude militar, zelo e ordem. No mês de fevereiro, o 4º Pelotão foi o agraciado.

O Aluno Patrão-Mor Aguiar é escolhido

mensalmente por se destacar entre os demais em aspectos militares e escolares, tais como comportamento, atitude militar, apresentação pessoal, rendimento escolar e participação em atividades extraclasse. Referente ao mês de fevereiro, o AM Felipe Karsten Gonçalves da Cruz foi o agraciado.

Durante o Paradão, também foram entregues os prêmios de Suboficial/Sargento Líder e Cabo/Marinheiro Padrão aos militares Suboficial (RM1-AV-MV) Sandro da Silva Ferraz, Segundo-Sargento (ED) Lucas Weber da Silva e Marinheiro (RM2) Isaac Cleber Furtado dos Santos, respectivamente. Os militares receberam os prêmios em reconhecimento a atributos como cumprimento do dever, operosidade, comportamento exemplar, educação, apresentação pessoal, espírito de corpo, cooperação e capacidade profissional.



# Operação “Navegue Seguro 2025/2026” registra recorde de abordagens na área da Delltajai

A Delegacia da Capitania dos Portos em Itajaí (Delltajai) realizou, entre 17 de dezembro de 2025 e 11 de março de 2026, a Operação “Navegue Seguro 2025/2026”, na área de jurisdição da Delltajai, foram realizadas 2.542 abordagens a embarcações, resultando em 309 notificações e 19 apreensões, números que representam o maior resultado já registrado na região durante a operação.

Durante o período da operação, as equipes de Inspeção Naval concentraram suas ações nas áreas de maior tráfego de embarcações. Em diversos momentos, as atividades contaram com o apoio do 1º Esquadrão

de Helicópteros de Emprego Geral do Sul “Albatroz”, bem como apoio mútuo com as forças auxiliares da região.

A área de jurisdição da Delltajai abrange 23 municípios do litoral catarinense, entre Barra Velha e Tijucas, evidenciando a amplitude das atividades de fiscalização conduzidas pela Marinha do Brasil na região. As ações de orientação e fiscalização são realizadas de forma contínua ao longo de todo o ano, sendo intensificadas durante a Operação “Navegue Seguro”, período em que há aumento significativo do tráfego de embarcações nas águas sob responsabilidade da Delegacia.



## EAMSC realiza aula semanal com toda tripulação

No dia 27 de março, a Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC) realizou, em suas dependências, um “aulão” destinado a toda a tripulação. A cada semana, é desenvolvida uma atividade distinta, coordenada pelo setor de Divisão de Educação Física e Esportes, responsável pela elaboração dos circuitos e pela supervisão das práticas, assegurando a adequada condução e a segurança dos participantes.

A iniciativa tem por objetivo promover atividades que contribuam para o condicionamento físico, o bem-estar mental e a integração entre os membros da tripulação.



# CPRS inicia Curso de Formação de Aquaviários – Moço de Convés, Turmas 1 e 2/2026

No dia 16 de março, a Capitania dos Portos do Rio Grande do Sul (CPRS) deu início ao Curso de Formação de Aquaviários Moço de

Convés (CFAQ-MOC), Turmas 1 e 2/2026, de Ensino Profissional Marítimo. A Aula Inaugural foi realizada nas dependências do Centro de Convívio dos Meninos do Mar (CCMar), marcando o início das atividades acadêmicas.

O curso contará com a participação de 70 alunos, indicados por empresas do setor marítimo local, e será realizado no período de 16 de março a 8 de dezembro

de 2026. Com carga horária total de 722 horas-aula, a formação abrange conteúdos teóricos e práticos, incluindo, ainda, estágio embarcado de dois meses, na

função de Praticante de Moço de Convés, conforme o Programa de Instrução no Mar (PIM).

Ao término do curso, os concluintes estarão habilitados a exercer a função de Moço de Convés, ingressando na

carreira de aquaviário. A iniciativa contribui para a qualificação de mão de obra para a Marinha Mercante, fortalecendo o setor marítimo na região sul do País.





# NVe Cisne Branco prestigia Regata Rio de La Plata – Rio Grande 2026

O Navio-Veleiro (NVe) Cisne Branco, esteve em Rio Grande-RS, entre os dias 13 e 17 de março, atracado no cais do Porto Novo, com acesso pela Estação Naval do Rio Grande. A presença do Veleiro na terra de Tamandaré, Patrono da Marinha do Brasil, teve como objetivo prestigiar a realização da Regata Río de La Plata – Rio Grande em sua edição histórica de 50 anos em 2026, com largada do Yacht Club Uruguayo, em Montevideú, até Rio Grande.

No dia 14 de março, o navio recebeu a Família Naval e os Grupos de Escoteiros da Mar da cidade para uma visita guiada. Já no dia 15 de março, o navio esteve aberto à visitação pública, pela manhã e à tarde. E, no dia 16 de março, os integrantes da Sociedade Amigos da Marinha (SOAMAR) puderam visitar e conhecer a estrutura do veleiro. No total, o navio recebeu 1.082 visitantes.

Esta foi uma oportunidade para a comunidade conhecer de perto uma das embarcações mais emblemáticas da Marinha, que desempenha importantes funções diplomáticas e de relações públicas, tendo como missão representar o Brasil em eventos náuticos nacionais e internacionais, divulgar a mentalidade marítima e preservar as tradições navais.

No dia 15 de março, o Comandante do Nve Cisne Branco, Capitão de Mar e Guerra Cleber Vieira da Silva, participou da cerimônia de encerramento e premiação da regata realizada na Vila Náutica, no cais do Porto Velho. Na ocasião, o Comandante do 5º Distrito Naval, Vice-Almirante José Achilles Abreu Jorge Teixeira, e o Capitão dos Portos do Rio Grande do Sul, Gutemberg da Silva Ferreira, realizaram a entrega dos prêmios aos primeiros colocados da regata.

## Veleiro Oceânico João das Botas participa da Regata Rio de la Plata - Rio Grande



“Depois de 50 anos da última edição, o Veleiro Oceânico João das Botas, da Marinha do Brasil, participou da 4ª edição da Regata Rio da Prata - Rio Grande

nos desafiadores mares do Atlântico Sul. Foram 67 horas de regata, ventos fortes, muitas manobras de vela e uma disputa acirrada entre as embarcações. O veleiro foi o quarto barco a chegar na categoria PHRF e por pouco não subiu ao pódio. Tripulado por Oficiais, Praças e Aspirantes, o Navio tem como missão ensinar sobre a vela e a vida no mar para os militares em formação na Escola Naval, assim como reforçar os laços entre a Marinha do Brasil e a comunidade marítima em nossa Amazônia Azul”, disse o Comandante do Veleiro Oceânico João das Botas, Capitão-Tenente André Ladeira.

# NApOc “Mearim” presta apoio à Regata Rio de La Plata – Rio Grande

O Navio de Apoio Oceânico “Mearim”, entre os dias 13 e 14 de março, prestou apoio à realização da Regata Rio de La Plata – Rio Grande, evento que teve como propósito preservar a tradição náutica histórica e fortalecer a integração entre Brasil, Uruguai e Argentina por meio do esporte à vela.

Durante a operação, o navio apoiou as atividades da Comissão de Regata, abrigando os árbitros envol-

vidos e atuando na segurança da área marítima, funcionando como base de apoio para que a competição transcorresse com segurança, precisão e eficiência.

A atuação do “Mearim” evidencia a relevância dos meios navais da Marinha do Brasil no apoio a iniciativas que promovem a mentalidade marítima, incentivam atividades socioculturais e contribuem para o fortalecimento da economia náutica na região sul do País.



# CFPA é aprovada em Verificação de Proficiência

Entre os dias 17 e 26 de março, foi realizada a Verificação de Proficiência (VP) da Capitania Fluvial de Porto Alegre, conduzida pelo inspetor-chefe, Comandante do 5º Distrito Naval, Vice-Almirante José Achilles Abreu Jorge Teixeira, sob a coordenação da Diretoria de Portos e Costas. O processo foi conduzido em duas fases complementares, uma etapa inicial realizada de forma on-line, seguida por uma fase presencial.

Prevista pela NORTEC-405/DPC, a Verificação de Proficiência tem como finalidade assegurar a conformidade, a padronização e a eficiência dos serviços prestados pelas Capitânicas, Delegacias e Agências subordinadas. Na CFPA, foram avaliados setores como Ensino Profissional Marítimo, Inspeção Naval, Busca e

Salvamento, Tecnologia da Informação, Comunicação Social e áreas ligadas a inquéritos e investigações.

Na fase presencial, foram conduzidos exercícios práticos que mobilizaram todos os setores da Capitania. As atividades foram planejadas para simular situações operacionais e administrativas, permitindo avaliar, de forma integrada, a prontidão das equipes, a correta aplicação de procedimentos e a eficiência na tomada de decisões. A execução dos exercícios exigiu coordenação, comunicação eficaz e atuação simultânea de diversas áreas da organização. Como resultado do empenho coletivo e da adequada execução das atividades previstas, a vistoria foi concluída com aprovação.





## CAMARIG inaugura espaços de leitura

No dia 18 de março, a CAMARIG celebrou mais um avanço no incentivo à educação, à cultura e ao desenvolvimento infantil, com a inauguração de dois novos espaços voltados à leitura e ao conhecimento. Na Brinquedoteca, foi apresentado o “Cantinho da Leitura”, um ambiente lúdico, criado para estimular o hábito da leitura entre as crianças. Já na Biblioteca, foi inaugurada a “Árvore do Conhecimento”, espaço simbólico que destaca a importância do aprendizado contínuo e do acesso à cultura.

A cerimônia teve a presença do Comandante do 5º Distrito Naval, Vice-Almirante José Achilles Abreu Jorge Teixeira, e da Senhora Ana Valéria Fonte Almeida Lopes Teixeira, Diretora das Voluntárias Cisne Branco de

Rio Grande, além de voluntárias envolvidas nos projetos “Contação de Histórias”, “Clube do Livro Kids” e “Clube do Livro +”, iniciativas que vêm fortalecendo o vínculo de crianças e jovens com o universo literário.

Aproveitando a ocasião, as Voluntárias Cisne Branco, em nome do Abrigo do Marinheiro, informam que estão abertas as inscrições para o projeto “Clube do Livro”. A iniciativa é voltada para crianças e adolescentes interessados em explorar o mundo da leitura de forma dinâmica e participativa. As inscrições podem ser realizadas presencialmente no Núcleo de Assistência Social do Com5ºDN ou na Sala das Voluntárias Cisne Branco.

# Aprendizes-Marinheiros visitam Navio Veleiro Cisne Branco

No dia 20 de março, os Aprendizes-Marinheiros da Turma SIERRA/2026, da Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC), realizaram visita ao Navio Veleiro Cisne Branco (NveCisneBranco). A atividade teve por finalidade ampliar os conhecimentos dos alunos acerca da Marinha do Brasil, proporcionando o contato com a história, as tradições

e as características do navio, bem como com aspectos da rotina e das atribuições desempenhadas por sua tripulação.

A iniciativa contribui para a consolidação dos conteúdos ministrados nas disciplinas de Arte Naval e Marinharia, no âmbito do Curso de Formação de Marinheiros (C-FMN).



## Março Lilás:

quando o corpo fala, é hora de escutar.  
Informação e prevenção não são "quando der".

Quantas vezes você disse "depois eu vejo isso"?  
Mas esse depois nunca chegou...  
O corpo dá sinais, mesmo quando a vida está no modo "dar conta de tudo".



Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE

## Transtorno de Bipolaridade: entender para não julgar

A vida é dinâmica demais para caber em rótulos, principalmente, quando a desinformação está presente. Por isso, nesta edição do Bate e Volta, conversamos com a 1T(RM2-T) Karina Abrahim, psicóloga da UISM, para esclarecer algumas dúvidas sobre o Transtorno Afetivo Bipolar.

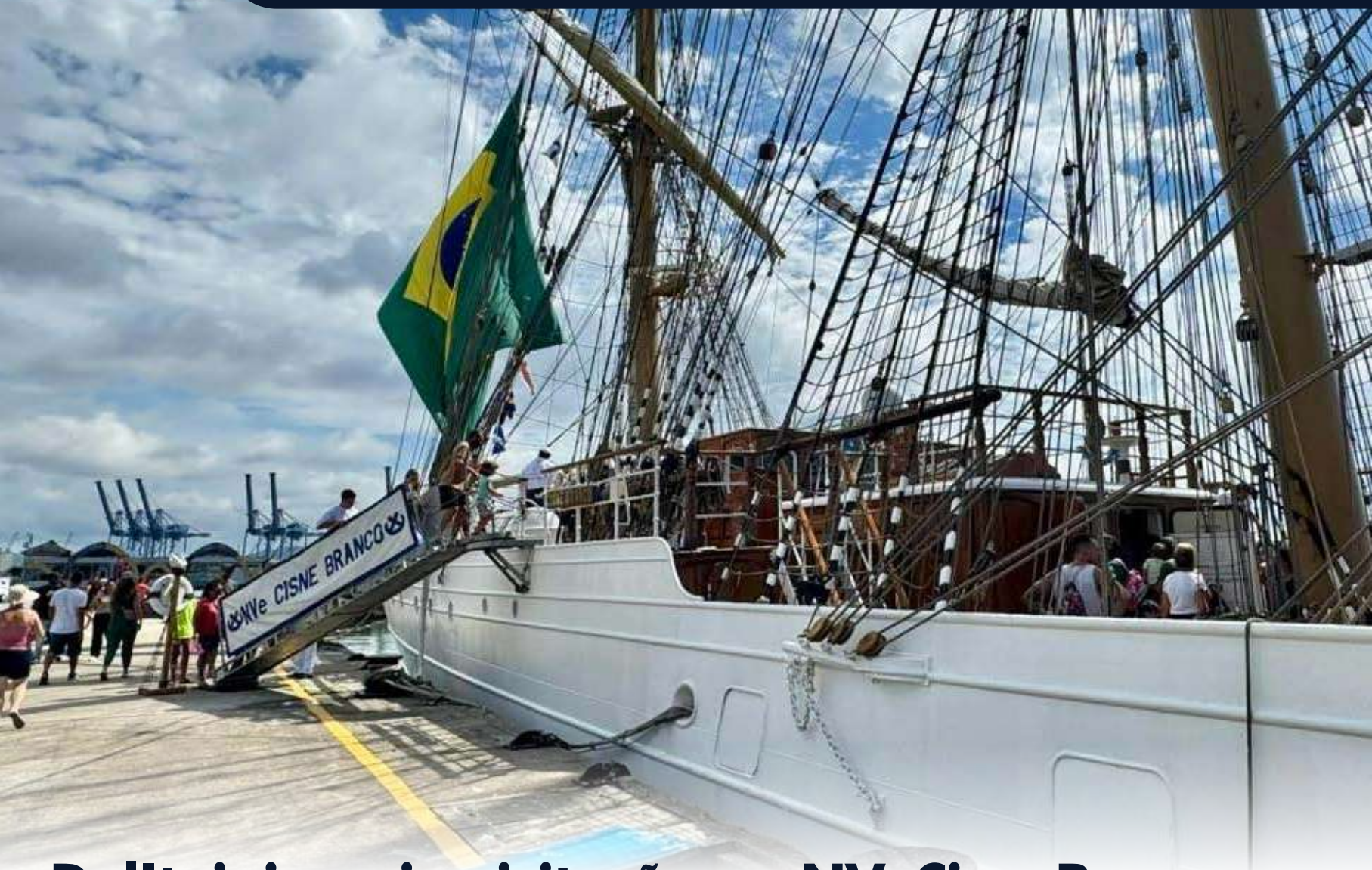


## Câncer colorretal:

informação da especialista, relato de quem viveu.

Se o assunto é saúde, seguir a orientação médica é essencial. Mas, ouvir o relato de quem já passou ou está vivendo a situação também traz aprendizados e apoio importantes.





## Deltajai apoia visitação ao NVeCisneBranco

**N**os dias 21 e 22 de março, a Delegacia da Capitania dos Portos em Itajaí (Deltajai) prestou apoio à realização da Visitação Pública e Guiada ao Navio Veleiro “Cisne Branco” (NVeCisneBranco), atracado no cais desta Delegacia. A programação teve como propósito estreitar os laços entre a Marinha do Brasil e a comunidade local, além de fomentar a mentalidade marítima na região.

Ao longo do período de visitação, foram contabilizados 3.248 visitantes, dentre os quais se destacam integrantes de grupos de escoteiros, Soamirinos, membros da Família Naval e a sociedade local. Durante a atividade, os visitantes puderam conhecer as instalações do navio, seus equipamentos de segurança e aspectos marcantes de sua trajetória, além de interagir com a tripulação, ampliando o conhecimento acerca das atribuições e da missão do Navio Veleiro “Cisne Branco”.



## 5º BtlOpLitFN realiza exposição e apresentação da Banda no Praça Rio Grande Shopping

No dia 21 de março, o 5º Batalhão de Operações Litorâneas de Fuzileiros Navais (5ºBtlOpLitFN) realizou uma ação institucional no Praça Rio Grande Shopping. O evento celebrou o 218º aniversário do Corpo de Fuzileiros Navais (CFN), integrando as atividades do “Dia D da Saúde” em parceria com o SESC e entidades locais.

O evento contou com um mostruário de equipamentos operativos e a exposição de viaturas e de embarcação operativa, onde os militares do Batalhão divulgaram as formas de ingresso na Carreira Naval,

focando na carreira do Soldado Fuzileiro Naval.

O encerramento da exposição foi coroado com a apresentação da Banda de Música, que exibiu clássicos da MPB e músicas de cantores contemporâneos em um momento cultural e de integração da Marinha do Brasil com a sociedade rio-grandina.

A iniciativa visou também despertar o interesse para a carreira militar para crianças e jovens da cidade, demonstrando o comprometimento da Marinha do Brasil e do Corpo de Fuzileiros Navais em promover o desenvolvimento social local.

# EAMSC recebe homenagem da Câmara Municipal De Florianópolis

No dia 23 de março, a Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC) recebeu uma homenagem da Câmara Municipal de Florianópolis. A honraria foi concedida a importantes órgãos e entidades que contribuíram para os 300 anos de história do Poder Legislativo de Florianópolis,

sendo a EAMSC uma das instituições homenageadas na solenidade.

A Sessão Solene foi realizada em comemoração aos 353 anos da cidade de Florianópolis, ocasião em que também se celebrou o tricentenário de criação do Poder Legislativo Municipal.



# Ação solidária transforma visitas ao Farol de Santa Marta em doações para instituições da região sul de SC

A Delegacia da Capitania dos Portos em Laguna (DeLaguna), em parceria com a Sociedade Amigos da Marinha (SOAMAR - Laguna/Imbituba), realizou a entrega dos alimentos arrecadados durante as visitas ao Farol de Santa Marta ao longo do mês de março.

Nos dias 26 de março e 1º de abril, mais de 700 quilos de alimentos não perecíveis foram distribuídos a entidades filantrópicas da região, em ação conduzida pela Delegada da Capitania dos Portos em Laguna, Capitão de Corveta (T) Amanda Frascino Paranhos, e pela Presidente da SOAMAR, Sra. Zilá Gil. As doações beneficiaram a Casa de Repouso Imaculada Conceição, no município de Imbituba-SC, e a Creche Casa da Gente, em Laguna (SC).

A arrecadação é resultado da iniciativa que permite a visita ao Farol de Santa Marta sem necessidade de agendamento, mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível. A ação é realizada em



todos os primeiros finais de semana de cada mês, em parceria com a Secretaria de Turismo de Laguna, incentivando a participação da comunidade e de turistas.

Os alimentos arrecadados são destinados, mensalmente, às instituições que atuam no atendimento de famílias e crianças em situação de vulnerabilidade social, contribuindo diretamente para a promoção do bem-estar e da solidariedade na região.



# Comandante do 5º Btl Op Lit FN participa de reuniões estratégicas em Porto Alegre

Nos dias 30 e 31 de março, o Capitão de Fragata (FN) Vilmar, Comandante do 5º Batalhão de Operações Litorâneas de Fuzileiros Navais (5º Btl Op Lit FN), acompanhado pelo Capitão de Mar e Guerra (RM1-IM) Márcio Silva, encarregado das Relações Institucionais do Comando do 5º Distrito Naval, realizou uma série de visitas na capital gaúcha.

Durante um encontro com o Deputado Federal Lucas Redecker, os militares prestaram contas da aplicação de uma emenda parlamentar anterior, no valor de R\$ 200 mil, destinada pelo Deputado. O Comandante participou, também, de uma audiência no Gabinete do Deputado Estadual Gustavo Victorino, na Assembleia Legislativa do Rio Grande do Sul. O encontro contou também com a presença do Deputado Estadual Capitão Martim.

A comitiva apresentou uma pauta detalhada com novas propostas de emendas para os ciclos 2026/2027, visando a modernização das instalações e a ampliação do pronto-emprego da tropa no Sul do país. Durante as reuniões, a abordagem pautou-se pelo estreitamento das parcerias e pela cooperação mútua entre a Marinha do Brasil e o Poder Legislativo gaúcho.

Entre os principais projetos apresentados, destaca-se o pleito para a aquisição de duas Lanchas de Desembarque Litorâneo, meios navais essenciais para operações anfíbias, patrulhamento e apoio logístico. Também foi apresentada a necessidade de construção de um Estande de Tiro próprio para o Comando do 5º Distrito Naval, projeto estratégico que funcionará como um polo regional de capacitação e integração interagências com forças de segurança pública do Rio Grande do Sul.





## Militares estreitaram laços com a Polícia Civil do Rio Grande do Sul

Ainda em Porto Alegre, a comitiva realizou uma visita institucional à Delegada Andrea Magno Lapis, representante da Chefia da Polícia Civil gaúcha. Durante o encontro, os militares destacaram a extrema importância das operações interagências e o sucesso da parceria contínua com a Polícia Civil. Foram citadas ações conjuntas de grande relevância, como a Operação Ágata, que combate crimes transfronteiriços e ambientais, reforçando a segurança na faixa de fronteira e na costa gaúcha.

## 5ºBtlOpLitFN conhece sistema de monitoramento meteorológico da defesa civil

Na Defesa Civil de Porto Alegre, o objetivo foi conhecer a fundo o avançado serviço de monitoramento meteorológico da capital. Foram apresentados os mecanismos de alta tecnologia empregados no monitoramento em tempo real, bem como os sistemas de simulação utilizados para a emissão de alertas de catástrofes. O foco esteve no entendimento das ferramentas que previnem e mitigam os impactos de eventos climáticos extremos. A compreensão desses mecanismos amplia a capacidade de pronta-resposta e o planejamento logístico do Batalhão em futuras operações de apoio humanitário e socorro à população do Rio Grande do Sul.





# NPa Benevente recebe mais de 6 mil visitantes durante comemoração dos 254 anos de Porto Alegre

**N**os dias 28 e 29 de março, por ocasião das comemorações dos 254 anos da cidade de Porto Alegre (RS), o Navio-Patrolha (NPa) "Benevente", esteve atracado no Cais do Pontal, onde realizou visita pública.

Durante o período, a população teve acesso aos conveses externos do navio, podendo conhecer de perto atividades e meios empregados pela Marinha do Brasil, com destaque para as demonstrações de Controle de Avarias, marinharia e exposição de armamentos fixos e portáteis.

A programação despertou grande interesse do público, totalizando a expressiva marca de 6.067 visitantes ao longo dos dois dias. A significativa participação da sociedade evidenciou o êxito da iniciativa, refletido também nas longas filas registradas para acesso ao navio.

A aproximação com o público contribuiu para ampliar a compreensão acerca das atividades desenvolvidas pelos meios navais na região Sul do País, além de fortalecer a mentalidade marítima e valorizar a atuação dos militares que atuam na salvaguarda dos interesses nacionais no mar.

# CeIMRG comemora o 256º aniversário do Corpo de Intendentes da Marinha

No dia 31 de março, foi realizada a Cerimônia em comemoração ao 256º Aniversário do corpo de Intendentes da Marinha nas dependências do Centro de Intendência da Marinha em Rio Grande (CeIMRG). A Cerimônia foi presidida pelo Comandante do 5º Distrito Naval, Vice-Almirante José Achilles Abreu Jorge Teixeira, e contou com a presença

dos representantes do Exército Brasileiro, Corpo de Bombeiros Militar, SEST/SENAT, Gerente da Portos S.A, dentre outras autoridades militares.

Na ocasião, foi realizada a entrega dos certificados do Prêmio "Eficiência", instituído pelo CeIMRG e destinado às OM Apoiadas que se destacaram pelo elevado padrão no trato administrativo dos documentos





## Marinha do Brasil amplia apoio logístico à exploração da Bacia de Pelotas

A Marinha do Brasil, por meio da Estação Naval do Rio Grande (ENRG) e com auxílio do Grupoamento de Patrulha Naval do Sul (GPNSUL), vem colaborando, desde o final do ano de 2025, com apoio e assistência às embarcações extra-Marinha Thor Freyja, M Aveiro e Linde-G. Tais embarcações dão suporte ao navio Sísmico Ramform Tethys, o qual realiza, na Bacia de Pelotas, pesquisas para o processo e exploração de petróleo e gás natural em ambientes marinhos.

Como ponto de apoio estratégico, a Estação Naval demonstra aderência às demandas civis e assegura serviços que auxiliam e consolidam o conceito de uso

dual, preservando a prioridade das missões navais e o suporte às atividades de Estado. A atracação de navios extra-Marinha restaura a oferta de berço para embarcações de apoio, amplia janelas de atendimento e fortalece a prontidão logística da Marinha do Brasil em área estratégica do litoral sul do país.

Durante a permanência, as embarcações executam operações de abastecimento, troca de tripulações, dentre outras, colaborando para a manutenção de sua prontidão operacional. A ação integra contrato firmado entre a ENRG e a Empresa Gerencial de Projetos Navais (EMGEPRON).



# Espaço Voluntárias Cisne Branco

## CFPA e Voluntárias Cisne Branco realizam workshop de mecânica básica pelo Dia da Mulher

No dia 6 de março, o Núcleo das Voluntárias Cisne Branco de Porto Alegre retomou suas atividades com a realização de um workshop sobre mecânica básica de veículos. A iniciativa, alusiva ao Dia Internacional da Mulher, foi realizada na Capitania Fluvial de Porto Alegre (CFPA) e teve como propósito capacitar as participantes para o enfrentamento de situações inesperadas no cotidiano, como panes simples, além de possibilitar a identificação prévia de sinais de alerta emitidos pelos veículos.

Sob a orientação do Primeiro-Sargento Leonardo Veiga, as voluntárias adquiriram noções básicas sobre

o funcionamento de veículos automotores e sobre os procedimentos a serem adotados em situações de emergência, especialmente na ausência de apoio imediato.

Durante a atividade, foram abordados temas como o significado das luzes do painel, a identificação de ruídos indicativos de falhas mecânicas, procedimentos em caso de princípio de incêndio, a importância da troca de óleo, os sinais de desgaste dos pneus e os riscos de condução com o tanque em nível de reserva. Ao final, foi realizada atividade prática de troca de pneu.





# Espaço Voluntárias Cisne Branco

## Voluntárias Cisne Branco realizam evento em São Francisco do Sul



No dia 12 de março, as Voluntárias Cisne Branco (VCB) de São Francisco do Sul realizaram um evento alusivo ao Dia Internacional da Mulher. A atividade ocorreu na sala das VCB e reuniu integrantes da Família Naval em um momento voltado à integração, valorização e bem-estar. A programação contou com a participação da empresa O Boticário,

parceira das Voluntárias Cisne Branco, que promoveu uma aula de automaquiagem, ministrada por Ângela Márcia da Silva, gerente da unidade local. Durante a atividade, foram apresentadas técnicas e orientações práticas relacionadas aos cuidados com a pele e ao realce da beleza.



# Espaço Voluntárias Cisne Branco



## Voluntárias Cisne Branco de Rio Grande realizam evento em comemoração ao Dia Internacional Da Mulher na CAMARIG

**E**m Rio Grande, as Voluntárias Cisne Branco realizaram, no dia 18 de março, um evento no Salão Nobre da CAMARIG, voltado às mulheres da Família Naval. A iniciativa reuniu 68 participantes, entre militares, dependentes e voluntárias, em uma programação dedicada à valorização, à saúde e ao bem-estar feminino.

A programação contou com palestras sobre temas relevantes ao universo feminino. A Segundo-Tenente Heemann, do Núcleo de Assistência Social da Marinha no Comando do 5º Distrito Naval, abordou aspectos relacionados à saúde e ao bem-estar da mulher, com ênfase na importância do autocuidado e da atenção

integral à saúde.

Na sequência, a senhora Janaína Domingues ministrou a palestra “O sim que falta para você”, promovendo reflexões sobre escolhas, autoconfiança e protagonismo feminino. Complementando a programação, a voluntária Fernanda Rafaela, presidente e capitã do Projeto Panapaná, apresentou a temática “A arte de remar por si mesma”, com enfoque em superação, autonomia e fortalecimento pessoal. O evento contou, ainda, com o depoimento da senhora Cristina, convidada do projeto, que compartilhou sua trajetória de superação e destacou os benefícios da prática da remada para a saúde física e emocional.



## Espaço Voluntárias Cisne Branco



### **Voluntárias Cisne Branco promovem ação especial pelo Dia das Mulheres na EAMSC**

**E**m alusão ao Dia Internacional da Mulher, celebrado no mês de março, as Voluntárias Cisne Branco de Florianópolis realizaram, no último dia 19, uma ação especial voltada à promoção da saúde, bem-estar e valorização feminina na Escola de Aprendizes Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC), em Florianópolis/SC.

O evento, que contou com o apoio da Associação de Veteranos do Corpo de Fuzileiros Navais (AVCFN) e da Capitania dos Portos de Santa Catarina (CPSC), foi cuidadosamente elaborada para atender militares da tripulação, alunas da escola e integrantes da família

naval.

Entre as atividades desenvolvidas, destacaram-se aulas de treinamento funcional e alongamento, além de orientações conduzidas por profissionais de educação física, que enfatizaram a importância da prática regular de exercícios e da adoção de hábitos saudáveis no cotidiano.

Mais do que incentivar o condicionamento físico, a ação promoveu acolhimento, valorização e integração entre as participantes, com troca de experiências e fortalecimento de vínculos, encerrando-se com um café em ambiente leve e acolhedor.



# ESPAÇO CULTURAL

“Honra é a força que nos impele a prestigiar nossa personalidade.”  
Almirante Tamandaré

Almirante Tamandaré



**TOUR VIRTUAL**

# ESPAÇO CULTURAL



**TOUR VIRTUAL**



**TOUR VIRTUAL**



**TOUR VIRTUAL**



**TOUR VIRTUAL**  
1° andar

**TOUR VIRTUAL**  
2° andar



**TOUR VIRTUAL**



**TOUR VIRTUAL**