

EDITORIAL

Caro Leitor,

Em um tempo marcado por transformações aceleradas, exigências crescentes e desafios cotidianos que tensionam o equilíbrio individual e coletivo, a saúde mental emerge como um dos pilares mais urgentes e indispensáveis da vida contemporânea. Não se trata apenas da ausência de adoecimento, mas da presença ativa de condições que favoreçam o bem-estar psíquico, a dignidade humana e a construção de vínculos significativos.

É sob essa perspectiva que a Revista NAVSAU apresenta a presente edição, intitulada “Saúde Mental e Prontidão Militar: Prevenção como parte da Missão”. Mais do que um tema, trata-se de um compromisso ético e social: promover uma abordagem que reconheça o sujeito em sua integralidade, respeitando suas singularidades, contextos e trajetórias.



CF (Md) *FABIANA CASTRO*, Diretora.

Ao longo destas páginas, o leitor encontrará reflexões, análises e experiências que evidenciam a centralidade da prevenção como estratégia fundamental na promoção da saúde mental. Prevenir, aqui, não se limita a evitar agravos, mas implica criar ambientes acolhedores, fortalecer redes de apoio e desenvolver práticas que valorizem a escuta qualificada, o cuidado contínuo e o respeito mútuo.

O cuidado humanizado, por sua vez, é apresentado como um imperativo nas práticas em saúde. Ele demanda sensibilidade, empatia e uma postura ética que ultrapasse protocolos e técnicas, alcançando a dimensão relacional que sustenta o verdadeiro encontro entre profissionais e usuários. Humanizar é, portanto, reconhecer o outro como sujeito de direitos, portador de história, emoções e expectativas legítimas.

Esta edição convida o leitor a refletir sobre o papel de cada um: profissionais, gestores e sociedade na construção de uma cultura de cuidado que priorize a saúde mental como direito fundamental. Que este conteúdo inspire práticas mais conscientes, políticas mais eficazes e relações mais solidárias.

Ao abrir estas páginas, você é convidado não apenas a informar-se, mas a engajar-se em um movimento necessário e contínuo: o de cuidar, prevenir e, sobretudo, humanizar.

Boa leitura!!!

Fabiana Castro

FABIANA AZEVEDO DE CASTRO
Capitão de Fragata (Md)
Diretora da Unidade Médica da Esquadra