

Comando do 5º Distrito Naval / Edição Outubro de 2024.



MAR DO SUL Digital

PNRG realiza ação de saúde bucal para os alunos do PROFESP

Voluntárias Cisne Branco e NAS promovem evento em alusão ao "Outubro Rosa"



Com 5º DN realiza cerimônia pelo Dia dos Veteranos da Marinha





EXPEDIENTE

EDIÇÃO OUTUBRO DE 2024

COMANDO DO 5º DISTRITO NAVAL

V Alte Augusto José da Silva Fonseca Junior

CHEFE DO ESTADO-MAIOR

CMG Rafael Ramos Machado dos Santos

ENCARREGADA DA ASSESSORIA
DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

1ºTen (RM2-T) Lorena B. Garibaldi Zanotta
Jornalista Responsável - MTb 16.512/RS

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

1ºTen (RM2-T) Andreza Rebelo Cruz Oliveira

1ºTen (RM2-T) Dionatan Iran dos Santos

SO-RM1-CN Antônio Gomes de Abreu Neto

1ºSG-PD Fabiano Cardoso de Queiroz

2ºSG-FN-IF Renan Barbieri Tozzi

3ºSG-PD Lílian Santana Alves

3ºSG-AD Karoline Silveira Cancellas

MN-RM2 Ramiro Luiz Miritz Rodrigues

COLABORAÇÃO

SO-ES Ricardo Andrade do Nascimento

DIAGRAMAÇÃO E ARTE GRÁFICA

3ºSG-PD Lílian Santana Alves

FALE CONOSCO

(53) 3233-6333

ENDEREÇO

Avenida Almirante Cerqueira e Souza, 70
Rio Grande - RS, CEP: 96.201-260.

DISTRIBUIÇÃO ONLINE GRATUITA

O conteúdo publicado visa a divulgação das atividades do Comando do 5º Distrito Naval nos Estados do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina.

Acesse nosso site:

<https://www.marinha.mil.br/com5dn/>

EDITORIAL

Prezados Leitores,

Nesta edição da "Mar do Sul Digital", trazemos um panorama dos acontecimentos que marcam o fortalecimento da Marinha do Brasil e o impacto dessas ações para a segurança e o desenvolvimento do sul do país. Destacamos a cerimônia realizada pelo Comando do 5º Distrito Naval alusiva ao Dia dos Veteranos da Marinha, comemorado em 10 de outubro. Além disso, neste mês de Outubro, ressaltamos as diversas ações realizadas com os alunos do Programa Forças no Esporte (PROFESP), coordenado pela Estação Naval do Rio Grande (ENRG) e pelo Grupamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GptFNRG).

Este mês também foi marcado pelas atividades desenvolvidas pelas Voluntárias Cisne Branco em alusão ao Dia das Crianças, ao Dia do Idoso e ao Outubro Rosa, mês de conscientização para prevenção do câncer de mama.

Boa leitura!

Augusto José da Silva Fonseca Junior
Vice-Almirante
Comandante

DelLaguna passa por Vistoria de Segurança de Aviação (VSA)

Entre os dias 9 e 12 de outubro, a Delegacia da Capitania dos Portos em Laguna (DelLaguna) foi submetida à Vistoria de Segurança de Aviação (VSA) pelos vistoriadores da Seção de investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos, vinculada ao Comando do 5º Distrito Naval (SIPAA-Com5ºDN). Tal vistoria visou à identificação de condições latentes, potencialmente, nocivas à segurança da atividade aérea e propôs recomendações para mitigar os riscos associados.

A VSA consiste na avaliação da Organização Militar com relação ao seu desempenho em operações com

aeronaves. Na ocasião, foram realizados exercícios simulados de crache de aeronave na Área de Pouso Administrativa da DelLaguna como forma de avaliar a prontidão da tripulação frente a cenários de emergência.

Ao final da VSA, constatou-se que a DelLaguna encontra-se em condições satisfatórias para conduzir operações aéreas de forma segura. Nesse mesmo plano, as recomendações de Segurança propostas pela comitiva da SIPAA-Com5ºDN contribuirão para o contínuo aprimoramento da cultura de segurança operacional.





EsqdHU-51 realiza voo em apoio à IAM da CPSC

No dia 12 de outubro, o 1º Esquadrão de Helicópteros de Emprego Geral do Sul (EsqdHU-51) realizou um voo para a Ilha do Arvoredo, em Florianópolis-SC, em apoio à Inspeção Administrativo-Militar (IAM) da Capitania dos Portos de Santa Catarina (CPSC), conduzida pelo Comando do 5º Distrito Naval (Com5ºDN).

Na oportunidade, a aeronave N-7050 transportou duas vistoriadoras para o local, a fim de viabilizar a realização de verificações inerentes àquela Inspeção, nas áreas habitadas do Farol da Ilha do Arvoredo. O voo de apoio contribuiu, também, para a manutenção do adestramento dos Aviadores Navais do Esquadrão HU-51.



EsqdHU-51 apoia Vistoria de Segurança de Aviação da Delltajaí

Nos dias 14 e 15 de outubro, o 1º Esquadrão de Helicópteros de Emprego Geral do Sul (EsqdHU-51) realizou Operações Aéreas com a Delegacia da Capitania dos Portos em Itajaí-SC. O objetivo principal foi apoiar a realização da Vistoria de Segurança de Aviação (VSA), coordenada pela Seção de Investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos (SIPAA) do Comando do 5º Distrito Naval (Com5ºDN).

Na oportunidade, os voos realizados pela aeronave N-7050 contribuíram para a verificação dos procedimentos executados pelas equipes que guarnecem as Operações Aéreas, incluindo a simulação de acidente com resgate de vítimas (Crash).

Em aproveitamento, também foram realizados voos de Inspeção Naval em áreas de responsabilidade daquela Delegacia, contribuindo para o adestramento dos Aviadores Navais do Esquadrão Albatroz.



Marinha realiza obras para recuperação de acessos à Ilha do Terraplino de Leste



No dia 16 de outubro, foram iniciadas as obras de enrocamento, uma espécie de proteção contra a erosão provocada por ondas e pelo movimento de subida e descida no nível da água, bem como a construção da rampa de abicagem da Ilha do Terraplino de Leste. A ação é uma resposta direta à intensa erosão causada pelo aumento repentino do nível da lagoa dos Patos ocorrida nos meses de maio a julho, que causou impactos nas margens do lado noroeste da ilha e o desmoronamento de oficinas e da antiga rampa de abicagem.

O projeto visa não apenas proteger a ilha, mas restaurar a funcionalidade das áreas afetadas, garan-

tindo a segurança dos militares e o acesso de viaturas de grande porte à ilha durante eventuais apoios logísticos.

Com a implementação do enrocamento, espera-se que a ilha adquira uma estrutura mais robusta, capaz de resistir às variações do nível da lagoa. De acordo com o Grupo de Trabalho (GT) composto por engenheiros da Marinha, essa medida é crucial para mitigar os riscos de alagamentos e proteger as instalações da ilha, principalmente nas áreas de erosão mais sensíveis, como nas proximidades da subestação elétrica que recebe a energia do continente.

EsqdHU-51 realiza treinamento na “Cadeira de Escape” com Bombeiros Militares do Rio Grande do Sul



No dia 24 de outubro, a Companhia de Operações Aéreas, subordinada ao Batalhão de Busca e Salvamento do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio Grande do Sul (CBMRS), visitou as instalações do 1º Esquadrão de Helicópteros de Emprego Geral do Sul (EsqdHU-51) e do Centro de Treinamento de Natação do Comando do 5º Distrito Naval para um treinamento prático na Cadeira de Escape.

Criada em 2023, a Companhia de Operações

Aéreas do CBMRS teve seu primeiro contato com materiais de sobrevivência utilizados pela Marinha do Brasil em operações sobre a água, absorvendo conhecimentos teóricos e práticos, além de realizar o intercâmbio de experiências, principalmente no que tange à atuação em áreas urbanas alagadas, cenário vivenciado pelos aeronavegantes de ambas as instituições nas operações Taquari I e II.

SSN-5 e NHoF Almirante Graça Aranha realizam recuperação de estações marégraficas

Entre os dias 14 e 21 de outubro, foi conduzida uma operação de hidrografia conjunta, envolvendo militares do Serviço de Sinalização Náutica do Sul (SSN-5), o Navio Hidrográfico Balizador Comandante Varella e o Navio Hidroceanográfico Faroleiro Almirante Graça Aranha. A ação integrada teve como objetivo atualizar e assegurar as condições de navegação e sinalização marítima na região sul, abrangendo uma série de atividades técnicas e operacionais.

Entre as principais atividades realizadas, destaca-se a substituição da régua da Estação Marégrafa do SSN-5, fundamental para o monitoramento preciso das variações de maré. Adicionalmente, foram executados rastreios estáticos nas localidades de Laranjal, em Pelotas-RS, e Porto Alegre-RS, contribuindo para a calibração e o controle de dados hidrográficos na área de atuação.

Outro marco significativo foi a instalação de um novo marégrafo em Laranjal, aprimorando a capacidade de monitoramento contínuo da elevação das águas, e a instalação de novas Referências de Nível (RRNN) no SSN-5, que garantem a exatidão dos níveis marítimos. Para assegurar a precisão desses sistemas, também foi realizado o nivelamento topográfico nas instalações do SSN-5, estabelecendo referências que sustentam a confiabilidade dos registros hidrométricos.

Essas operações servem como preparação para o Levantamento Hidrográfico da Lagoa dos Patos, a ser realizada no mês de novembro, com a presença dos Navios Hidroceanográficos Taurus, Amorim do Vale e Aviso Balizador Rigel. Além disso, contribuem diretamente para a segurança e eficiência das atividades de navegação na região.





Navio-Patrolha Benevente participa dos exercícios de operações aéreas junto ao Esquadrão HU-51



No dia 23 de outubro, o Navio-Patrolha Benevente e o 1º Esquadrão de Helicópteros de Emprego Geral do Sul (EsqdHU-51) realizaram exercícios de operações aéreas para requalificação da Equipe de Manobra e Crache (EQMAN), aprimorando a eficiência em procedimentos de resgate em alto-mar.

Durante o exercício, foram executadas manobras de

aproximação controlada e resgate simulado, focando no aperfeiçoamento das técnicas de guincho aéreo e na sincronização entre a tripulação do helicóptero e a equipe de convés. As atividades de requalificação contribuem para a prontidão operacional em missões de salvamento e emergências, garantindo uma resposta ágil e coordenada.

ERMRG realiza Assessoria à Manutenção das Comunicações Rádio na DelUruguaiana

No período de 21 a 27 de outubro, militares da Estação Radiogoniométrica da Marinha no Rio Grande (ERMRG) participaram da Comissão de Assessoria à Manutenção das Comunicações Rádio (VISITEC) na Delegacia Fluvial de Uruguaiana (DelUruguaiana).

A Comissão de Assessoria tem como objetivo apoiar o Comando Imediatamente Superior (COMIMSUP) e as Organizações Militares subordinadas ao Comando do 5º Distrito Naval (Com5ºDN) na execução de manutenções preventivas e corretivas nos sistemas de comunicação. Além disso, a iniciativa visou aprimorar a capacitação técnico-profissional dos militares responsáveis pelas comunicações navais, com treinamentos teóricos e práticos.

Ao longo da VISITEC, a equipe realizou o reparo nas antenas HF (High Frequency), a manutenção do acoplador AH-4 da antena de HF Whip, a substituição de conectores degradados, ajustes, organização e identificação das linhas de transmissão dos equipamentos de comunicação, descomissionamento de equipamentos de viaturas inoperantes, e a instalação de rádios de VHF (Very High Frequency) em novas viaturas da unidade.

A equipe também realizou adestramentos específicos aos militares da DelUruguaiana quanto ao cumprimento das rotinas do Sistema de Manutenção Planejada (SMP), fundamental para assegurar a disponibilidade e confiabilidade do sistema de comunicações.

Comandante do 5º Distrito Naval acompanha período de manutenção do NPatBabitonga

No dia 29 de agosto, o Comandante do 5º Distrito Naval, Vice-Almirante Augusto José Da Silva Fonseca Junior, visitou o Navio-Patrolha “Babitonga”, acompanhado do Comandante do Grupamento de Patrulha Naval do Sul, Capitão de Fragata Ricardo Nogueira, e do Comandante da Estação Naval do Rio Grande, Capitão de Fragata Marcio Henrique. A visita teve como objetivo principal acompanhar os

diversos reparos que o Navio está realizando com o apoio da Estação Naval.

Durante a visita, foi apresentada ao Com5ºDN a situação atual do NPa Babitonga, o qual foi o primeiro Navio da Marinha do Brasil a apoiar, com a entrega de donativos e combustível, a população afetada pelas enchentes no Rio Grande do Sul em maio deste ano.



PRF capacita militares da Dellaguna em Atendimento Pré Hospitalar em Combate



Entre os dias 29 de outubro e 1º de novembro, os militares da Delegacia da Capitania dos Portos em Laguna (Dellaguna) participaram do Curso Protocolo MARC1 de Atendimento Pré Hospitalar em Combate (APH), ministrado por Agentes da Polícia Rodoviária Federal.

O curso abordou temas como balística, teorias e lastro jurídico, técnicas de aplicação de torniquete, preenchimento de feridas, entre outros. O nível básico, intitulado MARC1, tem a seguinte tradução: M, de

Outubro 2024

hemorragia massiva; A, de ar, manter as vias aéreas funcionando; R, de respiração, prevenir o pneumotórax hipertensivo; e C, de calor, prevenir e tratar a hipotermia.

Os conhecimentos de MARC 1 possibilitam, aos operadores da segurança pública, grandes chances de manter vivos colegas e, porventura, outras pessoas atingidas em situações de conflito até a chegada em um hospital de emergência.

Mar do Sul - 12

CFPA realiza balanço das doações que beneficiaram integrantes da Família Naval afetados pelas enchentes

Decorridos cinco meses das enchentes que afetaram o estado do Rio Grande do Sul, a Capitania Fluvial de Porto Alegre (CFPA), através do Núcleo de Assistência Social (NAS), segue realizando a distribuição de doações aos integrantes da Família Naval atingidos.

As inundações, que ocorreram em maio de 2024, tiveram grande impacto em Porto Alegre e nas cidades vizinhas, afetando militares da ativa, que servem na CFPA, e também veterano, que tiveram suas casas destruídas e bens materiais perdidos. Diante dessa triste realidade, Organizações Militares (OM) da Marinha do Brasil (MB), em uma força conjunta, se uniram em prol da arrecadação de doações para apoiar a Família Naval.

As doações foram provenientes da Delegacia da Capitania dos Portos de São Francisco do Sul (DeISFSul), da Delegacia da Capitania dos Portos em Itajaí (DeItajai), de diversas outras OM da cidade do Rio Grande e transportadas até o RS pelo Navio-Aeródromo Multipropósito (NAM) "Atlântico". O elemento de ligação do NAS da CFPA concentrou o recebimento de tais doações, realizando sua triagem e distribuição.

Até o momento, foram doados: 112 cobertores; 127 conjuntos de toalhas e roupas de cama; 40 cestas básicas; 12 conjuntos de toucas e cachecóis feitos pelas Voluntárias Cisne Branco; 18 calças brancas doadas aos grupos de Escoteiros do Mar; inúmeras roupas de todos os tipos e tamanhos; além de peças de uniformes

doadas aos militares da ativa.

Diante da maior tragédia climática da história do Rio Grande do Sul, a Marinha do Brasil reforça sua participação como instituição comprometida com o bem-estar de seus militares, da ativa e da reserva, bem como de suas famílias e da sociedade como um todo.



Militar do GptFNRG recebe homenagem no 6º GAC



No dia 3 de outubro, o Suboficial Fuzileiro Naval Marcos Paulo Reis de Souza, mestre da Banda de Música do Grupamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GptFNRG), recebeu o título de “Amigo do 6º Grupo de Artilharia de Campanha” (6º GAC), por ocasião da cerimônia alusiva ao 82º aniversário da Organização Militar.

Com vasta experiência e compromisso com a excelência, o Suboficial Fuzileiro Naval Paulo tem contribuído significativamente para fortalecer os laços institucionais entre a Marinha do Brasil e o Exército Brasileiro, desta-

cando-se pelo profissionalismo e pela capacidade de elevar a qualidade dos eventos militares com apresentações que exaltam os valores e tradições das Forças Armadas.

Esse reconhecimento simboliza o respeito e a gratidão do 6º GAC ao trabalho realizado pela Banda de Música do GptFNRG e à liderança do Suboficial Paulo, que, com seu exemplo, reafirma a importância da união e do apoio mútuo entre o Comando do 5º Distrito Naval e àquele Grupo de Artilharia.

Com 5º DN realiza cerimônia de imposição da Ordem do Mérito Naval ao CMS



No dia 7 de outubro, na Capitania Fluvial de Porto Alegre (CFPA), o Comandante do 5º Distrito Naval (Com5ºDN), Vice-Almirante Augusto José da Silva Fonseca Junior, acompanhado do Capitão dos Portos de Porto Alegre, Capitão de Mar e Guerra Rodrigo da Silva Tavares, realizou a cerimônia apartada de imposição da Ordem do Mérito Naval ao Comandante Militar do Sul (CMS), General de Exército Hertz Pires do Nascimento.

A Ordem do Mérito Naval foi criada pelo Decreto nº 24.659, de 11 de julho de 1934, com o objetivo

de premiar militares da Marinha que se destacaram em suas atividades profissionais, sendo a mais importante comenda da Marinha do Brasil, ressaltando a significativa contribuição para o fortalecimento e desenvolvimento das atividades navais. Além disso, excepcionalmente, a medalha pode ser concedida a Organizações Militares (OM), instituições civis, bandeiras ou estandartes, bem como a personalidades civis e militares, brasileiras ou estrangeiras que tenham prestado relevantes serviços à Marinha do Brasil (MB).

EAMSC realiza cerimônia Marcílio Dias e Patrão-Mor Aguiar e entrega de prêmio do Proleitura-Pessoal

No dia 7 de outubro, a Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC) realizou o Paradão Escolar, no qual foi realizada a entrega do troféu e das barretas ao Pelotão Marcílio Dias e ao Aluno Patrão-Mor Aguiar.

O troféu e as barretas destinam-se a agradecer os componentes do pelotão que mais se destacou dos demais, denominado Marcílio Dias. Tem a finalidade de estimular atributos importantes na Formação Militar-Naval, tais como o espírito de corpo, a disciplina, a atitude militar, o zelo e a ordem. O 3º Pelotão foi agraciado no mês de setembro.

O aluno Patrão-Mor Aguiar é escolhido, mensalmente, por se destacar dos demais em aspectos militares e escolares, tais como: comportamento, atitude militar, apresentação pessoal, rendimento escolar e atividades extraclasses. Referente ao mês de setembro, o Grumete

Caio Meirelles Gomes do Nascimento foi agraciado.

Durante o Paradão, também foi entregue o prêmio "PROLEITURA - Pessoal" à primeira colocada no programa, a Grumete Ana Flávia de Almeida Oliveira. O PROLEITURA, tem como finalidade incentivar a leitura profissional, incrementar o conhecimento militar-naval e aprimorar a capacidade de síntese, expressão escrita e oral dos Oficiais Intermediários e Subalternos do Setor do Pessoal, bem como dos discentes do Sistema de Ensino Naval (SEN).



DelLaguna realiza entrega de certificados do Curso de Formação de Aquaviários

A Delegacia da Capitania dos Portos em Laguna (DelLaguna) realizou, no dia 15 de outubro, a solenidade de entrega de Certificados de Conclusão do Curso de Formação de Aquaviários – Moço Auxiliar de Convés e Moço Auxiliar de Máquinas – (CFAQ-MAC/MAM-1/2024).

O curso foi ministrado para 18 alunos, no período de 26 de agosto a 18 de setembro. O objetivo de tal curso é o preparo de profissionais para o ingresso na Marinha Mercante, no 1º Grupo – Marítimos, nas categorias de Marinheiro Auxiliar de Convés (MAC) e Marinheiro Auxiliar de Máquinas (MAM), para atuar no nível de habilitação 2.



SSN-5 realiza cerimônia em comemoração ao Dia do Hidrógrafo

No dia 18 de outubro, o Serviço de Sinalização Náutica do Sul (SSN-5) realizou a cerimônia em comemoração ao Dia do Hidrógrafo, tradicionalmente celebrado em 28 de setembro, em alusão ao nascimento do Patrono da Hidrografia Brasileira, o Capitão de Fragata Manoel Antônio Vital de Oliveira. A data homenageia tanto a trajetória de Vital de Oliveira, uma das maiores referências da hidrografia brasileira, quanto os profissionais que, inspirados por seu exemplo, atuam na preservação e segurança das vias navegáveis do Brasil.

A cerimônia contou com a presença do Comandante do 5º Distrito Naval, Vice-Almirante Augusto José da Silva Fonseca Junior. Durante o evento, foi realizada a entrega do Prêmio Estrela Guia do Sul ao Suboficial (MO) Raimundo Nonato de Brito Araujo Filho, que recebeu a honraria em reconhecimento ao seu exemplo de liderança e compromisso no Serviço de Sinalização Náutica do Sul. A homenagem destacou o desempenho do Suboficial Brito que, com responsabilidade e dedicação, contribui para a segurança e navegabilidade das vias

marítimas, representando os valores e a excelência do setor hidrográfico.

A comemoração do Dia do Hidrógrafo representa uma ocasião para valorizar os profissionais cujo trabalho impacta diretamente a economia, a segurança e a preservação ambiental do Brasil. Com o exemplo de Vital de Oliveira como inspiração, essa área da Marinha do Brasil segue expandindo o conhecimento hidrográfico e promovendo práticas fundamentais para a navegação segura.



Com 5º DN realiza cerimônia pelo Dia dos Veteranos da Marinha

No dia 21 de outubro, o Comando do 5º Distrito Naval (Com5ºDN) realizou, no Pátio da Bandeira, a cerimônia alusiva ao Dia dos Veteranos da Marinha, comemorado em 10 de outubro. Na ocasião, o Comandante do 5º DN, Vice-Almirante Augusto José da Silva Fonseca Junior, realizou a entrega de distintivos a nove militares que, recentemente, foram para a reserva.

Na solenidade, foi realizada a Leitura da Ordem do Dia do Diretor-Geral do Pessoal da Marinha, Almirante de Esquadra Renato Garcia Arruda. “Ao longo do tempo, homens e mulheres, oficiais, praças e servidores civis, com dedicação e coragem contribuíram para a edificação de uma Força Naval moderna, aprestada e motivada. A data de 10 de outubro marca a assinatura do Decreto nº 49.096/1960, que criou a então Pagadoria

de Inativos e Pensionistas da Marinha, atual Serviço de Veteranos e Pensionistas da Marinha. Por isso, rendemos as nossas mais sinceras homenagens a esses bravos combatentes que devotaram suas vidas ao serviço da Pátria e pavimentaram o caminho para as gerações atuais e futuras”.



AgTramandai realiza Cerimônia alusiva ao Dia dos Veteranos da Marinha



No dia 25 de outubro, a Agência da Capitania dos Portos em Tramandaí realizou a Cerimônia alusiva ao Dia dos Veteranos da Marinha. O Evento foi presidido pelo Agente em Tramandaí, Capitão-Tenente (AA) Jorge Luiz da Silva Panphirio, e contou com a participação da Guarnição, dos alunos do Curso de Formação de Aquaviários - Marinheiro Auxiliar de Convés e Marinheiro Auxiliar de Máquinas (CFAQ MAC/MAM 2) e de nove Veteranos que residem em Tramandaí-RS.

Na ocasião, foi realizado o canto do Hino Nacional, a leitura da Ordem do Dia do Diretor-Geral do Pessoal da Marinha alusiva ao Dia dos Veteranos da Marinha, a foto oficial com os Veteranos presentes e a Guarnição e, ao final, foi servido um almoço para todos os presentes.

O Evento foi preparado para homenagear aqueles que dedicaram suas vidas ao serviço da Pátria, deixando o exemplo como legado e o comprometimento com a Marinha do Brasil como inspiração para os nossos atuais e futuros Marinheiros.

CPRS forma turma do Curso de Aperfeiçoamento para Contramestre (APAQ-CTR)

A Capitania dos Portos do Rio Grande do Sul (CPRS) realizou, no dia 25 de outubro, a formatura dos 29 alunos do Curso de Aperfeiçoamento para Contramestre (APAQ-CTR) Turma 01/2024.

Dividido em três módulos, o curso destina-se a aperfeiçoar o aquaviário da categoria de Marinheiro de Convés ou Suboficial ou Sargento da reserva de 1ª Classe da Marinha do Brasil, para exercer as funções inerentes à categoria de Contramestre (CTR).

Durante a cerimônia, o Capitão dos Portos do Rio Grande do Sul, acompanhado dos padrinhos e madrinhas, realizou a entrega das platinas aos formandos.



CPRS recebe duas motos aquáticas para emprego nas atividades de Segurança do Tráfego Aquaviário



A Capitania dos Portos do Rio Grande do Sul (CPRS) recebeu, no dia 29 de outubro, mediante contrato de comodato, duas motos aquáticas da Empresa BRP Brasil Motorsportes para emprego nas atividades de Segurança do Tráfego Aquaviário.

As motos aquáticas serão empregadas na área de jurisdição da CPRS e suas subordinadas, contribuindo para o aumento da segurança da navegação,

salvaguarda da vida humana no mar, prevenção da poluição hídrica e defesa nacional.

Durante a cerimônia, o Comandante do 5º Distrito Naval, Vice-Almirante Augusto José da Silva Fonseca Junior, e o Capitão dos Portos do Rio Grande do Sul, Capitão de Mar e Guerra Luciano de Assis Luiz, receberam dos representantes da empresa BRP Brasil Motorsportes, Fernando Alves, Adilson Gaspar e Marcello Souza, as chaves das motos aquáticas.

AgTramandai forma 25 novos Aquaviários



No dia 31 de outubro, a Agência da Capitania dos Portos em Tramandaí, subordinada à Capitania dos Portos do Rio Grande do Sul, realizou a Cerimônia de Encerramento do Curso de Formação de Aquaviários – Marinheiro Auxiliar de Convés e Marinheiro Auxiliar de Máquinas (CFAQ-MAC 2/MAM 2), presidida pelo Agente em Tramandaí, Capitão-Tenente (AA) Jorge Luiz da Silva Panphirio. Na ocasião, foram entregues os certificados de proficiência (DPC-1034) e as cadernetas de inscrição e registro (CIR) aos 25 formandos.

Conduzido, no período de 11 a 31 de outubro, pelo Encarregado de Seção de Ensino Profissional Marítimo, Suboficial (RM1-CN) José David, e pelo Coordenador do Curso, Segundo-Sargento (CI) Ney Cleriston do Nascimento Estevam, o Curso atende o previsto no Programa do Ensino Profissional Marítimo (PREPOM) para

Aquaviários-2024 e destina-se ao preparo de profissionais para ingresso na Marinha Mercante, no 1º Grupo (Marítimos), nas categorias de Marinheiro Auxiliar de Convés (MAC) e Marinheiro Auxiliar de Máquinas (MAM), para atuar no nível de habilitação 2, além de contribuir para o fortalecimento da mentalidade de segurança da navegação, da salvaguarda da vida humana no mar e da prevenção da poluição hídrica nas águas do litoral norte gaúcho.

Durante o período os, agora, Marítimos tiveram aulas sobre as disciplinas de navegação, manobra da embarcação e comunicações, construção naval, estabilidade e manuseio de cargas, motores, máquinas auxiliares e eletrotécnica, segurança e responsabilidades, segurança da navegação em pequenas embarcações e procedimentos de segurança de passageiros.

Alunos do PROFESP visitam o 6º Grupo de Artilharia de Campanha e Faculdade Anhanguera

No dia 3 de outubro, o Projeto Forças no Esporte (PROFESP), conduzido pela Estação Naval do Rio Grande (ENRG) e a Casa do Marinheiro do Rio Grande (CAMARIG), visitou o 6º Grupo de Artilharia de Campanha (6ºGAC) - "Grupo Marquês de Tamandaré" - quartel do Exército Brasileiro, em Rio Grande.

Na ocasião, as crianças beneficiadas com o projeto visitaram as instalações do EB, receberam instruções dos militares e participaram da formatura alusiva ao aniversário de 82 anos do 6ºGAC.

Em seguida, ocorreu também a visita à Faculdade Anhanguera para assistir uma palestra e conhecer o Programa de Extensão do Curso de Farmácia.

Nesse contexto, as crianças participaram de diversas atividades. Na ocasião, elas tiveram a oportunidade de plantar mudas e aprender sobre a fitoterapia - prática que utiliza plantas medicinais para promover a saúde. O evento abordou as diversas aplicações terapêuticas das plantas e a importância da preservação ambiental.

Essa visita reforça a parceria entre o Grupamento e a



Faculdade Anhanguera, que compartilham a missão de promover o desenvolvimento educacional e social de jovens em situação de vulnerabilidade. A parceria tem contribuído para que as crianças do PROFESP ampliem seus conhecimentos em temas essenciais como saúde, sustentabilidade e cuidados com o meio ambiente, além de desenvolverem valores de cidadania e responsabilidade.



GptFNRG recebe visita de alunos do Colégio Alternativo



No dia 9 de outubro, o Grupamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GptFNRG) recebeu a visita de alunos do Colégio Alternativo, da cidade de Rio Grande-RS, integrada ao Programa Liderar. Este programa, iniciativa do Comando-Geral do Corpo de Fuzileiros Navais, visa promover valores fundamentais da Marinha do Brasil como lealdade, honra e patriotismo, junto às novas gerações, fomentando um maior entendimento sobre a importância das Forças Armadas para o país.

Durante a visita, os alunos puderam explorar um mostruário com materiais operacionais do Corpo de Fuzileiros Navais. A experiência também proporcionou às crianças a oportunidade de manusear rádios de comunicação, o que despertou grande curiosidade e entu-

siasmo entre os jovens. Como parte da programação, os visitantes assistiram a uma palestra instrutiva sobre a missão da Marinha do Brasil, suas responsabilidades na Defesa Nacional e as diversas formas de ingresso na instituição, seja na carreira militar ou em áreas de apoio.

A iniciativa integra os objetivos do Programa Liderar de aproximar a juventude das virtudes e responsabilidades que norteiam a Marinha do Brasil, promovendo uma experiência educativa e inspiradora. Ao final da visita, muitos alunos demonstraram interesse em conhecer mais sobre as oportunidades que a carreira naval pode oferecer e a importância do trabalho dos Fuzileiros Navais na proteção do território e dos interesses nacionais.

GptFNRG realiza atividades em Porto Alegre com crianças do PROFESP

Foi realizada, no dia 30 de outubro, uma visita especial com as crianças do Programa Forças no Esporte (PROFESP), conduzido pelo Grupamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande, a três importantes locais esportivos em Porto Alegre: os estádios do Sport Club Internacional e Arena do Grêmio e instalações do Grêmio Náutico União.

Essa visita, fruto de uma parceria com as instituições esportivas, proporcionou às crianças uma experiência única, permitindo que conhecessem, de perto, ambientes que representam a tradição do esporte gaúcho. Essa iniciativa foi uma importante conquista para o PROFESP, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e social dos jovens, ao mesmo tempo em que inspirou valores de superação e disciplina.

A visita também reforçou o compromisso do Programa com a formação de cidadãos conscientes e com acesso a experiências que ampliam suas perspectivas e sonhos, incentivando o espírito de equipe e a paixão pelo esporte.

Ainda no dia 30 de outubro, as crianças do PROFESP, participaram de uma visita à Assembleia Legislativa do Estado do Rio Grande do Sul, na cidade de Porto Alegre-RS.

A atividade foi organizada pela equipe de militares que coordena o Programa e contou com o apoio do Deputado Estadual Martim Todesco Adreani e do Deputado Estadual Adolfo Brito, Presidente da Assembleia Legislativa.

Durante a visita, as crianças conheceram o funcionamento do Poder Legislativo Estadual, promovendo o civismo e reforçando a compreensão sobre a importância das Instituições Públicas para a sociedade.



GptFNRG recebe visita de veteranos Fuzileiros Navais



No dia 19 de outubro, o Grupamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GptFNRG) recebeu a visita dos veteranos Fuzileiros Navais da Turma 2/1994, como parte do programa “De Volta às Origens”. A ocasião marcou os 30 anos de formação desses ex-combatentes, que retornaram ao Grupamento para visitar as instalações onde passaram momentos importantes de sua trajetória no Corpo de Fuzileiros Navais.

Durante a visita, os veteranos reviveram episódios marcantes de suas experiências, reforçando o espírito

de camaradagem que caracteriza a vida militar. Além disso, o reencontro serviu para homenagear a história e as tradições da Marinha do Brasil, que seguem inspirando novas gerações de militares.

O GptFNRG destaca a importância dessas visitas, que não só honram os veteranos pelo legado deixado, mas também contribuem para fortalecer o vínculo entre o passado e o presente, transmitindo valores fundamentais para o futuro da instituição.

CeIMRG recebe visita dos Diretores da COOTRACAM



Em 31 de outubro, o Centro de Intendência da Marinha em Rio Grande (CeIMRG) recebeu a visita de Diretores da Cooperativa de Transportadores Autônomos Rodoviários de Cargas do Rio Grande (COOTRACAM), organização que atua no transporte rodoviário intermunicipal do Rio Grande do Sul e, também, na prestação de serviços para os Portos do Rio Grande/RS, Itajaí/SC e Navegantes/SC, contando com cerca de 480 caminhões.

Na ocasião, contou-se com a presença do ex-militar da Marinha e o atual Diretor-Presidente da cooperativa,

o senhor Grégori Teixeira Rios, e do Diretor-Secretário, o senhor Flávio Gilnei Azevedo da Rosa.

Durante o encontro, foi debatida a estreita relação da COOTRACAM com o CeIMRG e as ações de enfrentamento às enchentes no Estado do Rio Grande do Sul, onde a cooperativa disponibilizou seus caminhões prancha de forma gratuita à Marinha, possibilitando o desembarque e transporte de toneladas de material e donativos, gerando agilidade nas operações de carga.

De Uruguaiana realiza Curso de Formação de Aquaviários



A Delegacia Fluvial de Uruguaiana (DeUruguaiana) realizou, no período de 23 de setembro a 8 de outubro, o Curso de Formação de Aquaviários – Pescador Profissional Nível 1, no município de Garruchos-RS. O objetivo foi preparar profissionais para ingresso na Marinha Mercante com inscrição na categoria Pescador Profissional (POP1/MOP1), no nível de habilitação 1.

Durante o curso os alunos tiveram aulas sobre legislação marítima, primeiros socorros, navegação fluvial, combate a incêndio, entre outras disciplinas. Ao final, os formandos receberam a Carteira de Inscrição e Registro



(CIR) e estão aptos para o desempenho de diversas funções a bordo de embarcações na navegação interior, nos inúmeros rios da região.

Núcleo de Assistência Social do Com5ºDN realiza palestra de “Prevenção ao Jogo patológico”



No dia 3 de outubro, o Núcleo de Assistência Social (NAS) do Comando do 5º Distrito Naval (Com5ºDN) promoveu atividade de prevenção ao jogo patológico por meio de palestra ministrada pela Psicóloga da Policlínica Naval de Rio Grande (PNRG), Primeiro-Tenente (RM2-T) Liara Noschang, para 16 militares do Navio Hidrográfico Balizador Comandante Varella (NHIBComteVarella).

A atividade teve como objetivo conscientizar os militares participantes sobre esse tipo dependência e as repercussões que o vício tem na vida financeira, profissional, afetiva e na saúde mental dos viciados em jogos/ apostas.

DRAMN em Rio Grande realiza Ginástica Rítmica do Projeto Adolescer +

No dia 5 de outubro, o Departamento Regional do Abrigo do Marinheiro em Rio Grande – DRAMN/RG realizou evento de encerramento da Ginástica Rítmica, atividade que faz parte do Projeto Adolescer + e atende 25 crianças da Família Naval em Rio Grande. Na ocasião, as ginastas realizaram quatro apresentações para os seus responsáveis e convidados, utilizando os instrumentos da ginástica rítmica, tais como bolas, fitas e cordas. As apresentações foram repletas de manobras desafiadoras e as alunas demonstraram o perfeito equilíbrio entre força, flexibilidade e agilidade.

O Projeto Adolescer + atende cerca de 108 crianças da Família Naval em Rio Grande com as seguintes atividades: Clube do Livro + (crianças e adolescentes

de 11 a 17 anos), Clube do Livro Kids (crianças de 08 a 11 anos), Oficina da Música, Contação de Estórias e a Ginástica Rítmica.



Diretor da PNRG participa de podcast promovido pelo CREMERS



No dia 7 de outubro, o Diretor da Policlínica Naval de Rio Grande (PNRG), Capitão de Fragata (Md) Luís Eugênio Gularte Lovato, participou do podcast “Escuta o Conselho” promovido pelo Conselho Regional de Medicina do Rio Grande do Sul (CREMERS), na cidade de Porto Alegre-RS, com o objetivo de apresentar a trajetória dos profissionais de medicina dentro das Forças Armadas.

O episódio apresentado pelo Presidente do Conselho, Dr. Eduardo Neubarth Trindade, também contou com a participação do Coordenador do Processo Seletivo de Saúde da 3ª Região Militar, Coronel Arthur Márcio Rigotti, do Cirurgião Geral da Força Aérea Brasileira (FAB), Tenente-Coronel Ruver Mendes Moraes

e do Ginecologista e Ultrassonografista do Exército Brasileiro (EB), Tenente-Coronel Frederico Fuhrmeister.

Na ocasião, a conversa trouxe à tona os desafios e as recompensas de se seguir essa jornada, proporcionando uma visão mais aprofundada sobre o papel dos médicos nas Forças Armadas, mostrando como a medicina pode se aliar à Defesa Nacional.

Na oportunidade, o Diretor da PNRG destacou as particularidades da vida militar, especialmente no que diz respeito ao exercício da medicina, explicando como os médicos militares precisam desenvolver não apenas competências técnicas, mas também habilidades em liderança, resiliência e adaptabilidade para enfrentar as diversas situações.

TERMASA ressalta o Programa de Recolocação Profissional do Corpo de Fuzileiros Navais



No dia 8 de outubro, em uma visita institucional ao Terminal Marítimo Luiz Fogliatto (TERMASA), sediado em Rio Grande-RS, empresa parceira do Programa de Recolocação Profissional do Corpo de Fuzileiros Navais (PRéP-CFN), foi ressaltado, por funcionários da empresa, o excelente desempenho e comprometimento profissional do ex-SD-FN Wallyson Bruno Tavares de Oliveira, cuja última Organização Militar foi o Grupamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande, após ter pertencido às fileiras da Marinha do Brasil por sete anos.

Contratado pela empresa em 2024, por meio do PRéP-CFN, que também contribuiu em sua capacitação por meio de cursos profissionalizantes realizados no SENAC-RS. Hoje, ele exerce funções essenciais no setor de Recursos Humanos do TERMASA, agregando valor para o atingimento das metas da Organização.

A gerente de Recursos Humanos da Termasa, Sra. Carina Quaresma Mello Reichert, destacou o impacto positivo da chegada de Wallyson à equipe. “Wallyson integrou-se ao nosso time para agregar valor. Sua vivência no Corpo de Fuzileiros Navais lhe proporcionou competências valiosas, como disciplina, organização e trabalho em equipe. Desde sua entrada, tem se destacado pelo desempenho excepcional, dinamismo e comprometimento nas suas funções”.

A parceria com o renomado Terminal fortalece o compromisso do Corpo de Fuzileiros Navais em apoiar a transição dos militares, que após dedicarem-se com excelência à Marinha, são desligados do serviço ativo e retornam para o mercado de trabalho civil, proporcionando novas oportunidades e valorizando as habilidades e experiências adquiridas ao longo do serviço militar.

EsqdHU-51 realiza adestramentos com os Oficiais de Serviço e Equipes de Crache da EAMSC



No dia 9 de outubro, militares do 1º Esquadrão de Helicópteros de Emprego Geral do Sul (EsqdHU-51) realizaram adestramentos com os Oficiais de Serviço e Equipes de Crache da Escola de Aprendizes Marinheiros de Santa Catarina (EAMSC). A referida Organização Militar possui uma Área de Pouso Administrativa (APA), na qual são conduzidas frequentes Operações Aéreas.

Com vistas a incrementar os níveis de capacitação e treinamento dos militares diretamente envolvidos

nessas Operações, bem como viabilizar o cumprimento de Recomendações de Segurança, foram ministrados adestramentos referentes ao Plano de Emergência Aero-náutica (PEA), familiarização com a Aeronave Esquilo UH-12, Procedimentos Operacionais, dentre outros.

Na ocasião, buscou-se robustecer a mentalidade de Segurança de Aviação, objetivando o alcance dos mais elevados níveis de segurança durante a condução das Operações Aéreas.

Voluntárias Cisne Branco e NAS promovem evento em alusão ao “Outubro Rosa”



No dia 11 de outubro, as Voluntárias Cisne Branco de Rio Grande, em parceria com o Núcleo de Assistência Social da Marinha, promoveram um evento em alusão ao “Outubro Rosa”. O encontro teve a participação especial da palestrante e voluntária Fernanda Rafaela Hortência da Costa, que abordou pontos relevantes do seu tratamento e testemunhou a cura de dois cânceres que ocorreram em 2013 e 2018.

O “Outubro Rosa” é um movimento internacional de conscientização para a prevenção do câncer de mama. Criada no início da década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure, a data é cele-

brada anualmente com o objetivo de compartilhar informações, promover a conscientização sobre a doença, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

O evento também contou com uma palestra de maquiagem com a senhora Giovana Duarte Musseli e uma aula de zumba com a professora Fernanda Almeida que, atualmente, desenvolve um trabalho expressivo de esporte e lazer para os usuários do Projeto Integração do Abrigo do Marinheiro.

Voluntárias Cisne Branco realizam evento para crianças da Família Naval

No dia 12 de outubro, as Voluntárias Cisne Branco (VCB) da Seccional Rio Grande, em parceria com a Casa do Marinheiro do Rio Grande (CAMARIG), com muita alegria e dedicação, proporcionaram um dia muito especial para cerca de 200 crianças da Família Naval. O evento foi planejado com muito carinho e teve como objetivo celebrar o Dia das Crianças.

As voluntárias auxiliaram na montagem das barracas, na venda de doces e na arrecadação de 72kg de alimentos não perecíveis. A atmosfera estava repleta de risadas e animação. Assim que as crianças

chegaram, seus olhos brilharam ao ver tantas opções de diversão.

As atividades foram diversas: pinturinha, pula pula, escorrega, touro mecânico e etc. Além disso, foram oferecidos lanches como batata, pipoca, algodão doce e suco, garantindo a alegria da criançada e o dia encerrou com a entrega de brindes, onde cada criança saiu com um sorriso no rosto e uma lembrança especial. As VCB agradeceram a todos pelo empenho e amor dedicados ao evento. Sem dúvida, foi um dia inesquecível, repleto de alegria e diversão para todos!



Voluntárias Cisne Branco da DelUruguaiana promovem Festa de Dia das Crianças



No dia 12 de outubro, as Voluntárias Cisne Branco Seccional da Delegacia Fluvial de Uruguaiana realizaram, no espaço de convivência “Comandante Odilmar”, um evento especial em celebração ao Dia das Crianças. A diversão foi garantida para as crianças e toda a Família Naval, com jogos, brincadeiras e várias atrações para divertir e entreter a criançada.

Para deixar a tarde ainda mais deliciosa, as crianças



e os familiares puderam aproveitar uma mesa partilhada com salgadinhos, bolo, pipoca, refrigerante, entre outras tantas guloseimas. Ao final do evento, cada criança foi presenteadada com uma lembrança.

CFPA celebra Dia das Crianças

No dia 14 de outubro, a Capitania Fluvial de Porto Alegre (CFPA) celebrou o Dia das Crianças em um evento que reuniu os militares e seus familiares. Em uma manhã lúdica e descontraída, a comemoração incluiu lanches e atividades voltadas para as crianças, como cama elástica, piscina de bolinhas e diversas brincadeiras organizadas pelos instrutores, como corrida de saco, dança das cadeiras e cabo de guerra.

Os brinquedos infláveis também proporcionaram horas de diversão e alegria para a criançada. A celebração do Dia das Crianças reuniu a Família Naval em torno de um espírito festivo e de alegria, fortalecendo os laços familiares e criando memórias especiais que sempre serão lembradas.



PNRG realiza ação de saúde bucal para os alunos do PROFESP



No dia 15 de outubro, a Policlínica Naval de Rio Grande (PNRG) prestou apoio aos alunos do Programa Forças no Esporte (PROFESP), coordenado pela Estação Naval do Rio Grande (ENRG), por meio de uma ação voltada para a orientação da saúde bucal, conduzida pela Odontopediatra, Capitão de Corveta (CD) Érika Lopes.

Durante o evento, foi realizada uma demonstração prática de técnicas de escovação, explicando a importância do uso adequado do fio dental e a higienização correta após as refeições, além de montagem de kits odontológicos. Os alunos do PROFESP participaram

ativamente, tirando dúvidas e recebendo orientações personalizadas sobre como manter uma rotina de cuidados bucais.

O Diretor da PNRG, Capitão de Fragata (Md) Luís Eugênio Gularte Lovato, destacou que a Marinha do Brasil desempenha um papel fundamental na promoção de projetos que fortalecem a cidadania e o desenvolvimento social, enfatizando que o PROFESP é um reflexo da dedicação em proporcionar não apenas formação esportiva e educacional, mas também cuidados preventivos essenciais para a saúde física dos jovens.

GptFNRG realiza adestramento para Guardas-Marinha e Grumetes na Pista de Liderança



No dia 16 de outubro, oito Guardas-Marinhas (GM) e onze Grumetes (GR-RM2) do Núcleo de Formação de Reservistas Navais (NFRN) do Grupamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GptFNRG) participaram de um adestramento realizado na Pista de Liderança do GptFNRG. Esta atividade, extra curricular, visa promover o desenvolvimento das habilidades necessárias para o enfrentamento de desafios, tanto físicos quanto psicológicos.

A instrução foi marcada por atividades que exigiram alto grau de empenho e colaboração, em que os alunos enfrentaram obstáculos que testaram sua resistência física e capacidade de trabalhar em equipe, fortale-

cendo o espírito de camaradagem. Além dos desafios físicos, a atividade destacou a importância da liderança efetiva, incentivando os GM e GR-RM2 a tomarem decisões rápidas e estratégicas, o que reforçou tanto a confiança individual quanto a capacidade de motivar e inspirar o grupo.

A Marinha do Brasil, comprometida com a excelência na formação de seus profissionais, prepara os GM e GR-RM2 não apenas para o serviço militar, mas os transforma em líderes competentes, prontos para enfrentar os desafios do mundo real com coragem e resiliência.

Programa do Idoso e Projeto Envelhecer: uma tarde de cinema e reflexão sobre longevidade



No dia 17 de outubro, foi realizada uma sessão de cinema na sala de jogos da Casa do Marinheiro de Rio Grande (CAMARIG), com os participantes do Programa do Idoso da Policlínica Naval de Rio Grande (PNRG) e os inscritos no Projeto Envelhecer, coordenado pelas Voluntárias Cisne Branco. O filme escolhido foi "Como Viver até os 100: Os Segredos das Zonas Azuis".

Na oportunidade, estiveram presentes a Diretora da Seccional de Rio Grande, Capitão de Mar e Guerra (CD) Alessandra Reis Nogueira da Silva, a coordenadora dos Programas de Saúde da PNRG, Capitão de Corveta (CD) Érika Lopes, e demais Voluntárias Cisne Branco que organizaram o evento e garantiram que todos se sentissem acolhidos e integrados durante a atividade.

O documentário abordou os segredos das regiões do mundo onde as pessoas vivem mais e com maior qualidade de vida. Entre os temas discutidos estavam alimentação saudável, exercícios físicos e a importância das relações sociais para um envelhecimento ativo. A atividade, além de proporcionar momentos de lazer, possibilitou a troca de experiências e o autocuidado.

O Diretor da PNRG, Capitão de Fragata (Md) Luís Eugênio Gularte Lovato, ressaltou que a Policlínica e as Voluntárias Cisne Branco reafirmam o compromisso, com essas ações, em promover saúde e inclusão social para essa população. Além disso, salientou que esta iniciativa contribuiu para que os idosos pudessem refletir sobre os ensinamentos do filme e fortalecer os laços de amizade e apoio entre os participantes.

DelUruguaiana participa de comemorações alusivas à Semana da Água



No dia 17 de outubro, a Associação Comunitária Uruguaianense de Proteção dos Animais e Meio Ambiente (ACUPAMA) promoveu um evento em prol da água e do meio ambiente, com vistas à comemoração da Semana da Água no Rio Grande do Sul.

São diversas atividades técnicas, culturais e sociais, realizadas por entidades comprometidas com o bem-estar ambiental, tais como empresas de saneamento básico, Secretarias de Saúde, associações e outros

órgãos, que se unem em proveito desse projeto.

Ainda, o evento contou com a presença de empresas e instituições da cidade, escolas e institutos de ensino. A DelUruguaiana, representando a Marinha do Brasil, participou com um estande que contou com uma oficina de nós, com a exposição de embarcação e de motoaquática, permitindo aos visitantes a possibilidade de conhecer e fotografar os meios empregados nas Inspeções Navais.

Voluntárias Cisne Branco realizam evento em comemoração ao Dia do Idoso



No dia 17 de outubro, em comemoração ao Dia do Idoso, as Voluntárias Cisne Branco realizaram um evento especial para refletir sobre a longevidade e qualidade de vida na terceira idade. O destaque do evento foi a exibição do documentário “Como Viver até os 100 - os segredos das zonas azuis”, que abordou os segredos e hábitos das comunidades conhecidas por sua alta expectativa de vida.

Os participantes se reuniram em um ambiente acolhedor na Casa do Marinheiro de Rio Grande. Houve distribuição de pipoca e refrigerante para acompanhar a sessão. Os idosos presentes mostraram-se engajados, fazendo perguntas e comentando sobre as práticas de bem-estar que já incorporam em suas rotinas. Foi um dia de aprendizado e orientação, onde todos puderam se inspirar com as lições do documentário e reafirmar o valor da sabedoria acumulada ao longo dos anos.

Diretor da PNRG participa do 8º Seminário de Saúde Militar do Ministério da Defesa

Entre os dias 16 e 18 de outubro, O Diretor da Policlínica Naval de Rio Grande, Capitão de Fragata (Md) Luís Eugênio Gularte Lovato, participou do 8º Seminário de Saúde Militar do Ministério da Defesa (SSM-MD), promovido pela Secretaria de Pessoal, Saúde, Desporto e Projetos Sociais, o qual ocorreu nas instalações da Escola Superior de Guerra (ESG) na cidade do Rio de Janeiro-RJ.

O seminário teve como foco a busca por melhorias na gestão e prestação de serviços médico-hospitalares, com discussões centradas nos desafios emergentes da saúde militar e na intensificação da colaboração entre as Instituições, visando assegurar que todos os envolvidos estejam preparados para enfrentar situações adversas.

A programação incluiu palestras com os temas:

“Desastres Naturais e a atuação das Forças Armadas,” “Gestão Hospitalar: Complexidades e Desafios” e “Avanços em Ciência e Tecnologia para a Saúde”, além de oficinas de trabalho, e contou com a participação dos Diretores de Saúde da Marinha, Exército e Aeronáutica, bem como de integrantes do Ministério da Defesa (MD).

O Diretor da PNRG destacou a importância do 8º Seminário de Saúde Militar para o fortalecimento da integração e da interoperabilidade entre as Forças Armadas no campo da saúde. O evento representou uma oportunidade crucial para a troca de experiências e a discussão de soluções inovadoras voltadas ao aprimoramento dos serviços de saúde oferecidos aos militares e seus familiares.



Banrisul ministra palestra sobre educação financeira para militares do GptFNRG



No dia 18 de outubro, a Casa do Marinheiro de Rio Grande sediou uma palestra sobre educação financeira, ministrada pelo gerente-geral do Banrisul na cidade do Rio Grande-RS, senhor Mauro Vinicius Silva, voltada para os militares do Grupoamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GptFNRG). O evento teve como foco conscientizar os militares sobre a importância da educação financeira e oferecer ferramentas para uma melhor gestão das finanças pessoais.

Durante a palestra, foram abordados os principais motivos que levam ao endividamento, como a falta de planejamento financeiro, e foram discutidas soluções práticas para evitar esses problemas. Além disso,

Outubro 2024

o gerente destacou a importância de uma educação financeira sólida para alcançar estabilidade financeira a longo prazo, oferecendo orientações sobre controle de gastos, planejamento orçamentário e eliminação de dívidas.

Outro ponto importante foi a apresentação de formas de investimento, mostrando como os militares podem fazer seu dinheiro render com segurança. O palestrante explicou opções de investimentos de baixo e médio risco, como poupança e fundos de investimento, incentivando a construção de uma reserva financeira para o futuro.

Mar do Sul - 45

Projeto Envelhecer promove passeio alusivo ao Dia do Idoso

No dia 18 de outubro, o Projeto Envelhecer, do Departamento Regional do Abrigo do Marinheiro em Rio Grande (DRAMN-RG), em parceria com as Voluntárias Cisne Branco (VCB) e Núcleo de Assistência Social (NAS), realizou um passeio alusivo ao Dia do Idoso. A ação, que faz parte do plano de atividades do DRAMN-RG e do NAS, atendeu 15 idosos da Família Naval, proporcionando integração social e fomentando a qualidade de vida para o público idoso.

Na ocasião, os idosos da Família Naval visitaram uma pousada com área verde privilegiada, localizada no bairro Povo Novo, entre os municípios de Rio Grande-RS e Pelotas-RS. O espaço proporcionou um dia agradável, voltado às atividades do campo e contato com os animais. O grupo também realizou diversas atividades de integração, com dinâmicas de grupo e jogos de adivinhação. Ao final do encontro, os idosos puderam usufruir de um café colonial.



GptFNRG apresenta formas de ingresso na Marinha para alunos do SENAC-RS



No dia 21 de outubro, o Suboficial Mor do Grupoamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GptFNRG), Suboficial (FN-IF) Mário Nelson Dias dos Santos, realizou uma palestra no auditório do SENAC-RS, direcionada aos alunos do Programa Jovem Aprendiz. O evento contou com a participação de 102 pessoas, entre alunos e professores.

Durante a palestra, o Suboficial Mor apresentou as diversas formas de ingresso na Marinha do Brasil, desde concursos públicos para Praças e Oficiais e as oportunidades para ingressar como servidor civil. Ele destacou também o ingresso das mulheres na Marinha, ressaltando a crescente participação feminina nas Forças Armadas.

O palestrante enfatizou a importância da disciplina, honra e decisão, atributos que fazem parte da

“Rosa das Virtudes” e que são valores fundamentais na carreira militar e igualmente essenciais na vida civil. Ele destacou, ainda, que essas virtudes são a base para o sucesso em qualquer carreira, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e profissional, seja no ambiente militar ou no mercado de trabalho civil.

Os jovens participaram ativamente com perguntas e demonstraram grande interesse pelas informações apresentadas. A palestra, que faz parte do projeto “Liderar é Preciso”, ofereceu uma visão detalhada sobre a vida militar e motivou os presentes a considerarem a Marinha do Brasil como uma opção profissional sólida e promissora, ao mesmo tempo que ressaltou como os princípios cultivados na vida militar podem ser aplicados de forma positiva na sociedade civil.

DelLaguna realiza curso Especial Básico de Conscientização sobre Proteção de navio



A Delegacia da Capitania dos Portos em Laguna (DelLaguna) realizou, entre os dias 21 e 22 de outubro, o Curso Especial Básico de Conscientização sobre Proteção de Navio (EBCP), turma 1/2024. A abertura do curso foi realizada pelo Delegado em Laguna, Capitão de Corveta (T) Francisco José Siqueira Ferreira.

O curso foi ministrado nas dependências da DelLaguna e formaram-se 4 alunos. A instrução tem como propósito qualificar Aquaviários do 1º Grupo – Marítimos, exceto Marinheiro Auxiliar de Convés (MAC) e Marinheiro Auxiliar de Máquinas (MAM), para cumprirem as medidas estabelecidas no Plano de Proteção do Navio ou exercerem atribuições, no nível de apoio, relacionadas à proteção da embarcação.

CPRS realiza reunião com representantes das colônias de pescadores



No dia 22 de outubro, a Capitania dos Portos do Rio Grande do Sul (CPRS) realizou uma importante reunião com representantes das colônias de pescadores da sua área de jurisdição. O encontro, que aconteceu nas dependências da Capitania dos Portos do Rio Grande do Sul (CPRS), teve como objetivo fortalecer o diálogo e discutir melhorias nos serviços prestados aos pescadores locais.

Durante a reunião, o Capitão dos Portos, Capitão de Mar e Guerra Luciano de Assis Luiz, reafirmou o compromisso da Marinha do Brasil em apoiar a comunidade pesqueira, buscando soluções que facilitem o dia a dia de quem depende da pesca para sua subsistência.

Foram abordados temas como a renovação de documentos, a regularização de embarcações e a implementação de atendimentos itinerantes para facilitar o acesso dos pescadores em situação de vulnerabilidade social aos serviços oferecidos pela Capitania.

O Capitão dos Portos esclareceu que a Capitania dos Portos do Rio Grande do Sul (CPRS) está sempre de portas abertas para ouvir e atender as necessidades dos pescadores, e que é notória a importância da atividade pesqueira para a economia e para a cultura da região, motivo pelo qual se pretende garantir que todos possam exercer suas atividades com segurança.

Alunos do NFRN recebem adestramento de Evacuação Aeromédica



No dia 22 de outubro, 9 Guardas-Marinha e 12 Grumetes do Núcleo de Formação de Reservistas Navais (NFRN), pertencentes ao Grupo de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GptFNRG), participaram de um adestramento de evacuação aeromédica durante uma visita ao 1º Esquadrão de Helicópteros de Emprego Geral do Sul (EsqdHU-51).

Esse treinamento é parte integrante do Estágio de Adaptação e Serviço (EAS), etapa essencial do processo de formação para a prestação do Serviço Militar Voluntário (SMV). A visita ao EsqdHU-51 também incluiu um adestramento de Serviço de Busca e Salvamento (SAR), utilizado em situações de emergência que envolvem

embarcações, aeronaves ou seus ocupantes, e que possam demandar operações de resgate.

Durante o exercício, os alunos tiveram a oportunidade de observar procedimentos operacionais de evacuação aeromédica, conhecer as características da aeronave e seus equipamentos de segurança, além de aprender sobre o atendimento e o manejo de pacientes em situações de transporte aéreo. Essa experiência prática é fundamental para a formação dos militares, permitindo que os participantes compreendam de forma clara as capacidades operacionais dos meios aéreos sob a jurisdição da Marinha do Brasil.

DelLaguna realiza ação itinerante no município de Garopaba-SC

A Delegacia da Capitania dos Portos em Laguna (DelLaguna) realizou, no dia 24 de outubro, uma ação itinerante no Município de Garopaba-SC. Esta iniciativa teve como objetivo principal facilitar o acesso dos pescadores locais aos serviços de registros e regularização de suas embarcações artesanais.

Durante a ação, foi realizada a renovação de 14 Cadernetas de Inscrição e Registro (CIR) de pescadores, além da regularização de inscrição de quatro embarcações, garantindo assim a conformidade com as normas de segurança e regulamentação marítima.



Reinaugurada sala das Voluntárias Cisne Branco Seccional Rio Grande



No dia 24 de outubro, as Voluntárias Cisne Branco (VCB) Seccional Rio Grande realizaram a reinauguração da sala VCB, afetada pelas enchentes que atingiram o município do Rio Grande em maio deste ano. A sala foi inundada por 20 centímetros de água contaminada e lama, causando a perda de mobiliário, afetando o desenvolvimento das atividades e limitando os encontros semanais do Projeto Costurinha.

O espaço recebeu móveis novos com o apoio da Diretoria Nacional das VCB, pintura criativa, troca de piso e luminárias com o auxílio de militares e voluntárias, proporcionando um local mais humanizado e agradável para continuar a desenvolver as atividades de volunta-

riado, muito importantes para o bem-estar da Família Naval.

A solenidade, que teve a presença do Comandante do 5º Distrito Naval, Vice-Almirante Augusto José da Silva Fonseca Junior, teve a abertura realizada pela Diretora das VCB Seccional Rio Grande, Capitão de Mar e Guerra (CD) Alessandra Reis Nogueira da Silva, e contou com a participação da Diretora Nacional, Sra. Rosaly Marcella Hage Chahine Olsen, e da ex Diretora da Seccional, Sra. Ana Cristina Oaquim dos Santos, além de aproximadamente 30 militares e voluntárias que abrihantaram a cerimônia.

Delltajai inicia o Programa “Amiguinho da Marinha”



No dia 24 de outubro, a Delegacia da Capitania dos Portos em Itajaí (Delltajai) iniciou o Programa Amiguinho da Marinha, oportunidade onde os alunos da Escola Básica José Medeiros Vieira, situada em Itajaí-SC, visitaram o Navio Hidroceanográfico “Cruzeiro do Sul” (NHoCSul), atracado no cais da Delltajai.

O Programa consiste na realização de um roteiro cultural e educativo, que visa despertar a mentalidade marítima de crianças e adolescentes, com idade entre

8 e 14 anos, incrementando o conhecimento desses jovens sobre o tema e as atividades desenvolvidas nas águas jurisdicionais brasileiras.

A primeira etapa foi realizada com uma visita ao NHoCSul, onde puderam conhecer alguns compartimentos do navio, bem como seu histórico e missão. Em um segundo momento, os alunos participaram de uma palestra sobre o referido Programa e as formas de ingresso na Marinha do Brasil.

GptFNRG realiza concerto musical no teatro municipal de Rio Grande

O Grupamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GptFNRG) realizou, em 25 de outubro, um concerto musical no Teatro Municipal de Rio Grande. A apresentação realizada pela Banda de Música do Grupamento, em parceria com as crianças da Escola Municipal de Ensino Fundamental Maria da Graça Reyes, atendidas pelo Programa Forças no Esporte (PROFESP), teve como público-alvo familiares das crianças atendidas pelo Programa e militares e seus familiares.

O PROFESP, reativado pelo Grupamento em 24 de junho, tem como objetivo promover a inclusão social e o desenvolvimento de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade, utilizando o esporte como ferramenta de educação e cidadania. Além de atividades esportivas, o PROFESP oferece reforço escolar, atividades culturais e acompanhamento psicológico e social, contribuindo para a formação integral dos jovens participantes.

Durante o espetáculo, o repertório cuidadosamente selecionado pela Banda de Música do GptFNRG incluiu

sucessos nacionais e internacionais, que encantaram e emocionaram os presentes. A participação das crianças, ensaiadas especialmente para o evento, trouxe ainda mais brilho ao concerto, evidenciando o impacto positivo do programa em suas vidas e despertando o orgulho nas famílias que acompanhavam cada momento da apresentação. O envolvimento das crianças foi um ponto alto da noite, sendo saudado com entusiasmo e emoção pelo público.

Ao final, o evento foi celebrado como um marco de superação para as crianças do PROFESP, e uma demonstração de apoio da Marinha às famílias locais. Essa iniciativa reafirma o compromisso com a formação de cidadãos e com a promoção de oportunidades, por meio da música e do esporte, para as novas gerações. O evento foi uma demonstração de integração entre os valores das Forças Armadas e a comunidade local, reforçando o compromisso social do PROFESP em proporcionar experiências enriquecedoras para as crianças.



PNRG realiza palestras em comemoração ao “Dia do Cirurgião-Dentista”



No dia 25 de outubro, em comemoração ao Dia do Cirurgião-Dentista, as salas de espera do Departamento de Odontologia e do Serviço de Estabilização de Paciente (SEP) da Policlínica Naval de Rio Grande (PNRG) receberam uma série de palestras conduzidas pela Supervisora do Programa de Saúde, Capitão de Corveta (CD) Érika Lopes, com foco na educação em saúde bucal.

Durante a atividade, foram apresentadas técnicas de escovação dentária e a importância do uso correto do fio dental. Os participantes puderam esclarecer dúvidas e aprender sobre práticas que podem ser facil-

mente integradas ao dia a dia. A palestrante orientou sobre o consumo inteligente de açúcar, esclarecendo como a alimentação pode afetar a saúde bucal.

O Diretor da PNRG, Capitão de Fragata (Md) Luís Eugênio Gularte Lovato, ressaltou que as ações educativas empoderaram os participantes a adotar hábitos saudáveis, contribuindo para um melhor bem-estar geral. A iniciativa representa um compromisso da PNRG com a promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida da Família Naval, refletindo o objetivo dos Programas de Saúde da Marinha (PSM) em promover a conscientização e prevenção de doenças.

GptFNRG recebe Encontro Distrital das Alcateias do 7º Distrito Escoteiro

O Grupamento de Fuzileiros Navais do Rio Grande (GptFNRG) recebeu, em 26 de outubro, o Encontro Distrital das Alcateias do 7º Distrito Escoteiro, que reuniu 160 crianças e 80 monitores de diversas cidades do Estado. O evento, que mesclou atividades escoteiras e militares, proporcionou uma experiência única aos participantes ao unir os princípios do escotismo com práticas do Corpo de Fuzileiros Navais (CFN).

A abertura do encontro destacou a importância de promover valores essenciais para a formação de cidadãos melhores, em um ambiente de aprendizado e cooperação. Com o tema “Alcateia em Hogwarts”,

o evento trouxe magia e diversão às atividades, mantendo o espírito de união e disciplina que caracteriza tanto o escotismo quanto as forças militares. Ainda durante o evento, os lobinhos puderam conhecer um pouco sobre a missão da Marinha do Brasil e do CFN, o material empregado em operações e realizar um passeio de caminhão pelas instalações do Grupamento.

Ao longo das atividades, as crianças e os monitores tiveram a oportunidade de desenvolver habilidades de trabalho em equipe, resiliência e respeito mútuo, fortalecendo o vínculo com os ideais que norteiam o escotismo e a vida militar.





Casa do Marinheiro do Rio Grande realiza Corrida Rústica 2024

Na manhã do dia 27 de outubro, a Casa do Marinheiro de Rio Grande (CAMARIG) promoveu sua Corrida Rústica anual, realizada no município de Rio Grande-RS. Com largada e chegada no clube ARES CAMARIG, o evento contou com as modalidades de 5 km, 10 km e caminhada de 3 km, reunindo corredores de diversas faixas etárias e níveis de experiência.

O clima esportivo tomou conta do local, promovendo o espírito de camaradagem e saúde entre os participantes. Ao final das provas, houve a entrega de medalhas para os melhores colocados, destacando o esforço e dedicação dos corredores. Além disso, o evento proporcionou uma corrida especial para crianças nas dependências do clube, incentivando a prática de esportes desde cedo.



CeIMRG abastece a Fragata Liberal no porto de Itajaí



No período de 23 a 29 de outubro, um caminhão do Centro de Intendência da Marinha em Rio Grande (CeIMRG) atendeu a demanda da Fragata Liberal no porto de Itajaí-SC, por ocasião do regresso no navio ao país, em cumprimento à Operação Fraternal XXXVII/UNITAS LXV/SOLIDAREX2024.

Em proveito da missão, também foram entregues itens do Sistema de Abastecimento da Marinha (SAbM) às Organizações Militares localizadas nas cidades de Florianópolis, Itajaí e São Francisco do Sul.

O suporte prestado destaca a importância da logística de abastecimento na execução das atividades navais e no suporte às operações em curso. Esta ação destaca o comprometimento com a eficiência nas operações de abastecimento, assegurando que os militares tenham acesso a recursos essenciais durante as missões.

SSN-5 passa por Inspeção Administrativa Militar



Entre os dias 21 e 24 de outubro, o Serviço de Sinalização Náutica do Sul (SSN-5) foi submetido a uma Inspeção Administrativa Militar (IAM), conduzida pelo Comando do 5º Distrito Naval. A IAM tem como objetivo avaliar a eficiência administrativa e inspecionar a apresentação geral do pessoal e do material da OM, garantindo a aderência aos padrões estabelecidos e a excelência nas operações.

Durante a cerimônia de abertura da inspeção, o Encarregado do SSN-5, Capitão de Corveta Mário da Silva Santos Neto, apresentou as principais atividades em andamento e os desafios futuros a serem enfrentados

pela tripulação. Ainda no primeiro dia, foram realizadas as Mostras de Pessoal e de Material, oportunidade em que o Comandante do 5º Distrito Naval percorreu as instalações da Organização Militar, verificando de perto o nível de preparação e organização do SSN-5.

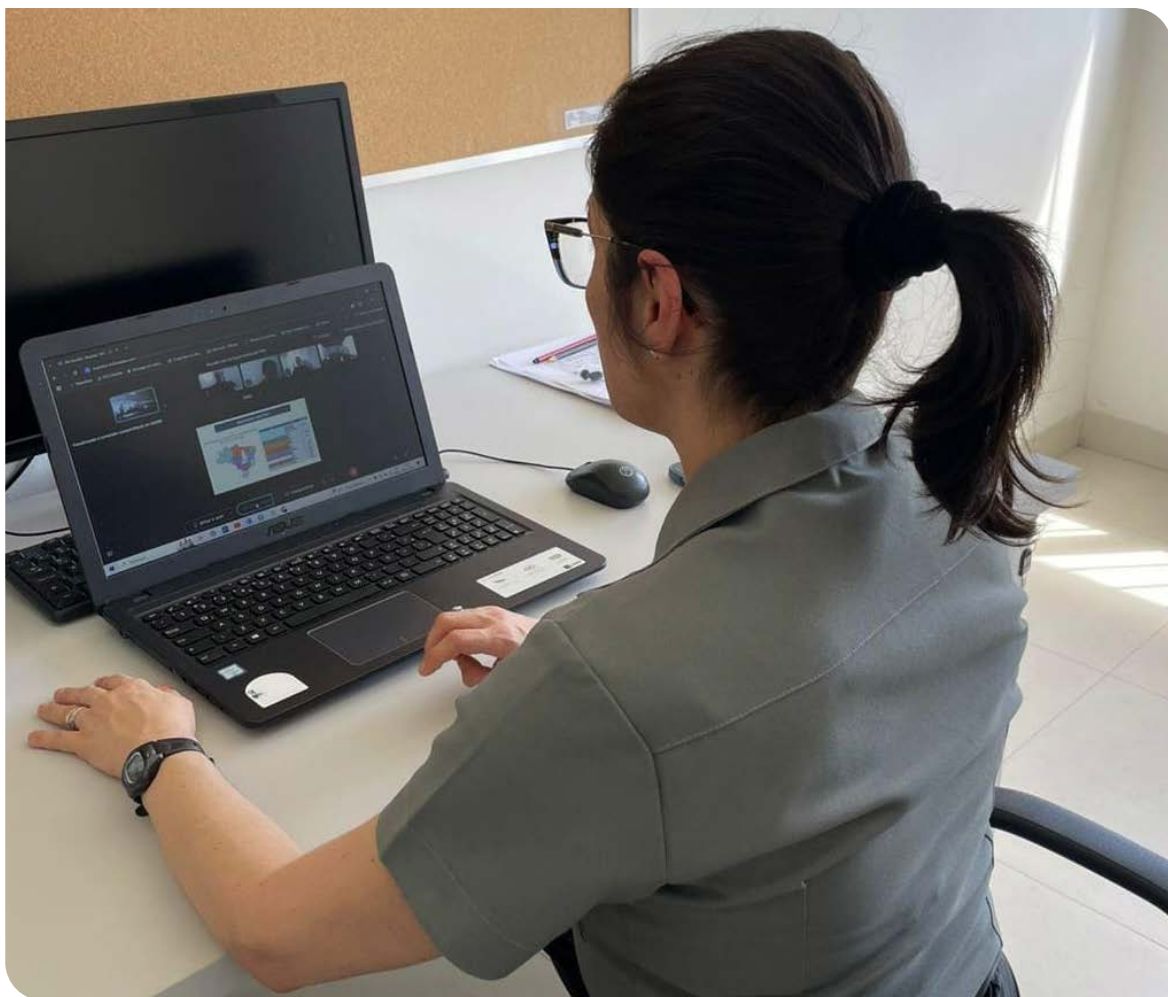
A IAM é uma atividade relevante para o fortalecimento da estrutura organizacional e operacional do SSN-5, assegurando o cumprimento dos padrões de qualidade e eficiência e reforçando o papel fundamental da Organização Militar no apoio à segurança da navegação na região Sul do país.

PNRG participa de reunião do CMAM sobre projeto essenciais à Família Naval

No dia 29 de outubro, a Supervisora dos Programas de Saúde da Policlínica Naval de Rio Grande (PNRG), Capitã de Corveta (CD) Érika Lopes, participou de uma reunião, por videoconferência, realizada pelo Centro Médico Assistencial da Marinha (CMAM), dedicada aos Programas de Saúde da Marinha (PSM) e ao projeto “Velas Abertas”. O encontro teve o objetivo de alinhar as diretrizes e metas dos programas, identificando desafios e propondo soluções conjuntas para alcançar os melhores resultados.

Os Programas de Saúde da Marinha foram criados com o propósito de desenvolver atividades voltadas à prevenção de doenças, quer seja pela promoção de saúde, diagnóstico e tratamento precoce, quer seja pelas ações voltadas à limitação do dano e à reabilitação. O Projeto “Velas Abertas” tem o propósito de disseminar e multiplicar informações de saúde de caráter preventivo nas Organizações Militares.

O Diretor da PNRG, Capitão de Fragata (Md) Luís Eugênio Gularte Lovato, salientou que tanto os Programas de Saúde da Marinha como o Projeto



“Velas Abertas” representam pilares essenciais para a promoção da saúde e o bem-estar da Família Naval, fortalecendo o compromisso da Marinha em proporcionar uma rede de apoio completa e acessível para todos.

AgTramandai promove campanha “Outubro Rosa”



No dia 30 de outubro, nas dependências da Agência da Capitania dos Portos em Tramandaí, foi realizado pelas esposas dos militares um evento alusivo à campanha “Outubro Rosa”, com o objetivo principal de alertar as mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e do câncer do colo do útero.

O evento, organizado pelas Senhoras Grasiela Emerência da Silveira Panphirio, Gizele Palhares (Nutricio-

Outubro 2024

nista), Cilene Bobeda (Clínico Geral) e Daiana Goulart, contou com uma roda de conversa sobre a saúde feminina, troca de conhecimentos e dicas de prevenção.

Neste dia, as mulheres tiveram a oportunidade de participar de diversas dinâmicas. Após as atividades, foi realizada uma confraternização, tornando o momento ainda mais especial.

Mar do Sul - 61

PNRG promove palestras sobre “Outubro Rosa”



No dia 30 de outubro, a Policlínica Naval de Rio Grande (PNRG) promoveu palestras educativas, em salas de espera da Organização Militar, em alusão ao “Outubro Rosa”, mês de conscientização sobre a prevenção do câncer de mama. Na ocasião, a Supervisora dos Programas de Saúde da PNRG, Capitão de Corveta (CD) Érika Lopes, abordou a importância dos exames preventivos, dos fatores de risco e realizou orientações para o autocuidado.

O Diretor da PNRG, Capitão de Fragata (Md) Luís Eugênio Gularte Lovato, reforçou que campanhas como essa são fundamentais para promover o diálogo aberto sobre o câncer de mama e incentivar uma cultura de atenção à própria saúde. Além disso, destacou que a conscientização e a prevenção são ferramentas essenciais para reduzir o impacto dessa doença.

Comandante do 5º Distrito Naval participa de confraternização a bordo do NApOcMearim

No dia 30 de outubro, foi realizado um almoço de confraternização com as tripulações dos 4 Navios subordinados ao ComGptPatNavS. O evento, que aconteceu a bordo do NApOcMearim, contou com a presença do Comandante do 5º Distrito Naval, Vice-Almirante Augusto José da Silva Fonseca Junior, e do Comandante do Grupamento de Patrulha Naval do Sul, Capitão de Fragata Ricardo Nogueira.

A comemoração se deu, principalmente, em virtude do reconhecimento aos serviços prestados pelos meios durante a Operação Taquari II, que auxiliou o povo gaúcho durante as fortes cheias de 2024.



O peso das suas escolhas

SIM, todas as mulheres podem ter câncer de mama.
A ciência ainda não explica nem controla completamente.
Fato é que o histórico familiar, contrariamente ao que muitos acreditam,
representa apenas 10% dos casos de câncer de mama.

Faça seu juízo de valor e identifique o que realmente
pesa na prevenção do câncer de mama.



Outubro Rosa 

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE.
www.marinha.mil.br/saudenaval/outubro-rosa-escolhas



Saúde Naval®



Saúde Naval®

Você sabia que a osteoporose pode afetar seus dentes?

Chegou a hora do Momento Saúde Naval.
O tema da vez é osteoporose.
Confira a entrevista que fizemos para você.

20/10 - Dia Mundial e Nacional da Osteoporose
25/10 - Dia Nacional da Saúde Bucal

 Podcast

Ouçá aqui



Saúde Naval®

O AVC pode acontecer em qualquer idade.
Saiba o que você pode fazer.

O AVC é uma das doenças que mais matam no mundo,
mas 90% dos casos são preveníveis.
Com a informação correta, você melhora
seus hábitos e ajuda a salvar vidas.

29/10 - Dia Mundial do AVC

Confira agora:



Rádio

MARINHA

Rio Grande

102,7



**NAVEGANDO NAS
ONDAS DO RÁDIO**

ESPAÇO CULTURAL

“Honra é a força que nos impele a prestigiar nossa personalidade.”

Almirante Tamandaré

Almirante Tamandaré



TOUR VIRTUAL

ESPAÇO CULTURAL



TOUR VIRTUAL



TOUR VIRTUAL



TOUR VIRTUAL

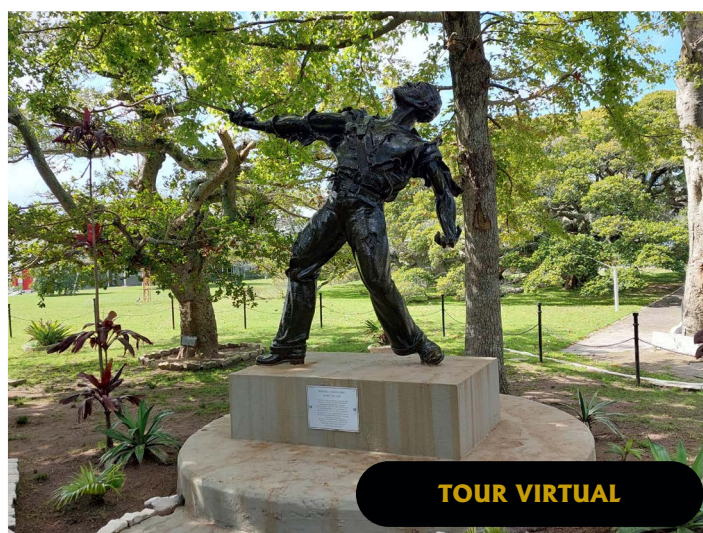


TOUR VIRTUAL
1º andar

TOUR VIRTUAL
2º andar



TOUR VIRTUAL



TOUR VIRTUAL